



臨時号

川崎市立大戸小学校
保健室

令和6年度 学校保健委員会 報告

学校保健委員会は、学校・保護者・地域の方々などが集まり、学校における健康に関する課題を研究協議し、健康づくりを推進するための組織です。今回は2/20(木)に開催し、大戸小・大戸分教室の学校職員と学校医の先生(内科)が参加しました。

保健室からは健康診断の結果と保健室利用状況についての報告、学校医の先生からはご助言をいただきました。

【大戸小保健室より】

○健康診断の結果について

身体測定では、4月から10月にかけての7か月間で、男女ともに身長が平均約3cm、体重が平均約2kg増加していました。

各検診では、特に大きな疾病は見つかりませんでした。治療勧告書を配付した児童が何名かいました。配付した治療勧告書の提出率は全体で平均すると52.2%でした。(昨年度46.3%)

○来室状況について

今年度の最も来室が多かった月は内科が9月、外科が6月でした。9月は夏休み明け久しぶりの学校ということで、体調面と精神面どちらも合わせて内科の来室が多かったのかと考えます。6月は、梅雨の時期に外で遊べない期間があり、室内でぶつかるけがが多くなっていました。健康委員会の見回りの際に、危ない遊びをしていないか点検してもらうようにしました。

【大戸分教室保健室より】

分教室では、月の保健目標に沿って保健指導を行っています。視覚的要素をたくさん取り入れて、子どもたちが分かりやすいように工夫しています。また、健康診断の前には、子どもたちが少しでも安心して検診を受けられるように事前指導を行っています。

【学校医の先生より】

*内科 上杉 毅彦 先生

インフルエンザは症状が出てから8~12時間以上で正確な結果が出やすいです。前後してしまうと誤った結果が出たり薬の効果が低くなる場合があります。発熱後すぐに解熱した際も1日様子を見ると良いです。

また、便秘のお子さんには、水分を取ることはもちろん、我慢しないこと、トイレに座る習慣をつけることもとても大事になってきます。

*眼科 秦 エミ 先生

近年、子どもたちの近視化が大きな問題となっております。液晶画面を近くで操作する時間が増えるのは、時代の流れでもあり逆らえないところではありますが、眼球にとっては厄介です。引き続き、健康診断時の視力変化を見守っていくことが大切と考えています。

*歯科 田口 智彦 先生

コロナ前後で口腔内の汚れが増えているように感じ、歯みがきをする習慣が確立されていないと思います。家庭環境に何か問題を抱えているのかもしれない。

*耳鼻科 酒向 司 先生

耳鼻科検診では、昨年同様アレルギー性鼻炎と耳垢栓塞(耳垢の詰まり)が多くみられます。治療勧告書の提出状況が50%と低いようです。学校健診はあくまでスクリーニングですので、専門家の診察を受けてきちんとした診断をしてもらうことが大切です。

アタマジラミ

人の頭に住み、頭皮から吸血します。主に、幼児～小学校低学年の児童から発見されます。



形態

- 卵は0.5mmほどの楕円形で灰褐色。セメント様物質で毛髪にしっかり固着されています。
- 成虫の体長はオスが約2mm、メスが約3mmで灰褐色。



生態

- 卵は毛の根元に産みつけられ、約7日で幼虫に、約10日で成虫になります。
- 成虫の寿命は約1か月で、メスは50～150個の卵を産みます。
- 人以外の動物に寄生することなく頭髪の中で過ごし、幼虫から成虫にかけて頭皮から吸血します。

どうして寄生するの？

- アタマジラミは、主に頭の接触が原因で寄生します。
- 子どもたちが頭や体を寄せ合って遊んだり、集団で昼寝することや、帽子やヘアブラシを共同で使用することで広がります。子どもと一緒に寝ている場合、大人の頭髪にも移行することもあります。
- アタマジラミが低学年児童以下に多く見られるのは、自分で頭を洗いたがり、また、洗髪を嫌がる傾向があり、洗髪が不完全なためと言われています。



被害

- 側頭部から後頭部にかけて多く寄生し吸血が繰り返されるため、その部分に強い痒みが生じます。
- 掻きすぎで皮膚炎の症状が悪化する場合があります。医療機関を受診しましょう。

駆除するには

- 2週間ほど毎日ていねいに大人が洗髪し、ドライヤーでよく乾かします。
- 目の細かいクシやブラシで髪をよくすきます。
- 卵のついた髪の毛は切り落とします。
- タオル、シーツ、枕カバー、バスタオルなどは毎日取り替え、熱湯や乾燥機で熱処理後、洗濯します。更にアイロンをあてると効果的です。
- 室内をていねいに掃除します。
- 成虫には薬剤(シラミ駆除剤)が効果があります。薬局または医師に相談のうえ、使用方法・用量を守り正しく使いましょう。



発生を予防するには

- 小学校低学年までの児童の洗髪は、たまに大人が手伝いながら卵の有無を確認します。
- アタマジラミを見つけたら、すぐに家族全員点検します。

卵の見つけ方

うなじ・耳のうしろ・つむじなどを入念に点検しましょう



アタマジラミの卵の場合



つまんで引いても容易に動かない

ヘアキャストの場合 (卵に付いたフケと脂分の塊)



つまんで引くと容易に動く