

5月 給食だより

2023年5月
川崎市立大戸小学校

風薫る季節、木々の緑も鮮やかさを増してきました。新年度が始まりもうすぐ一ヶ月がたとうとしています。子どもたちは新しい環境に少しずつ慣れてきたようです。

5月に入ると夏のように暑くなる日があります。また、疲れも出てきて体調を崩しやすい時期でもありますので、元気に学校生活を送るためにも、早寝早起きを心がけ、きちんと朝食をとり、体のリズムを整えられるとよいですね。

1年生 給食の様子



4月13日(木)から給食が始まりました。1年生ははじめての小学校の給食にドキドキわくわく！給食当番さんは緊張しながらも、配膳の仕方を一生懸命覚え、クラスみんなのために毎日頑張っています。

初日の給食は、ポークカレーでした。「おいしいよ！」と笑顔でモリモリ食べている様子が見られましたよ。

給食当番は、自分の担当の料理を配膳します。「幼稚園や保育園でやったことあるよ！」と教えてくれる子もいました。

白衣はきちんと畳んで袋にしまします。初日も上手に畳めていましたよ。

配膳が終わったら、みんなでそろって「いただきます」

4月18日(火)は「入学・進級祝い」の行事食でした。

5月のメニュー紹介



行事食「こどもの日」5月2日(火)

たけのこごはん 牛乳 いかの吉野揚げ みそ汁 かしわもち

こどもの日は端午の節句とも言われ、子どもたちが健康に育ち、大きくなったことをお祝いする日です。「かしわもち」に使われる柏の葉は、新芽が出るまで古い葉が落ちないことから、子孫繁栄の願いが込められています。

たけのこごはんは、とり肉、たけのこ、にんじん、油揚げを甘辛く煮た具をごはんに混ぜて食べます。

季節の食品 キャベツ には 新たまねぎ 新じゃがいも グリーンアスパラガス メロン

新献立 5月16日(火) 「吸い物」

吸い物は、昆布やかつお節を使ってとった「だし」に味をつけた汁物料理のことを言います。すまし汁とは違い、食材の組み合わせも考えて作られる「具材が主役」の汁物です。今回は、旬の食材のたけのこやたまねぎ、彩りにほうれん草を使った吸い物です。

5月の給食目標 「食事のマナーを身につけよう」

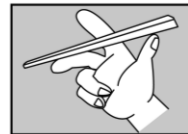
お箸、上手に持てるかな？



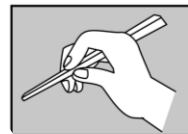
確認してみましょう。



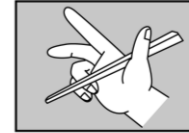
① 図のように3本の指を出す練習をしましょう。



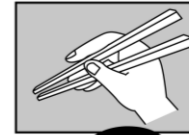
② まず、箸を1本持ち、中指と人さし指の間、人さし指と親指の間を通して箸を置きます。



③ 軽く指を曲げ握ります。これが上の箸の持つ位置になります。



④ 下の箸の持ち方。箸を1本親指ではさみません。箸の先の方は薬指のツメの上に置きます。そのとき、薬指や小指が離れるのに注意しましょう。



⑤ 下の箸を持っている状態で上の箸を指の間に通し、中指と人さし指を自然に曲げると2本の箸を同時に持てます。これが正しい箸の持ち方です。



ご飯は左？



学校給食費について

転出をされる場合

給食費につきましては、学校が届出を受けた日の翌日から起算して8日目(土日・休日等を除く)以降で調節します。転出の届出が遅れた場合はご希望日から給食を止めることができませんので、お早めにお申し出ください。

氏名を変更された場合

「学校給食申込書記載事項変更届」の提出が必要となります。氏名変更が生じた場合は、お申し出ください。