

令和8年度版

学校生活を送っていると突然、不安や嫌な思いをすることもあると思います。
あなたの不安や悩みを聴いてくれる人がいます。電話やSNSなど相談方法はいろいろです。
どの相談窓口も相談の内容や秘密は守られます。名前を言わなくても相談できます。

どんな悩みでも	いじめを含めた様々な悩み	暴力・いじめ・犯罪被害など
24時間子どもSOSダイヤル 0120-0-78310 (365日・24時間) 文部科学省	中高生SNS相談かながわ 県立総合教育センター	ユーステレホンコーナー 0120-45-7867 045-641-0045 県警少年相談・保護センター
学校や家庭の悩み	学校や家庭の悩み	虐待についての悩み
無料 子どもあんしんダイヤル 0120-813-887 祝日・年末年始を除く (月・水・金)13時～19時 (土)9時～15時 川崎市人権オンブズパーソン	総合教育相談 0466-81-0185 県立総合教育センター	児童相談所虐待対応ダイヤル ①0120-874-124 ②189 (3桁の番号でつながります。) 川崎市児童虐待防止センター
インターネットに関する悩み	デートDV	ヤングケアラー
川崎市立学校 インターネット問題相談窓口 044-844-3638 川崎市教育委員会	デートDV110番 認定NPO法人 エンパワメントかながわ	かながわヤングケアラー等 相談LINE 045-210-4835 県高齢福祉課
性自認や性的指向などの悩み	セクシュアリティ・性別の悩み	性犯罪・性暴力被害
かながわ性的マイノリティ相談 LINE 045-210-8201 県共生推進本部室	SHIP・ほっとライン 045-548-3980 NPO法人SHIP	かながわ性犯罪・性暴力被害者 ワンストップ支援センター 「かならいん」 かながわ性被害者相談LINE ①#8891 ②045-322-7379 ③045-548-5666 (男性及びLGBTs被害者) 県くらし安全交通課

相談先がわからないときには

かながわ子ども・若者総合相談センター 045-242-8201 県立青少年センター	かながわ子ども・若者総合相談LINE 県青少年課
--	--