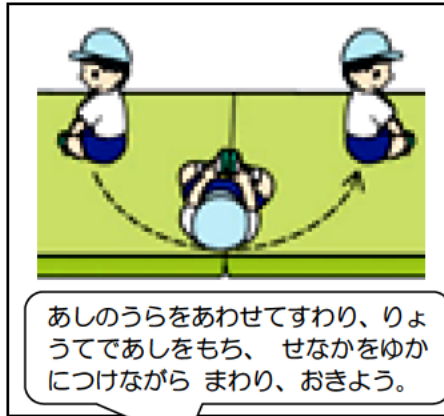


いえでもからだをうごかそう

【まわってみよう】



【ねころんでおきよう】



【すわったりたったりしてみよう】



【まわしてみよう】



【キャッチしよう】



【ころがしたり、なげたりしよう】



ようぐをかえてやってみてもいいよ。



がっこうにとうこうできないひがつづいています。うんどうぶそくにならないように、とりくんでみましょう。