

給食だより

R 6 . 4 . 8
川崎市立久本小学校
栄 養 教 諭

令和6年度の久本小は、昨年度と同様、栄養教諭、学校栄養職員、給食業務委託は安田物産で、
美味しい、安全な給食を提供してまいります。よろしくお願いたします。
新年度は、4月12日（金曜日）からスタートです。

4月から新学年

4月から、みんな一学年進級します。勉強は、少しずつ難しくなりますね。給食は、どうなるでしょうか。

低学年から中学年。中学年から高学年になる2年生、4年生は、給食の量が多くなります。これは、子供たちの体の成長に必要な栄養が、増えるということです。4月は、量が多いと感じるかと思いますが、夏ごろになると、多くの児童が食べられるようになるようです。

小学校から高校くらいの間、しっかり体をつくっておくことが大切です。食事に限らず、適度な運動と休養、良い睡眠にこころがけましょう。

4がつのきゅうしょく

4月の給食目標は、「楽しく食べよう」です。新しいクラスで4月12日スタートです。

行事食 「入学・進級祝い」 4月18日（木）

てりやきハンバーガー 牛乳 パンプキンシチュー フルーツポンチ

1年生入学、2年生以上進級をお祝いする行事食です。

新献立 「にらとたまねぎのそぼろご飯」 4月25日（木）

春から夏にかけて旬を迎えるにらを使ったそぼろをごはんにかけて食べます。

にらは、ビタミン類、ミネラルが豊富で、旬の時期は柔らかく香りがいいです。

季節の食品

キャベツ、たけのこ、たまねぎ、にら、パセリ、しらす、ひじき、わかめ
カラマンダリン

給食について

川崎市の学校給食の栄養価は、文部科学省の基準に準じています。

主食 パン、ご飯と、月に1~2回麺類があります。

米は主に神奈川県産米を使用します。

牛乳 水分補給と、成長期に欠かせないカルシウム、良質なたんぱく質源です。

県内産の搾乳を主としています。

おかず できるだけ国産素材を使用しています。

ジャムやケチャップの材料、果物缶詰も国産です。

いろいろな食材を取り入れ、薄味でも美味しい給食を心がけています。

給食費

川崎市内はひと月4600円です。

4、5月分の引き落としは、6月です。

転居や給食停止（長期入院など）についてなどは、書類の提出をお願いします。

引き落とし口座登録は川崎市ホームページからでもできるようになりました。

給食献立、食材の産地、提出書類などは、川崎市ホームページをご覧ください。

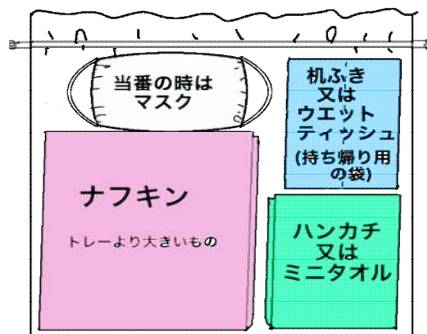
おねがい

毎日、マスク、ナフキン（ランチョンマット）、ハンカチ、

机ふき用おしぼりを持たせてください。使い捨てのおしぼり

の場合は持ち帰り袋も用意してください。

学校では捨てません。



給食当番が順番にまわります。使用したかっぽう着は、週末に持ち帰ります。

洗濯し、アイロンがけをして適明けに学校に持たせてください。

洗濯用の洗剤、ソフト剤については、においがいいものをご使用ください。



ぼうしにかみのけを
きちんといれる

