



ほけんだより4月

ひさもとしょうがっこう
久本小学校
第1号 保健室
令和8年4月10日

新しい年度が始まりました。ご入学・進級おめでとうございます。みなさんが心も体も健康で過ごせるようにサポートしていきます。よろしくお願ひします。

健康観察について

必ず登校前に健康状態を確認してください。発熱や咽頭痛、咳等の普段と異なる症状がある場合には登校を控え、自宅で休養していただきますようお願いいたします。

- 学校で元気に生活できる状態であることを確認してください。
- 不調が見られた場合は無理をせず、ミマモルメ、または学校にご連絡のうえ、受診・休養をしていただければと思います。
- 発熱や、体調が回復しない場合、学校から連絡することがあります。

→携帯の連絡先、勤務先の連絡先が変わった時は担任に必ずご連絡ください。

朝のお忙しい時間帯ですが、ご協力のほどお願ひします。気にかかることがありましたら、担任・養護教諭までご相談ください。

～健康観察のポイント～

- 発熱、咳、のどの痛み、鼻水などの症状はないか
- 顔色が悪くないか
- 睡眠時間は十分にとれているか
- 食事はきちんととれているか
- なんとなく元気がないなどの、いつもと違う様子はないか



お世話になる学校医の先生方をご紹介します

健康診断や環境衛生など、さまざまな場面で、みなさんをサポートしてさせていただきます。どうぞよろしくお願ひいたします。

	なまえ びょういんめい 名前・病院名	てんわばんごう 電話番号	じゅうしょ 住所
ないか 内科	たかぎ ひろし せんせい 高木 博 先生 みぞのくちファミリークリニック	829-1002	ひさもと 久本3-14-1 ザ・タワーアンドパークス田園都市溝の口 1階
がんか 眼科	いなげ みちのり せんせい 稲毛 道憲 先生 いなげがんか 稲毛眼科	982-0133	ちとせ 千年641-7 SKBldg. I 1階
じびか 耳鼻科	やぐち けいいちろう せんせい 谷口 雄一郎 先生 やぐち耳鼻咽喉科クリニック	819-8733	みぞのくち 溝口4-1-17 SKD高津駅前ビル13階
しか 歯科	たかみづ たくや せんせい 高見津 豊 先生 ふたこたまがわ 二子玉川ステーションビル矯正・歯科	03- 6431-0648	せたがや 世田谷区玉川2-11-4 グラッシアニ子玉川B1F
やくざいし 薬剤師	すずき まさこ せんせい 鈴木 方子 先生		

令和8年度 定期健康診断について

体に病気や調子がよくないところはないか、また、どのように・どのくらい成長しているかを調べる行事です。

項目	日程	実施学年	会場	注意事項など	
身体計測	4/24 (金)	6年	保健室	体操着で行います	
	4/27 (月)	5年			
	4/28 (火)	4年			
	5/1 (金)	3年			
	5/7 (木)	2年			
	5/8 (金)	1年・わかあゆ			
視力検査	4/13 (月)	6年	保健室 図書室	眼鏡、コンタクトを使用している人はそのまま測定します。眼鏡がある人は忘れずに持ってきてください。	
	4/14 (火)	5年			
	4/16 (木)	4年			
	4/17 (金)	3年			
	4/20 (月)	2年			
	4/21 (火)	1年・わかあゆ			
聴力検査	5/11 (月)	5年	相談室	1,2,3,5年のみ実施	
	5/12 (火)	3年			
	5/15 (金)	2年			
	5/18 (月)	1年・わかあゆ			
内科検診	4/22 (水)	1年・2年	保健室	体操着で行います	
	5/13 (水)	3年・4年			
	5/27 (水)	5年・6年			
眼科検診	5/20 (水)	全学年	保健室		
耳鼻咽喉科検診	6/5 (金)	1,3,5年 2,4,6年抽出者	保健室		
歯科検診	5/26 (火)	1,2,3年	保健室		
	6/2 (火)	4,5,6年			
尿	いち 一次	4/15 (水)	全学年	回収：教室	4/13 (月) 容器配付
	に 二次	4/30 (木)	一次未提出者・対象者	回収：保健室	4/27 (月) 容器配付
心臓病検診	6/1 (月)	1年	図書室	海外からの途中転入、心臓検診未受診者も対象になります。	

※色覚検査については、ご希望がありましたら保健室までご連絡ください。

イラストは出町書房より