



# いただきます～す



川崎市立下作延小学校  
給食だより  
NO. 9  
令和7年1月9日

あ 明けましておめでとうございます。あた ねん はじ 今年も安心・安全でおいしい給食作 りに取り組んでいきます。どうぞよろしくお願ひいたします。

## 【1月の給食について】

1月は寒さが厳しい時期なので温かい献立や季節の食品をできるだけ多く使っています。また、日本の食文化に触れられるように9日に雑煮を取り入れました。

### 《新しい献立の紹介》

### 《給食週間の行事食》1月27日

#### 「さばのねぎみそかけ」1月9日

あぶら いた なが あか さとう  
油で炒めた長ねぎ、赤みそ、砂糖、みりん、  
さけ みすと かたくりこ  
酒、水溶き片栗粉でねぎみそだれを作り、焼いた  
さばにかけます。

#### ごはん 焼きのり

ぎゅうにゅう  
牛乳  
さけの塩焼き  
に  
煮びたし  
みそ汁

#### 給食が始まったころ

の献立は、おにぎり、  
や さかな つけもの  
焼き魚、漬物でした。  
その頃の給食をイメ  
ージした献立です。

### 《かながわ産品学校給食デー》1月15日

#### ごはん

#### 赤しごま

#### ぎゅうにゅう

#### 肉じゃが

#### みそ汁

かながわけん こめ だいこん こまつな つか こんだて  
神奈川県でとれた米、大根、小松菜を使った献立です。  
けんないさん だいこん けんないぜんいき さいばい れいわ ねん ぜんこく い  
県内産の大根は、県内全域で栽培されています。令和4年は全国5位の  
せいさんりょう とく いちだいさんち みうらはんとう ゆうめい  
生産量でした。特に一大産地として三浦半島が有名です。  
こまつな ぜんこく い せいさんりょう  
小松菜は、全国6位の生産量です。

### 《給食で使用する季節の食品》

だいこん こまつな そう なが はくさい  
大根、キャベツ、ごぼう、小松菜、セロリ、ほうれん草、長ねぎ、白菜、のり

### 《1月の給食目標》給食について考えよう

1月24日から30日は、全国学校給食週間です。

めいじ ねん やまがたけん しょうがっこう がっこうぎゅうしょく はじ せんそう ちゅうし  
明治22年、山形県の小学校で学校給食は始まりました。戦争によって中止されながらも、さまざま  
な歴史をたどり、現在まで続いています。「全国学校給食週間」は、戦後、アメリカの支援団体からの  
えんじょ がっこうぎゅうしょく さいかい 全ねん さだ がっこうぎゅうしょく い ぎ やくわり  
の援助により、学校給食が再開されたことを記念して定められたもので、学校給食の意義や役割につ  
いて理解を深め関心を高めることを目的としています。

げんざい がっこうぎゅうしょく しょく かん ただ ちしき しょくしゅうかん み よ しょくじ  
現在の学校給食は、食に関する正しい知識と食習慣を身につけるために、バランスの良い食事の  
きょうざい やくわり にな  
教材としての役割も担っています。

【1月は伝統的な行事食がたくさん】

1月は、1年の始まりをお祝いする正月をはじめ、様々な伝統的な行事があります。健康で長生きできるように願いを込めたり、1年間病気をせずに無事に過ごせるように縁起をかついだりとどれも意味があるものです。

正月に雑煮やおせち料理を食べましたか？

《雑煮》

本来は、大みそかに年神様に供えたもちやにんじん、大根、里芋などの野菜を元旦に下げて一つの鍋でそれらを煮込んだ汁ものをいいます。これを食べて一年の幸運を願ったのが始まりです。



《おせち料理》

季節の節目となる日を「節句」といい、昔はこの日に食べる料理を「お節」とよんでいました。現在では、正月料理のことをいいます。正月の間は料理をしなくてもいいように、保存がきき、お祝いの意味がある料理をお重に詰めます。

《おせち料理に込められた意味や願い》

- きんとん…財産に恵まれるように
- 黒豆…マメ（健康）に暮らせるように
- 田づくり…豊作になるように
- エビ…長生きするように
- 数の子…子宝に恵まれるように



1月7日 七草がゆ

春の七草（せり・なすな・ごぎょう・はこべら・ほとけのざ・すずな・すずしろ）を入れたおかゆを食べて正月のごちそうでつかれた胃腸をいたわり新しい年の無病息災を祈ります。

1月11日 鏡びらき

昔は、お供えの鏡もちには神様の力が宿ると考えられていて、硬くなった鏡もちを木槌などで叩いて割り、それを食べることで新しい生命をいただくことができると信じられていました。

【お知らせ】

学校給食図画・ポスターコンクールの入賞作品27点が中原図書館 多目的室に展示されます。本校の児童の作品も展示されています。ぜひご来場ください。

《期間》令和7年1月21日（火）午前9時30分～2月3日（月）午後9時

《会場》中原図書館 多目的室

住所 〒211-0063 中原区小杉町3-1301

交通機関 JR南武線（北改札）・東急東横線（JR線方面改札）

武蔵小杉駅下車徒歩1分 駅前複合ビル5・6階

開館時間 平日 午前9時30分～午後9時

土曜日・日曜日・国民の祝日 午前9時30分～午後5時