

今月の給食だより

令和8年 4月24日
川崎市立末長小学校
第1号

ご入学、ご進級おめでとうございます。新学年がスタートし、学校給食も2年生以上は9日から、1年生は13日よりスタートしました。1年生は初日のカレーを楽しみに待っていたようで大変うれしく思います。

末長小学校では、川崎市教育委員会より調理を民間会社に委託しています。約1100食の給食を、調理員4名・パート従業員12名で、皆さんが安心して食べられるように心を込めて作っています。

1年間、よろしくお願いいたします。

学校給食について ~こんなことに気を付けています~

学校給食は単なる食事の時間ではなく、「学校給食法」に基づき実施される教育活動です。栄養バランスのとれた食事を提供することで、成長期にある子どもたちの健全な発達を支えることはもちろん、健康によい食事や食文化、地場産物、食事のマナーなど、さまざまなことを学ぶための時間です。

食材

野菜や果物は国産のものを使用し、季節の食材を多く取り入れるようにしています。



献立

行事食や郷土料理など、さまざまな献立にしめることを心がけています。



栄養

文部科学省が定める「学校給食摂取基準」に基づき、日に必要な栄養素の1/3程度がとれるようにしています。



調理・衛生

野菜や果物は流水で3回以上洗っています。生で食べる果物などを除き、すべて加熱調理しています。また、作業ごとにエプロンや担当者を分けるなど、衛生管理には細心の注意を払っています。



5月の給食のお知らせ

※5月15日(金) 開校記念日(給食なし)

行事食 こどもの日 5月1日(金)

たけのごはん(ごはん) ぶりのたつたあげ みそ汁 かしわもち 牛乳

季節の食材 アスパラガス キャベツ 新じゃが芋 たけのこ にら にんにく メロン かつお しらす わかめ

新献立 「はなまるスープ」5月8日(金)

なるとの渦の模様と形を「はなまる」に見立てた、和風スープです。

「かつおと大豆のさっぱりあえ」5月11日(月)

比較的鉄分の多いかつおと大豆を揚げ、レモンの果汁を使用したソースをからめます。

暑くなってくるこの季節にさっぱり食べられる主菜です。

🏠 家庭より持参するもの……

- ①ナフキン1枚 … 大きさは、紳士用ハンカチを目安にしてください。
- ②口ふきタオル（給食用） … 手や口を拭きます。ハンドタオルでもよいです。
- ③マスク … 登校時につけている場合には、同じものでよいです。
- ④上記を入れる袋（ひも付きのもの） … ランドセル横の金具につけて登校します。

すべての物に名前の記入をお願いします。

🏠 給食着の洗濯・アイロンがけにご協力をお願いします。……

給食当番は、1週間で交代し、当番を終えたらかっぽう着を持ち帰ります。
次の当番も気持ちよく使えるよう、お手数ですが週末にはご家庭で洗濯・アイロンがけ（消毒のため）をお願いします。休み明けに必ず持たせてください。
※柔軟剤の香りに敏感な児童もいますので、ご使用のお控えにご協力ください。



🏠 毎月、献立表を配信します……

5月より紙の献立表の配布が終了し、ミマモルメでの配信になります。
配信された献立表は高津区・宮前区で統一になります。給食開始日・終了日・休止日等は学校によって異なりますので、**学校だより・給食だよりをご確認ください。**

給食では旬の食材を取り入れています。骨のある魚、皮付きの果物など、食べるのにひと手間かかるものは子どもたちから敬遠されがちです。
食べ方がわからない場合もありますので、ご家庭でも食べ方を教えていただければと思います。



🏠 食物アレルギーについて(令和8年度より変更があります)……

給食で初めて食べる食品でアレルギー症状が出る場合があります。献立表を確認いただき、食べたことのない食品がある場合は、ご家庭で事前に試していただくとう安心です。

川崎市の学校給食では、えび、かに、落花生、そば、くるみ、**キウイフルーツ、木の実（カカオ・栗・杏仁を除く）**は使用しない食品です。（下線は令和8年度より追加）

※食物アレルギーについてご心配なことがあれば、学校までご連絡ください。

🏠 年2回自校献立があります……

年2回、地場産物や児童の活動を活かした末長小学校独自の献立（自校献立）を実施します。
日程・内容は、給食だよりにてお知らせします。

学校給食費に関しては、4月8日付でミマモルメで配信いたしました、「学校給食に関するお知らせ」をご確認ください。