

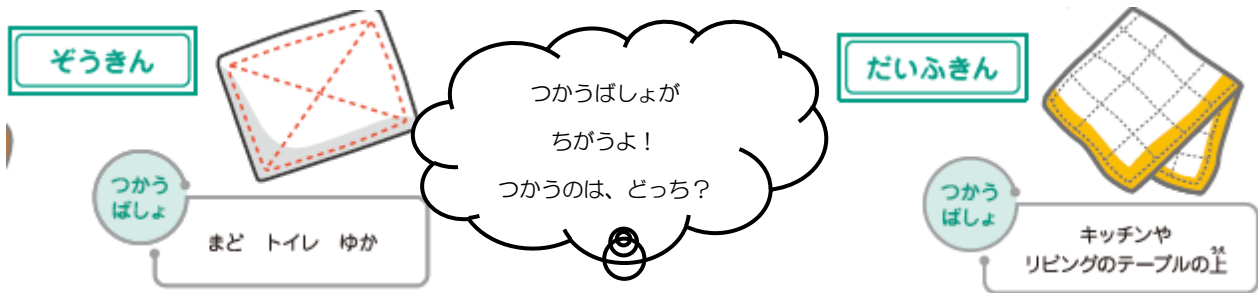
ぞうきん・ふきんを しぼろう

しょうがっこうでは、まいにち じぶんたちの きょうしつを そうじします。

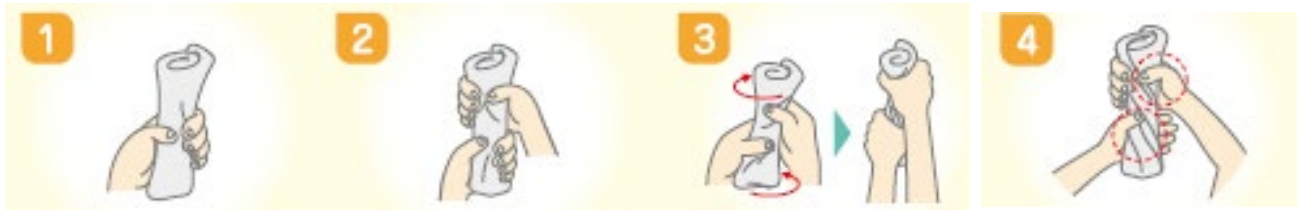
- つくえと いすを ぜんぶ、きょうしつの うしろに はこぶ。
- ほうきで はく。
- ほうきと ちりとりで ごみをあつめる。→ごみばこに すてる。
- ゆかを みずぶきする。
- ゆかを からぶきする。

クラスの みんなで ちからを あわせて、ひろい きょうしつを ぴかぴかに しますよ。
きょうは、おうちのなかで ふきそうじを してみましよう。

1. ぞうきんか ふきんを よういしよう。



2. しぼろう。



ぞうきんを ほうのよ
うに おりまげ たてに
する。

りょうてで ぞうきんの
うえと したを もつ。
(りょうての おやゆびが
じぶんの ほうへ むくよ
うに。)

てくびを うちがわに
ひねりながら、 うでを
まえに おしだす。

かたてを はなし、 りよ
うての おやゆびが じぶ
んの ほうへ むくように
もちなおし、 みずが でな
くなるまで しぼる。

3. ふこう。



ぞうきんや ふきんを ての
おおきさくらいに おって、
うへの やじるしの ように
はしから はしまで ぶく。

よごれたら めくって、
きれいな ところを だして
ぶく。

