

# 6月給食だより

令和6年5月31日

川崎市立小杉小学校

No.3

少しずつ気温の高い日が増え始め、夏が近づいています。小杉小学校では、感染症対策のため昨年度まで席を前向きにして給食時間を過ごしていましたが、今年度から少しずつグループの形での会食を始めています。飛沫防止のためのマスク持参や、食事の前の手洗い、ふきんの共用を避けるなどは、安全面から継続して行っています。ご協力いただき、ありがとうございます。給食時間が子どもたちにとって安全で楽しい時間となるよう、引き続き注意していきます。

## 6月の給食のお知らせ

・季節の食品 えだ豆 キャベツ きゅうり 新じゃが芋 トマト にんにく ピーマン あじ かつお

・行事食「歯と口の健康週間」6月4日(火)

ごはん 牛乳 ちくわの磯辺揚げ 五目きんぴら わかめスープ



6/4~6/10

歯と口の健康週間

6月4日からの1週間は、「歯と口の健康週間」です。食事をおいしく食べて、健康な体をつくるには、歯と口が健康でなくてはなりません。丈夫で健康な歯と口を保つために、日頃からよくかんで食べる習慣をつけましょう。

### かむ習慣をつけるには？

★一口30回を意識し、よく味わって食べる

★食べ物を水分で流しこまない

★かみごたえのある食べ物を取り入れる



6月4日(火)の給食では、ごぼう、ちくわ、海藻、きのこなど、かみごたえのある食材をたくさん使います。

「市制100周年お祝い献立」6月28日(金)

ごはん 牛乳 かつおのたつた揚げ 梅きゅうり お祝いすまし汁 「かわさきそだち」のなしゼリー

…1924年7月1日、川崎町・御幸村・大師町が合併し、川崎市が誕生しました。今年の7月1日に迎える100年目をお祝いする献立です。

・新献立 「野菜入りスタミナ丼」6月18日(火) … 川崎市中学校給食献立コンクールで市長賞を受賞した、川崎市の中学生在が考えた献立です。小学校では初めて実施します。

「生揚げのスープ」6月20日(木)





## 小杉小の給食室 回転釜 煮たり揚げたり大活躍！



小杉小学校の給食室は、1階にあります。給食室にはいろいろな機械がありますが、毎日大活躍の「回転釜」という特別な調理器具を紹介します。



小杉小の給食室には、「回転釜」という大きな釜が6台あります。一釜の容量は180ℓで、大量に調理することができます。

煮たり揚げたり茹でたりと、いろいろな使い方をすることができます。



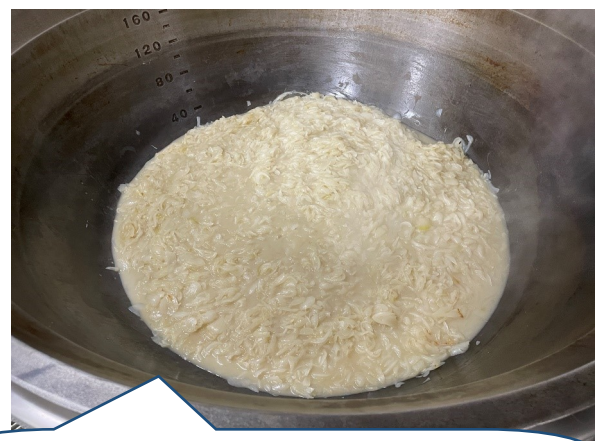
「回転釜」は全部で6台あります。6台のうち2台は温度を自動で調節する機能があり、主に揚げ物で使っています。



大人気の「きな粉パン」は、コッペパンを回転釜で油で揚げ、きな粉をまぶしています。



カレー、ハヤシライスなど、量が多いので2つの回転釜で作る献立もあります。



玉ねぎは、甘みを引き出すために回転釜でじっくり炒めます。