

給食だより

R 6 . 7 . 2
川崎市立久本小学校
栄 養 教 諭

プールの授業が始まりました。初回は寒いという声も聞こえていました。水中で動くと体力消耗が激しいので、しっかり朝ごはんを食べましょう。

学校のプラムの木がたくさんの実をつけました。



給食試食会を行いました

6月26日(水) 1年生の保護者対象に、給食試食会を実施しました。47名の参加でした。

献立は、「胚芽ロールパン 牛乳 かぼちゃのグラタン ボイル野菜 ごまドレッシング」で

好評でした。子供たちもいつも以上に一所懸命食べていたようです。

給食主任からは、ご家庭でもお手伝いをしてもらってほしい旨のお話がありました。

7がつのきゅうしょく

行事食 「七夕」

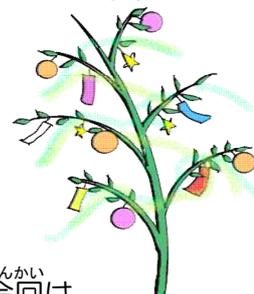
5日(金)

ごはん 牛乳 さばの甘辛揚げ 梅きゅうり そうめんスープ 七夕ゼリー

七夕は、織姫と彦星が1年に1度だけ、天の川で会える日です。

そうめんスープのそうめんは、七夕の日にむかしから食べられています。

そうめんを食べて邪気を払い、無病息災を願います。



新献立 「マーボー丼」 17日(水)

四川料理の麻婆豆腐を給食用に食べやすくして提供します。

暑い時期のたくさんの量の豆腐の使用は控えておりますが、今回は

はじめて冷凍のカットされた豆腐を使います。原料は、通常の豆腐と

同じく国産の大豆です。

南瓜と冬瓜は神奈川県三浦市産「かながわそだち」が入荷する予定です

季節の食品

ズッキーニ かぼちゃ とうがん きゅうり ピーマン トマト なす さやいんげん
とうもろこし えだまめ こんぶ

我が家の自慢料理コンクール 料理カード

学 校 名	川崎市立久本小学校		お子さんの在籍クラス:	年	組
出 品 者 (保護者氏名)	ふりがな	お子さんの氏名			
料 理 名					
材 料 名	数量(4人分)	かながわ 産	作 り 方		
			備考 <出来上がりイメージ・使用したかながわ産食材について>		

↑かながわ産の食材に○印をしてください。

※数量についてはできるだけわかりやすく記入してください。

※給食だより等に掲載させていただく場合、お名前を載せてもよいですか。(はい ・ いいえ)