

たいいくぎ 体育着

たいいくぎ あかしろ すべ も もの
体育着、赤白ぼうし、くつしたなど、全ての持ち物

なまえ か
に名前を書きましょう！

かなら

必ず、

ぼうしをかぶろう

かみ あんぜん

髪：安全のために、動きやすく、髪はまとめて

おこう

ふくそう

服装：

すそは、ズボンの中にい
れよう

さむいとき ぼうかんぎ ひつよう
寒い時に、防寒着が必要

とき つぎ たいいく
な時は、次のものを体育
着の上から着ましょう。

じょうはんしん
上半身：フードやファ
スナー、ひものないト
レーナー

かはんしん
下半身：チャックのつ
いていないジャージの
なが
長ズボン

つめ：

てあし みじか
手足ともにつめは短く

きっておこう

くつした：

ひざより下のくつした
をはこう

タイツやレギンス、

スパッツは はきません

くつ：

じぶん
自分のサイズに合った

うご
動きやすいくつをはこう

※シャツなどの下着を脱ぐ必要はありません。

ただし、半袖の体育着の下に、長袖の下着を着るのは
やめましょう。

あせ きが ひつよう ばあい か したぎ も
汗をかいて着替えが必要な場合は、替えの下着を持
ってきましょう。

いずれも体育着として使
うので、体育着袋に入れ
ておきましょう。