

GIGA パソコン使用前に お読みください

目次

- ご家庭で気をつけていただきたいこと①②
- GIGA 端末をつかうときの5つのやくそく
- GIGA 端末を使ってみよう
- ミライシードを使った学習
- Wi-Fiに接続する手順

令和3年7月

川崎市立新城小学校

— 1人1台端末の時代となりました— ご家庭で気をつけていただきたいこと①

□ 端末を使うときの健康面の注意点について

端末を使うときの健康面でのポイントを、本人の習慣として身につけられるよう、学校でも指導しますが、特に低年齢のお子さまの場合などは、保護者の方にも気にかけていただけると効果的です。



注意点！



① 目を、画面から30cm以上、離して使う

☞ そのためには、良い姿勢を保つことが重要です。お子さまの成長に応じて、机と椅子の高さを正しく合わせることも必要です。

② 30分に1回は、20秒以上画面から目を離して、遠くを見る

③ 部屋の明るさに合わせて、画面の明るさを調整する

☞ 一般には、夜に自宅で使用する際には、昼間に学校の教室で使用する際よりも、明るさ（輝度）を下げます。

☞ 画面の反射や画面への映り込みを防止するために、画面の角度も調整します。

※①や②は、紙の本や資料を読む場合でも重要です。

ご家庭で気をつけていただきたいこと②

□ 端末の利用時間等のルールについて

ご家庭で過ごす時間全体の中で、ご家庭で用意したデジタル機器も含めて、端末を、いつどのよう
に使うか、お子様と話し合うことが大切です。



<最低限、守っていただきたいこと>

- ・ 少なくとも、寝る1時間前からは、デジタル機器の利用を控えるようにします。

☞睡眠前に強い光を浴びると、入眠作用があるホルモン「メラトニン」の分泌が阻害され寝つきが悪くなります。

- ・ 学校で配られた端末は、学習に関係ない目的では使いません。

健康面に気をつけて使う場合でも、デジタル機器を使う時間があまりに長くなると、人と人とのリアルな関わり合いや、自分の感覚や行為を通して理解する学習、地域社会での体験活動などの時間も、少なくなってしまう。

成長期のお子様のバランスの良い発達の観点からも、(使い方にもよるため、一概に何時間までならOKということはいえませんが)、お子様がさまざまな経験や活動ができるよう、ご家庭でもデジタル機器全般の使い方について、この機会にお考えください。

□ 端末の安全な利用について

お子様のインターネット使用時や、スマートフォンを持たせる際には、インターネット上の犯罪等の被害者や加害者にならないようにするなど、適切な指導が必要です。

☞フィルタリングは、お子様にとって不適切な情報へのアクセスを遮断したり、インターネットでのトラブルを防いだりするのに役立ちます。

ご家庭で用意するデジタル機器に、携帯電話会社などが提供するフィルタリングサービスを活用することについてもご検討ください。

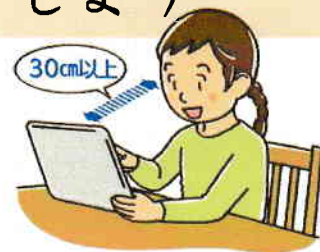
※端末の利用時間等のルール及び安全な利用については、保護者向けリーフレット「保護者が知っておきたい4つのポイント」もご参照ください。



GIGA端末を使うときの5つのやくそく

□ GIGA端末を使うときは姿勢よくしよう

- ・ GIGA端末を見るときは、目から**30cm以上**はなして見よう。



□ 30分に1回はGIGA端末から目をはなそう

- ・ 30分に1回はGIGA端末の画面から目をはなして、**20秒以上**、遠くを見よう。



□ ねる前はGIGA端末を使わないようにしましょう

- ・ ぐっすりねるために、**ねる1時間前**からはデジタル機器を使わないようにしましょう。



□ 自分の目を大切にしよう

- ・ 時間を決めて遠くを見たり、目がかわかないようにまばたきをしたりして、自分の目を大切にしよう。



□ ルールを守って使おう

- ・ 分使ったら1回休む、学校のGIGA端末はべんきょうに関係のないことに使わないなど、学校やおうちのルールを守って使おう。



ぎ が たんまつ つか GIGA端末を使ってみよう

1 GIGA^{たんまつ}端末にログインしよう

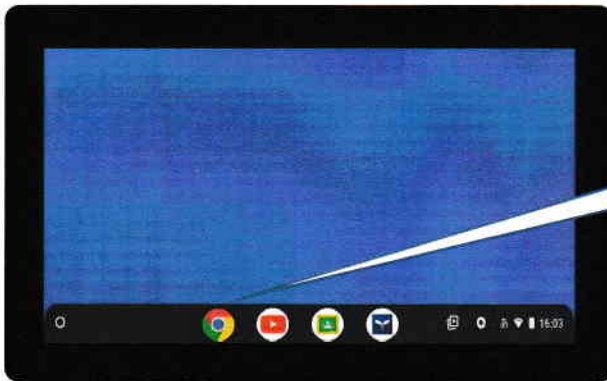


自分のなまえをたしかめたら、

パスワードを^{にゅうりょく}入力して
➡をクリック (タップ)

2 Chrome^{ク ロ ム}ブラウザを^{きどう}起動しよう

Chrome^{ク ロ ム}ブラウザは、^{クラスルーム}Classroomや^{ミライシード}ミライシードを^{きどう}起動するために^{はじめ}最初に^{きどう}起動します。



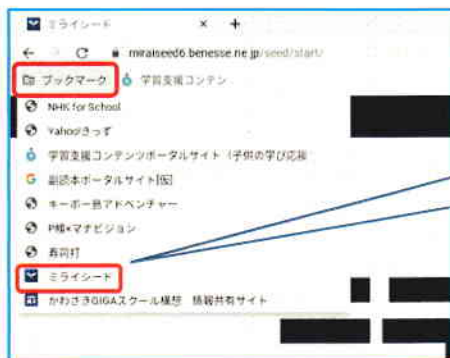
Chrome^{ク ロ ム}ブラウザを^{つか}使うときは
🌐のアイコンをクリック (タップ)

つづきは
^{クラスルーム}Classroom ^{つか}「Classroomを使った^{がくしゅう}学習」へ



3 ブックマークから^{ミライシード}ミライシードを^{きどう}起動する。

ミライシードでは、ドリルパークやオクリンクが^{つか}使えます。



ミライシードを^{つか}使うときは
ブックマークから「ミライシード」の
アイコンをクリック (タップ)

つづきは
^{ミライシード}「ミライシードを使った^{がくしゅう}学習」へ



ミライシードを使った学習

ミライシードには、自分のペースで学習を進めることができるドリル学習ソフト「ドリルパーク」や自分の考えを楽しくまとめることができる「オクリンク」があります。

1. グーグル検索画面のブックマークからミライシードを開きます。
2. スタートボタンからログインします。

Google にログイン

アカウントの選択
「benesse.ne.jp」に移動

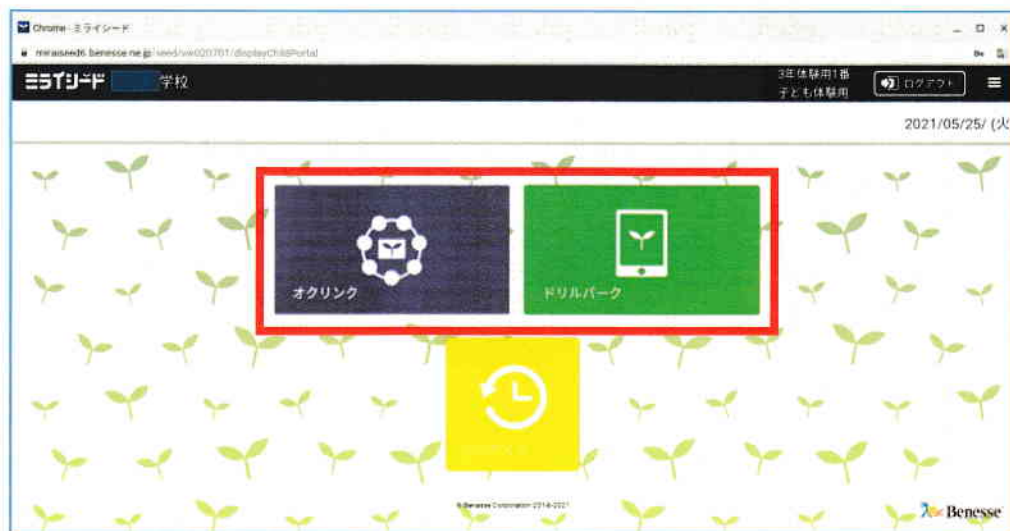
名前なまえ
01234567@kawasaki-bdu.ed.jp

別のアカウントを使用

続けるにあたり、Google はあなたの名前、メールアドレス、言語設定、プロフィール写真を benesse.ne.jp と共有します。

① 「スタート」ボタンをクリック
② 「google アカウントでログイン」
③ 自分のアカウントをクリック

3. ミライシード画面から、「ドリルパーク」または「オクリンク」を選びます。



4 ドリルパーク^{つか}を使ってみよう

- ① ドリルパークをタップすると下の^{した}のような画面^{がめん}が開^{ひら}きます。「放課後^{ほうかご}用^{よう}をスタート」をタップします。

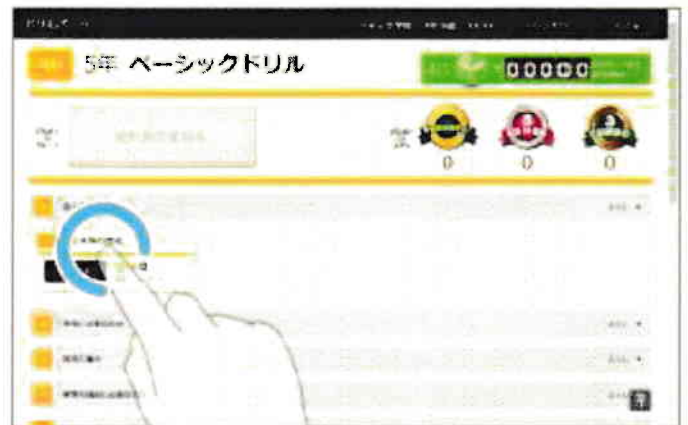


- ② ドリル^{えら}を選びます。



ドリルの学年^{がくねん}を選んで、^{えら}組みたいドリルの種類^{しゅるい}をクリック（タップ）で^{せんたく}選択^{せんたく}します

と^と組み^くむ^{たんげん}単元^{たんげん}をクリック（タップ）で開^{ひら}き、と^と組み^くみたいドリルをクリック（タップ）で^{せんたく}選択^{せんたく}します



Chromebookを家庭のWi-Fiに接続し使用できるようにするための手順

- 1 Chromebookを起動し、自分のアカウントでログインする。
- 2 右下の時計マークをクリックしWi-Fiマーク「▽」をクリックし「ネットワーク」一覧を表示する。



- 3 ご家庭のWi-Fiルーターの名前（SSID）をクリックし「Wi-Fiネットワークへの接続」を表示する。ここでは「GlobalWi-Fi_0YTRO」の例を示します。

Wi-Fi ネットワークへの接続

SSID
GlobalWiFi_0YTRO

セキュリティ
WPA2 (WPA または RCN)

パスワード

.....|

このデバイスの他のユーザーにこのネットワークの使用を許可する

キャンセル **接続**

- 4 ご家庭のWi-Fiルーターの「パスワード」を入力し「接続」してください。
- ※ Wi-Fiルーターの「パスワード」は、ご家庭のルーターの説明書等にてご確認ください。