

ほけんだより 5月

れいわ ねん がつ にち
令和6年4月30日
ひさもと がっこう
久本小学校
だい ごう ほけんしつ
第2号 保健室

にゅうがく しんきゅう げつ こども きんちよう ふあん なかすたーと いまげんき がっこう どうこう
入学・進級から1か月がたちました。子供たちも緊張と不安な中スタートしましたが、今元気に学校に登校できて
いるのも保護者の方のお力があるからこそだと感じています。ありがとうございます。
かんきよう な つか て かん おも
環境に慣れ、疲れが出てきているところかと思えます。
ほけんしつ すこ たいちようふりよう こども ぶ
保健室も少しずつ、けがや体調不良の子供が増えてきています。

こんねんど じどうむ ぶりん と はいふ じどうむ ぶりん と ないよう
今年度のほけんだよりは、児童向けはプリントでの配付をさせていただき、こちらでは児童向けプリントの内容に
くわ ほごしやむ ないよう けいさい
加え、保護者向けの内容を掲載していきます。
じかん ぶりん と らん おも
お時間あるときにプリントもご覧いただければと思います。

ひさもと こ みっしょんくりあ げんきな久本っ子はミッションクリアできるかな？

ミッションその1

ね 寝る

基本は「はやねはやおき」です。学校
に行くじかんにあわせ、むりなく起き
られるように夜ふとんにはいれるとよ
いですね。

ミッションその3

うご 動く

外あそびやスポーツなどでふだんか
ら体をうごかすことでせいちょうを
助けたり、病気になるにくくなったりし
ます。運動がにがてな人は散歩やお
うちのお手伝いなどできることから
はじめてみましょう。

ミッションその2

た 食べる

朝・昼・夜の3食をえいようの
バランスを考えながらとりましょう。
同じものばかりたべたり、おやつば
かりで食事をぬいていたりすると、
体調をくずすげんいんになってしま
います。

ミッションその4

だ 出す

トイレに行って、おしっこやうん
ち、体のなかのいらぬものを
出すことも、生きるためのしくみ
として大事です。出したくなつた
らはやめにトイレにいきましょう。

けんこうしんだん けっか し 健康診断の結果のお知らせについて

けんこう しんだん けっか せんもん きかん けんさ ちりよう ひつよう おも こ けっか し わた
健康診断の結果、専門機関で検査や治療が必要と思われるお子さんには、「結果のお知らせ」をお渡ししてあり
ます。健康で充実した学校生活を送るためにも、お知らせを受け取った場合には早めに受診してください。(歯科
けんしん いじよう ぜんいん けっか し
検診は異常がなくても全員に結果をお知らせいたします)

また、今後の健康管理のため、医療機関を受診された場合にはその結果をご連絡くださいますようお願いいたし
ます。なお、学校で行われる健康診断は「スクリーニング」といって、疑わしいと思われる人を選び出すものです。
そのため、病院で詳しく診てもらった結果、「異常なし」と診断されることもあります。
その点もご理解くださいますようお願いいたします。

まな一 ほけんしつのマナーをまもってくれるとうれしいな

「しつれいします」 「〇ねん〇くみのなまえは〇〇です」

いつ

なにを
して
いて

どこで

どう
な
った

こんげつの

ほけんしつのはなし

がつ
5月のけんこうしんだん

4月からバタバタと過ぎ去っていく毎日。
きっとみなさんも新しい環境に慣れると同時に、疲れてきている頃だと思えます。
みなさんが頑張っているから、保健室も頑張ります。
そんな中、健康診断をいくつかやってきました。
そこで嬉しい出来事。
身長と体重を測るときに、自分のけんこうのきろくカードを持って受けました。そのときに、保健室の先生が記録をしやすいうように、広げて渡してくれる人が何人も。
そして、「広げてくれてありがとう」と言うと、それを見ていたのですね。次の人、その次の人もカードを広げて渡してくれました。

相手を思いやる心。
久本っ子のみなさん、とてもすてきですね。

日にち	学年	健康診断
5月10日(金)	尿検査未提出者 2次検査の人	尿検査
5月13日(月)	5年	内科検診
5月14日(火)	1・3・5年 抽出者	耳鼻咽喉科 検診
5月15日(水)	ぜんがくねん 全学年	がんかけんしん 眼科検診
5月20日(月)	6年 わかあゆ	内科検診
5月27日(月)	2年	内科検診
5月29日(水)	1・4年	内科検診