



ほけんだより

令和7年4月7日（月）
下作延小学校 保健室



にゅうがく しんきゅう 入学・進級 おめでとうございます！



あた ぎょうしつ あたら せんせい あたら とも かんきょう か きたい ふあん
新しい教室、新しい先生、新しい友だちと環境が変わり、期待と不安で
いっばいだと思います。心も体もつかれやすい時期ですが、早寝早起きを
して、ご飯をしっかりと食べて元気に過ごしましょう！

ようごきょうゆ いとうみずほ
養護教諭の伊藤瑞歩です。みなさんが心も体も元気に
過ごせるようサポートしていきます！



ほけんしつ 保健室ってどんなときに行くところ？

<p>からだ くあい わる 体の具合が悪いときやけがをしたとき</p> <p>みなさんの体は、みなさんが1番知っています。ただ処置してもらうのではなく、自分の体と向き合いながら一緒にどうしていくか考えましょう。</p>	<p>こころ からだ し 心や体について知りたいとき</p> <p>自分の心や体についてわからないこと、知りたいことは保健室の先生に聞いたり、保健室にある本で勉強することができます。</p>
<p>じぶん せいちょう し 自分の成長を知りたいとき</p> <p>保健室には身長計と体重計があるので、具合の悪い人がいなければ測ることができます。使うときには、先生に聞いてから使いましょう。</p>	<p>なや ごと こま そうだん 悩み事や困ったことを相談したいとき</p> <p>なんだかモヤモヤする、イライラする、教室にいられない…そんなときは保健室で一緒に気持ちの整理をしましょう。</p>

みんなが安心できる保健室にするための約束



①担任の先生に言ってから保健室に行く

急いで保健室に行かなければいけないとき以外は、必ず担任の先生に言ってから来室してください。

②しっかりあいさつをする

「失礼します。」「失礼しました。」「ありがとうございます。」をしっかり言いましょう！

③保健室にあるものを使うときは先生に聞いてから使う

保健室には危険なもの、壊れやすいものがあります。必ず先生に聞いてから使ってください。

④静かに過ごす

体調の悪い人、悩み事があり元気がない人がいるときがあります。その人のために、保健室の中だけでなく、保健室前の廊下も静かに通ってくださいね。

かつ けんこうしんだん 4月の健康診断カレンダー



にち 日	げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金	ど 土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11 けいぞく 計測 ねんせい 5・6年生	12
13	14 けいぞく 計測 ねんせい 3・4年生	15	16 けいぞく 計測 ねんせい 2年生	17 けいぞく 計測 ねんせい 1年生	18	19
20	21	22	23 しりょくけんさ 視力検査 ねんせい 5・6年生	24	25 にょうけんさ 尿検査1次 しりょくけんさ 視力検査 ねんせい 1年生	26
27	28 ないかけんしん 内科検診 ねんせい 4・5・6年生	29	30 しりょくけんさ 視力検査 ねんせい 2年生			

がっ こう い しょう かい 学 校 医 の 紹 介



内科 新城・新作子どもクリニック 赤尾見春 先生
 歯科 三浦歯科医院 三浦徳明 先生
 耳鼻科 木下耳鼻咽喉科医院 木下俊之 先生
 眼科 津田眼科 津田則子 先生
 薬剤師 灰吹屋薬局 鈴木敦子 先生

保護者の方へ

提出書類について

★保健緊急連絡カード

1年生はA面のみ、2～6年生は連絡先に変更があればB面に記入をしてください。その他に変更がありましたら、赤で訂正・追加をお願いします。

★保健調査票

該当学年の欄に必要事項をものないようにご記入ください。「該当なし」の場合 **必ず斜線**をひいてください。

色覚検査について

色覚検査は**希望制**です。希望される方は、4月末までにミマモルメで担任までお知らせください。検査は、5月に順に行い、結果は個別にお渡します。検査はプライバシーに配慮して実施します。

※今まで検査をしたことがある方は対象外です。

健康診断の結果について

異常があった場合には、「結果のお知らせ」をお渡します。内容をよく読んでから医療機関で受診するようにしてください。学校で行う健康診断は、病気の診断を行うものではなく、あくまでスクリーニング(疑いを見つけ、病院で詳しい検査を受けた方がよいか判断するもの)です。健診結果をもとに医療機関に受診した際に、健診結果とは異なった診断になることもあります。ご理解のほどよろしくお願いいたします。

4月11日(金) までに各担任にご提出ください。