

# 7月給食だより

令和6年7月19日

川崎市立小杉小学校

No.5

連日暑い日が続き、いよいよ夏本番です。夏休みの間、クーラーの効いた部屋でゴロゴロしたり、冷たい物ばかり飲んだり食べたりしていると、体がだるくなり、夏バテしてしまいます。学校がある時と同じように早寝・早起きをし食事をしっかり食べて、元気いっぱいの楽しい毎日を過ごせるよう心がけてください。

## 2・4年生〈食育（学級活動）〉授業を行いました

### 2年生「これからの食じのしかたをかんがえよう」

6月に2年生と「食べ物の働き」について学びました。給食に使われている食材を「体をつくる」・「体の調子をよくする」・「エネルギーになる」の3つに働きに分け、これから食事のときにどんなことに気をつけたいか、一人ひとりが自分なりの「めあて」をもつことができました。今後も継続して、いろいろな食べ物をすすんで食べていってほしいと思います。



### 子どもたちのワークシートより 一部抜粋

にがてなものも、一口でもたべて、体をげんきにしていかにしたいです。

ぜんぶたべて 元気に学校にきてじゅぎょうをがんばりたいです。

きゅうしょくに肉がでてきたら、一口はたべる。



### 保護者の方からのメッセージより 一部抜粋

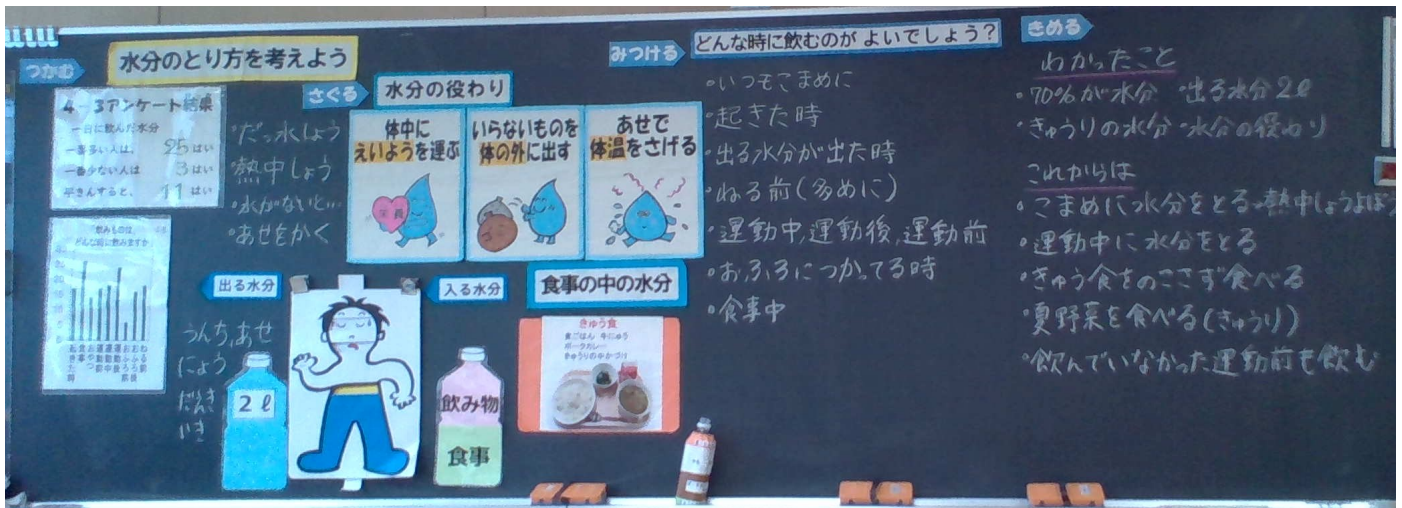
食べ物のほたらきを、しっかり学べたね。バランスよく、にがてな食べ物も、がんばって食べていこうね。

お母さんも、3つのはたらきについて考えて、ごはんを作りますね。

いっぱい食べてつよく元気にせいちょうしてね!!!

### 4年生「水分のとり方を考えよう」

7月には、4年生の学級活動の時間に「水分のとり方」について授業を行いました。子どもたちは、水分の役割や水分のとり方、食事に含まれる水分について学び、それぞれが自分の食生活でどのように水分をとるか考えることができました。



## 令和6年度 学校給食試食会のお知らせ

### 学校給食試食会とは…

- ・給食の試食
- ・給食時間 子どもたちの様子見学（衛生上の観点から、ふだんは参観をご遠慮いただいています。

この機会に、ぜひご覧ください。）

- ・栄養士からの給食に関する説明会

これらを実際に体験し、給食についての理解をいっそう深めていただくことを目的として、PTAの方々と学校とで一緒に開催しています。



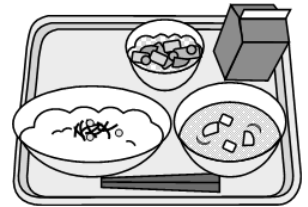
### 対象…

1年生保護者（提供できる給食の食数に限りがあるため、1年生のみとさせていただきます。）

### 開催予定日時…

11月25日（月）・26日（火）（6年日光修学旅行と同日）

参加日は、希望を取り各日の人数調整を行う予定です。



### 参加申し込み方法…

夏休み明け、PTAより「つながる連絡」にてお知らせ予定です。