

がっこう くる とき は かならず 持つ て きます

前の月のチェック表の上に糊付けします

けんこう ひょう
健康 チェック 表

★しんがた 新型コロナウイルス かんせんしやう 感染症 など かんせんしやう 感染症 にかからないように、
て せん 手洗い など じぶん 自分でできる よぼう 予防 を しましやう。

★まいにちたいおん 毎日 体温 を はかり、じぶん 自分の けんこうじやうたい 健康 状態 に ちゆうい 注意 し、けんこう 健康 チェック 表 の
あてはまる ところに 「○」 を きにゆう 記入 しましやう。

ねん ぐみ
年 組
なまえ

ふだんの たいおん 体温
℃

月

ひにち	ようび	あさの <small>たいおん</small> 朝の 体温	かぜ <small>しやうじやう</small> 風邪の 症状
1日		℃	ある・ない
2日		℃	ある・ない
3日		℃	ある・ない
4日		℃	ある・ない
5日		℃	ある・ない
6日		℃	ある・ない
7日		℃	ある・ない
8日		℃	ある・ない
9日		℃	ある・ない
10日		℃	ある・ない
11日		℃	ある・ない
12日		℃	ある・ない
13日		℃	ある・ない
14日		℃	ある・ない
15日		℃	ある・ない
16日		℃	ある・ない

ひにち	ようび	あさの <small>たいおん</small> 朝の 体温	かぜ <small>しやうじやう</small> 風邪の 症状
17日		℃	ある・ない
18日		℃	ある・ない
19日		℃	ある・ない
20日		℃	ある・ない
21日		℃	ある・ない
22日		℃	ある・ない
23日		℃	ある・ない
24日		℃	ある・ない
25日		℃	ある・ない
26日		℃	ある・ない
27日		℃	ある・ない
28日		℃	ある・ない
29日		℃	ある・ない
30日		℃	ある・ない
31日		℃	ある・ない