

# ほけんだより4月

ひさもとしょうがっこう  
久本小学校  
だいごう ほけんしつ  
第1号 保健室

あたねんど ほし  
新しい年度が始まりました。ご入学・進級おめでとうございます。あたがくねん とも きょうしつ  
新しい学年や友だち、教室など新しいことで  
いっばいです。

みなさんがげんき がっこうせいかつ おく  
元気に学校生活を送ることができるよう健康面からサポートさせていただきます。いちねんかん  
いち年間、どうぞよろしく  
ねが  
お願いします。

## ほごしや かた ～保護者の方へ～

けがのてあてにしょうどくえき まきろん しゅうぶ しゅう  
けがの手当てに消毒液(マキロン)や湿布を使用する場合があります。また、ねつちゅうしゅう だっすいしょうじょうなど  
熱中症や脱水症状等の場合、けいこうほすいえき  
経口補水液  
(OS-1)の飲む場合があります。あれるぎー ひふじょうたいどう りゆう  
アレルギーや皮膚状態等の理由により控えている場合は、れんらくちょうなど  
連絡帳等で担任までご  
れんらく  
連絡ください。

## 学校医の 先生方の紹介

みなさんが、けんこうしんだん  
健康診断などをつう  
通じてお世話になるせんせい  
先生方です。

けんこう  
健康でいられるようみまも  
見守ってくださります。

	なまえ びょういんめい 名前・病院名	でんわばんごう 電話番号	じゅうしょ 住所
ないか 内科	たかぎ ひろし せんせい 高木 博 先生 みぞのくちファミリークリニック	829-1002	ひさもと 久本3-14-1 でんえんとしみぞ ぐち かい ザ・タワーアンドパークス田園都市溝の口 1階
がんか 眼科	いなげ みちのり せんせい 稲毛 道憲 先生 いなげがんか 稲毛眼科	982-0133	ちとせ 千年641-7 SKBldg. I 1階
じびか 耳鼻科	やまぐち なおひろ せんせい 山口 直弘 先生 やまぐちいん 山口医院	822-3252	みぞのくち 溝口1-6-3
しか 歯科	たかみざわ ゆたか せんせい 高見澤 豊 先生 みぞ ぐち 溝のロステーションビル歯科	850-2388	みぞのくち 溝口2-9-26 HARUKA BLDG 4階
やくざいし 薬剤師	すずき まさこ せんせい 鈴木 方子 先生		

ていきけんこうしんだん  
**【定期健康診断について】**

がっこう けんこうしんだん じぶん からだ し けんこう いしき よ きかい けんこうしんだん いじょう うたが  
 学校で行う健康診断は、自分の体を知り健康を意識する良い機会となります。健康診断で異常の疑いがあつた場合は、個別に「治療のお知らせ」をお渡ししています。

がっこう けんこうしんだん すくりー にんぐけんさ びょうき うたが ひと み だ ちりょう し  
 学校での健康診断はスクリーニング検査(病気の疑いのある人を見つけ出すもの)のため、「治療のお知らせ」をもらって受診した結果「異常なし」と診断されることもあります。あくまでも「お知らせ」のため、以前から経過を見ていて、すでに分かっている方や主治医から指示があるなどの場合は、ご家庭の判断で受診をお願いします。

にっぺい  
**【日程】**

がつ  
 4月

5	金	にゅうがくしき 入学式
8	月	ねんせい しんぞうびょうちようさひょうはいふ 1年生 心臓病調査票配付
9	火	
10	水	
11	木	
12	金	けいそく しりよく ねん 計測・視力 4年・6年 ねんせいしんぞうびょうちようさひょうかいしゅう 1年生心臓病調査票回収
15	月	
16	火	
17	水	けいそく しりよく ねん ねん 計測・視力 1年・2年
18	木	けいそく しりよく わかあゆ にようけんさようきはいふ ぜんがくねん 尿検査容器配付 全学年
19	金	
22	月	ちようりよくけんさ ねん 聴力検査 1・2・3・5年 わかあゆ にようけんさいちじ ぜんがくねん 尿検査一次 全学年
23	火	けいそく しりよく ねん ねん 計測・視力 3年・5年
24	水	
25	木	
26	金	

がつ  
 5月

10	金	にようけんさにじ たいしやうしや 尿検査二次(対象者のみ)
13	月	ないかけんしん ねん 内科検診 5年
14	火	じび かけんしん ねん 耳鼻科検診 1・3・5年 (2・4・6年抽出者)
15	水	がんかけんしん ぜんがくねん 眼科検診 全学年
16	木	
17	金	
20	月	ないかけんしん ねん 内科検診 6年・わかあゆ
21	火	
22	水	
23	木	
24	金	
27	月	ないかけんしん ねん 内科検診 2年
28	火	
29	水	ないかけんしん ねん ねん 内科検診 1年・4年
30	木	
31	金	

がつ  
 6月

3	月	ないかけんしん ねん 内科検診 3年
4	火	しかけんしん 歯科検診
10	月	ねんせい しんぞうびょうしゅうだんけんしん 1年生 心臓病集団検診

# けんこうしんだん はじ 健康診断が始まります

身長  
体重

身体測定

去年と比べてどれくらい大きくなったかな？  
太りすぎや痩せすぎではないかな？

こんなことをやります

耳・鼻

耳鼻科検診、聴力検査

聞こえづらくなっていないかな？  
病気の疑いはないかな？

歯

歯科健診

歯やあご、歯並びや噛み合わせの状態は？  
むし歯や歯肉炎などはないかな？

目

眼科検診、視力検査

見えづらくなっていないかな？  
目の病気はないかな？

骨  
関節

運動器検診

動きの悪いところや痛みはないかな？  
背骨や肩のゆがみはないかな？

おしっこ

検尿

おしっこに病気のサインが  
隠れていないかな？

！ 朝いちばんの  
おしっこを  
とってください！

心臓  
肺

内科検診

からだの中の病気はないかな？

！ 内科検診では、ほかにも  
目やのどの様子、皮ふの  
病気がないか、栄養状態  
なども診ています