

# 家でも体を動かそう



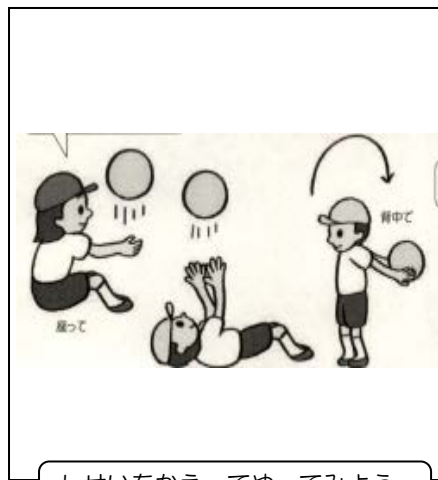
しせいをかえて回ってみよう。



片足をしくにして色々回ってみよう。



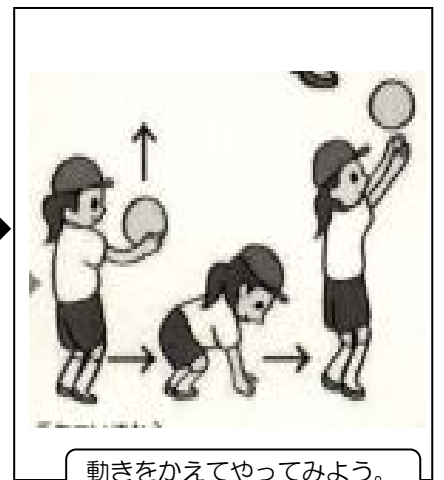
ボールをつきながら回ったり、はずんでいるうちに回ってキャッチしよう。



しせいをかえてやってみよう。



ボールを上に向けてキャッチしよう。



動きをかえてやってみよう。



ふうせんやボールの大きさをかえてやってみてもいいよ。



学校にとうこうできない日がつづいています。運動不足にならないように、とりくんでみましょう。