

# ほけんだより

令和8年 3月号  
下作延小学校 保健室



## 保健室 1年間の記録



### 保健室を利用した児童の人数の集計を行いました！

けがの症状で最も多かったのが「すり傷」でした。下作延小学校の子どもたちは、けがをしたときに自分で傷を洗ってから保健室に来ることができる子が多いと感じています。けがをきっかけに、体と向き合い、自分の体を守る力を育ててほしいと考えています。病気の症状で最も多かったのが「頭痛」、次いで「腹痛」でした。睡眠不足や習い事などの疲れによる体調不良も多く見られました。

春休みは、1年間の疲れを取り、新しい学年を元気に迎えられるように心も体もしっかりと準備をしておきましょう！



新しい学年を  
元気に迎えましょう！

### 提出書類についてのお願い

提出日：4月6日（月）

本日、お子さんに保健緊急連絡カードと保健調査票を配付しました。必要事項をご記入の上、新しいクラスの担任に提出してください。安全安心な学校生活のために大切な内容ですので、お忙しいところお手数をおかけしますが、締切日までに御提出いただくよう、御協力をお願いいたします。

#### ★保健緊急連絡カード

連絡先に変更があればB面に記入をしてください。その他に変更がありましたら、赤で訂正・追加をお願いします。

#### ★保健調査票

該当学年の欄に必要な事項をもれのないようにご記入ください。「該当なし」の場合 必ず斜線をひいてください。

本日の修了式をもって、一年間が終了いたしました。健康診断を始め、学校保健に関しまして、たくさんの御協力をいただき本当にありがとうございました。

来年度も引き続き、お子様が学校生活を楽しむことができるよう、また、お子様の不安やストレスに寄り添うことができるように精一杯努めます。これからも引き続き、保健室への御理解・御協力をよろしくお願いいたします。