

ほけんだより 4月号

れいわ ねん がつ にち すい
令和8年4月15日(水)
かわさき し り つ すえながしょうがっこう
川崎市立末長小学校
ほ け ん し つ だ い ご う
保 健 室 (第 1 号)

ご入学・ご進級おめでとうございます。158名の新1年生を迎え、1031名での新学期が始まりました。4月は新学期への期待や、ドキドキする気持ちであふれる毎日だと思います。環境が変わることで緊張し、自分が知らないうちに疲れがたまっていることがあります。ごはんをしっかり食べ、よく寝て、適度に運動をするなど、心身を大切に過ごしてください。ご家庭でもお声がけをよろしくお願いいたします。

ようごきようゆ たなかきよみ たきしまえ み こ あんどう
養護教諭の田中清美と滝島泳未子、安藤あゆみです。

すえながしょうがっこう こ まいにち がっこうせいかつ あんしん あんぜん す
末長小学校の子どもたちが毎日の学校生活を安心・安全に過ごせるよう
に、心 と 体 の両面から健康づくりのお手伝いをしていきたいと思ひます。
こさま けんこうめん そうだん なに
お子様の健康面の相談など何かございましたら、ご連絡ください。

こんねんど
今年度もどうぞよろしくお願いいたします。

ほ けん しつ
保 健 室

は、こんなときに来てね！

☆けがをした時や体調がわるい時

☆悩み事や、
相談したいことがある時

☆体や心、健康

について知りたい時

なぜ、健康診断をするの？

- ・自分の体に興味や関心をもって、これからの自分の健康や生活について考えることができる。
- ・自分が気づいていない病気や異常の疑いを早めに見つけることができる。

健康診断を「自分の体についての学び」だと思って、受けてほしいです。

* 定期健康診断の詳細に関しては4月7日に配布したお知らせをご確認ください。

欠席連絡について

○欠席・遅刻・早退連絡は、「ミマモルメ」をご利用ください。(前日 17:00～当日朝 8:25 に入力可能)
なお当日の朝、体調不良等の連絡で 8:25 を過ぎた場合は、電話連絡をお願いします。

○ミマモルメへの入力について、以下の例をご参照ください。

〈入力例〉

- ・種別 欠席
- ・理由1 病気による欠席(感染症)
- ・理由2 溶連菌感染症
- ・備考 体温 37.8℃ ○日に受診したところ溶連菌感染症と診断されました。
○日まで出席停止と指示されています。 等

種別、理由1、理由2に関しては選択肢から選択してください。

学校感染症／出席停止について

○下記の疾患につきましては、感染のおそれがないと認められるまで「出席停止」となります。
「欠席」にはなりません。学校感染症(疑いを含む)と診断されましたら、早めに学校へご連絡ください。

○回復された際には、医師からの「登校許可証明書」を学校に提出していただけますようご協力をお願いいたします。(恐れ入りますが、1通 550 円ほどの文書料は保護者様の負担でお願いいたします。)

※「新型コロナウイルス感染症」と「インフルエンザ」については、現在登校許可証明書は必要ありません。医師の指示に従ってください。

〈主な学校感染症〉

- | | | |
|------------------|------------|-----------------|
| ・インフルエンザ | ・溶連菌感染症 | ・咽頭結膜熱(プール熱) |
| ・流行性耳下腺炎(おたふくかぜ) | ・水痘(水ぼうそう) | ・流行性角結膜炎(はやり目) |
| ・百日咳 | ・風疹 | ・麻疹(はしか) |
| | | ・新型コロナウイルス感染症 等 |

内科・・・中村 英明 先生(Sunny こどもクリニック)
眼科・・・小熊 建一郎 先生(おぐま小田切眼科医院)
耳鼻科・・・岡坂 吉記 先生(子母口耳鼻咽喉科医院)
歯科・・・川越 元久 先生(川越歯科医院)
薬剤師・・・野中 雅人 先生(田辺薬局)