



# ほけんだより

令和6年4月30日（火）

川崎市立小杉小学校 保健室

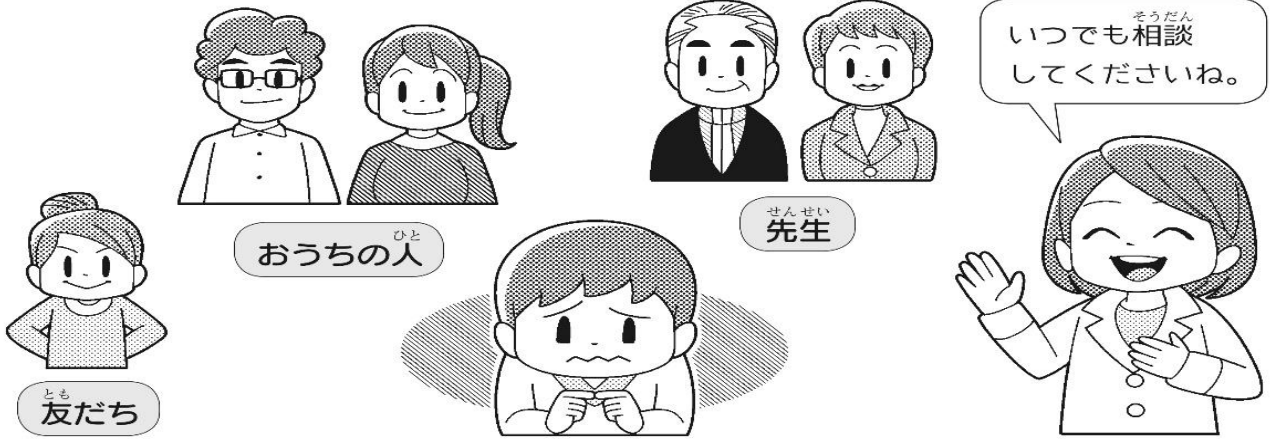


校庭の若葉が日増しに緑を深め、春から初夏への季節の移り変わりを感じるようになりました。さて、新年度が始まって、およそ1ヶ月が経ちました。子どもたちも、新しい環境に少しずつ慣れてきた頃ではないでしょうか。一方で、心身の疲れが出やすい時期でもありますので、お子さんの体調管理をお願いします。

万が一、お子さんが学校で具合が悪くなった場合は、保護者の方にお迎えをお願いしています。ご協力をお願いいたします。

## 5月は新生活のつかれが出やすい時期です

なやみや不安があると、気持ちが落ちこむだけではなく、おなかがいたくなったり、ねむれなくなったりすることがあります。一人で考えすぎず、おうちの人や先生などに話してみましょう。



© 少年写真新聞社 2021

### 学校で予防すべき感染症について

学校で予防すべき感染症にかかった場合は、学校保健安全法に基づき出席停止となりますので、速やかに学校にご連絡ください。川崎市立学校ではこれらの感染症にかかり、治って登校する際には医師が記入する「登校許可書」（有料）のご提出をお願いしています。

\*インフルエンザについては、本日配布した「インフルエンザ療養報告書」を保護者の方が記入し、登校の際に担任へ提出してください。

#### 学校で予防すべき感染症

インフルエンザ・麻疹（はしか）・水痘（水ぼうそう）・咽頭結膜熱（プール熱）百日咳・風疹・流行性耳下腺炎（おたふく）・流行性角結膜炎（はやり目）・急性出血性結膜炎・結核・その他感染症（医師の指示による）

その他感染症には、溶連菌感染症・伝染性紅斑（りんご病）・ウイルス性結膜炎等があります。登校については医師の指示に従ってください。医師が「登校許可書」に記載した期間は、病欠ではなく出席停止の扱いとなります。

# 5月の定期健康診断の日程

5	13	月					聴力	
	14	火			聴力			
	15	水			内科	内科		内科
			尿検査2次（対象者及び1次検査未提出者）					
	16	木		聴力				
	17	金	聴力					
	22	水	内科	内科			内科	
	29	水	眼科	眼科	眼科	眼科	眼科	眼科
	30	木	心臓					

## それ、心や体からの SOSかも？

こんなサインがあったら、心や体が疲れているかもしれません



一つひとつはちょっとしたことでも、毎日続いたり、いくつか当てはまったりする時は、心や体がSOSを出している証拠です。のんびりする時間をとりましょう。

## スポーツ振興センターの申請 手続きをされる際の注意点

### 学校でのケガで病院を受診された方へ

- ①まずは学校へお知らせください。  
申請書類をお渡しします。
- ②自己申告制となりますので、ご注意ください。  
何かご不明な点がございましたら、ご連絡ください。



## 手洗い・うがい・朝ごはん



ご家庭でも、手洗い・うがい・朝ごはんを心がけて感染症に負けない生活を心がけましょう。

## 「健診結果のお知らせ」について

各健診（身体測定以外）で受診の必要なお子さんに、「健診結果のお知らせ」をお渡しします。医療機関を受診される際は、「健診結果のお知らせ」を持参していただき、後日、学校へご提出ください。

健診の結果、異常がなかったお子さんについては、全ての健診終了後に「けんこうのきろくカード」に結果を記載してお渡しします。

