



いただきます～す



川崎市立下作延小学校
給食だより
NO. 1
令和6年4月17日

新学期が始まり、12日から給食が始まりました。給食は、準備から食事、後片付けをとおして、健康によい食事のとり方や望ましい食習慣を身につけ、人間関係をよりよくすることをねらいとしています。今年度も安全や衛生に気をつけながら心を込めておいしい給食作りに努めてまいります。よろしくお願いいたします。

《 4月の給食目標 》 楽しく食事をしよう

給食には、お友達と楽しく食べるための約束があります。約束を守って、楽しく食事をしましょう。

<p>器は手に持って食べよう</p> 	<p>苦手なものも一口食べよう</p> 	<p>口に食べ物をいれたまま話さないようにしましょう</p> 
<p>食べている途中で立ち歩かないようにしましょう</p> 	<p>食事中にきたない話はやめよう</p> 	<p>よくかんで楽しく食べよう</p> 

引用 「家庭とつながる新食育ブック」少年写真新聞社

《4月の給食のお知らせ》

入学・進級祝いの行事食（4月18日）

- ・てり焼きハンバーガー
- ・牛乳
- ・パンプキンシチュー
- ・フルーツポンチ

新しい献立の紹介

『にらとたまねぎのそぼろごはん』4月25日

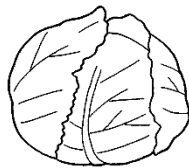
季節の食品のにらとたまねぎをひき肉と一緒に炒め、オイスターソースのうまみをきかせたそぼろごはんです。

【季節の食品】キャベツ・たけのこ・たまねぎ・にら・パセリ・しらす・ひじき・わかめ・カラマンダリン

旬の食べ物を食べよう！

季節によって違いがあるよ

春キャベツ



葉はみずみずしくてやわらかいのが特徴です。軽く巻きはゆるめです。生で食べるとおいしいです。

冬キャベツ



葉は厚く、巻きはかためて形は平たいものが多い特徴があります。甘みがあり、煮込み料理に向いています。

《 給食当番の身支度 6つのポイント》

- ☆ つめは短く切っておきましょう。
- ☆ トイレを済ませて白衣を着ましょう。
- ☆ 髪の毛が出ないように帽子をかぶりましょう。
- ☆ マスクをつけましょう。
- ☆ 石けんを使って手を洗いましょう。
- ☆ せいけつなハンカチを持ちましょう



給食当番になった人は、給食の準備をする前に給食当番としてふさわしい清潔な身支度をしているかどうかを確認しましょう。

《 ご家庭へのお願い 》

給食ではマスクを使います。

衛生的に給食を準備するために新型コロナウイルス感染症が流行する前よりマスク着用をお願いしています。給食当番の時には、給食袋の中に、マスクも入れて持たせてください。ランドセルの中に予備のマスクを入れておくと安心です。安全な給食のためにご協力をお願いいたします。

給食用白衣の洗濯・アイロンかけのお願い

給食当番は、1週間使った白衣や帽子などを週末に家に持ち帰ることになっています。給食当番が着る白衣はクラスのみんなで使います。給食の準備や片づけを清潔に行うためにも、持ち帰った白衣、帽子は洗濯とアイロンかけをして翌週の初めに忘れずに持たせるようお願いいたします。アイロンをかけることで熱消毒にもなります。ご協力をお願いいたします。

給食費について

令和3年度より公会計化制度が導入され、給食費は川崎市が徴収します。1食270円です。給食費は、すべて食材費として使われ、光熱費や人件費は川崎市が負担しています。

傷病等により、連続して4日以上給食を食べないことがあらかじめ分かっている場合は、「学校給食費区分変更届」を学校に提出いただくことで給食を止めることができます。食材発注の都合上、学校が届出を受けた日の翌日から起算して8営業日（土日・祝日を除く）以降、学校給食費を調整します。

学校給食費区分変更届は学校で配付していますが、川崎市教育委員会のホームページからもダウンロードが可能です。