

たいいくぎ 体育着

たいいくぎ あかしろ すべ も もの
体育着、赤白ぼうし、くつしたなど、全ての持ち物
なまえ か
に名前を書きましょう！

かなら
必ず、
ぼうしをかぶろう

かみ あんぜん うご かみ
髪：安全のために、動きやすく、髪はまとめて
おこう

て あし
つめ：手も足も
みじかき
短切っておこう

した
くつした：ひざより下の
くつしたをはこう
タイツやレギンス、
スパッツは はきません

じぶん
くつ：自分のサイズに
あ 合う 動きやすい
くつをはこう



ふくそう す ぽん
服装：すそは、ズボンの
なか
中にいれよう

さむいとき ぼうかんぎ ひつよう
寒い時に、防寒着が必要
ときは つぎ たいく
な時は、次のものを体育
着の上から着ましょう。

じょうはんしん
上半身：フードや
ファスナー、ひものない
トレーナー

かはんしん
下半身：ファスナーのつ
いていないジャージの
なが
長ズボン

※シャツなどの下着を脱ぐ必要はありません。

ただし、はんそで たいくぎ した ながそで したぎ
ただし、半袖の体育着の下に、長袖の下着を
きるのはやめましょう。 あせ 汗をかいて着替え

ひつよう ばあい したぎ も
が必要な場合は、かえの下着を持ってきましょう。

たいいくぎ つか
いずれも体育着として使
うので、体育着袋に入れ
ておきましょう。