

# 給食だより

R 6 . 1 2 . 2 0  
川崎市立久本小学校  
栄 養 教 諭

朝夕、寒さが厳しくなってきました。ふとんからなかなか出られない人もいないのでしょうか。早く起きられずに朝ごはんを食べていないと、体温が上がらず、体調を壊すことにもつながります。寒い冬こそしっかりと食べることが大切です。

3年生以上の保護者対象の

## 給食試食会の報告

3年生以上の保護者を対象に12月6日（金）給食試食会を実施しました。献立は「スタミナ丼、牛乳、春雨スープ」でした。「スタミナ丼」は、中学生が考えた献立です。5、6年生の量を試食していただきましたが、ほとんどの方が、ちょうどいいという回答でした。



参加された皆様の感想です。

- 給食の様子がわかってよかった。
- 給食室が思っていたよりも衛生的で安心した。
- 参加して本当に良かった。知らなかったこと、驚くことがたくさんあった。
- 国産の食材が使われていること、お皿も手洗いされていること初めて知った。
- 配膳の体験ができてよかった。
- 校長先生が毎日子供が食べる30分以上前に食べて確認していることを知った。
- 献立表の上から順に材料を入れたら、給食が作れることを知り、活用したい。

今回は、6年生が修学旅行へ行っている間に、6年生の食缶、食器を借りて試食会を企画しました。今回は、34人参加者全員が会場準備、配膳などの一役を受けていただき実施することができました。感謝申し上げます。

各学年、各役員でも、企画運営していただければ、給食試食会は実施できますが、その場合、物資の注文の関係で、実施する前々月の月末までに人数を確定する必要があります。いつでも栄養教諭までご相談ください。

# 1月24日～30日は「全国学校給食週間」です。

我が国の学校給食は明治時代にはじまり、戦争で中断されました。しかし、戦後の食糧難による児童の栄養状態の悪化から、学校給食再開の声が高まり、アメリカのアジア救済公認団体から、給食用物資の寄贈を受け昭和22年1月から学校給食が再開されました。教育効果を促進する観点から、1月24日～30日を学校給食週間とし、各地で様々な行事が行われています。

貧困、食糧難からのスタートであった学校給食は、子供を取り巻く環境の変化などにより、食習慣の形成や正しい知識など、幅広く食に関する指導の生きた教材となっています。

給食では、1月27日（月）に行事食を予定しています。



## 1がつのきゅうしょく

1月の給食は9日（木）からです。

9日（木） 新献立「さばのねぎみそかけ」

オープンで焼いたさばに、手作りのねぎみそをかけます。

季節の食品である長ねぎとみそ風味で食べます。

白玉餅の入った雑煮が汁物ですので、ご飯は減量します。



15日（水）「神奈川県産品学校給食デー」

ごはん 赤しそごま 牛乳 肉じゃが みそ汁

神奈川県内産の米、牛乳、大根、小松菜を使用した献立です。

（天候により、県外産の野菜になる場合もあります。）

27日（月） 行事食 「給食週間」

ごはん 焼きのり 牛乳 さけの塩焼き 煮びたし みそ汁

「全国学校給食週間」の行事食です。明治時代の初めての給食、

おにぎり、焼き魚を意識した献立です。

季節の食品

キャベツ ごぼう 小松菜 大根 セロリ 長ねぎ 白菜

ほうれん草 のり



## 学校給食費について

令和3年度より、学校給食費が公会計となりました。学校の教材費と別途口座登録をお願いしております。中学生になっても川崎市の学校給食の場合は、引き落とし口座引き継がれます。

入院などで、連続して4日以上給食を食べないことがあらかじめわかっている場合は8日営業日前（土、日、祭日を除く）までに「学校給食費区分変更届」を委員会に提出することで、給食費の請求を止めることができます。早めに学校へご提出ください。

「学校給食費区分変更届」用紙は川崎市ホームページよりダウンロードできます。口座振替については、「Web口座振替」をご利用ください。なお、口座振替手数料は、不要です。



区分変更届



Web口座振替受付サービス



### 「Web口座振替」についての注意点

- ①一部、Webによる申し込み対象外の金融機関があります。
- ②キャッシュカードの種類によっては、取り扱いできない場合があります。
- ③口座振替の手続きはお子様ごとに必要です。
- ④口座変更も新しい口座をご登録いただくことで、変更できます。

不明な点がございましたら、栄養教諭までお問い合わせください。

高津区役所 地域みまもり支援センターからのお願い

簡単なアンケートを実施しています。ぜひ、ご協力ください。

