

ほけんだより 4月

川崎市立大戸小学校
保健室

にゅうがく しんぎゅう
入学・進級
おめでとうございます

暖かい日が続く、春の花々が咲き誇り、お子さんの新たな門出を祝っているようですね。保健室でも気持ち新たに、お子さんの健康を見守りたいと思います。
今年度は制限のないスタートですが、ご家庭でも引き続き感染症対策にご協力をよろしくお願いいたします。



健康診断がはじまります



健康診断って？ なにをするの？

みなさんの体に
病気や異常がないかを
調べます
詳しい検査や
治療を受ける
きっかけに



自分の体のことがわかります

成長のようすや
どのくらい健康か
知る手がかりに



自分の体のことを考える機会です

「もっと健康になるには？」
「これからも健康でいるには？」
いっしょに考えましょう



学校医の先生を紹介します

- 学校医・内科：上杉クリニック **上杉 毅彦**先生
下小田中 1-15-33 ☎ 766-7171
- 学校歯科医：ラウムデンタルクリニック **田口 智彦**先生
上小田中 5-2-5 ☎ 751-8217
- 学校医・眼科：小杉眼科 **秦 エミ**先生
小杉町 3-441 伊達ビル 4F ☎ 455-5296
- 学校医・耳鼻科：さこう耳鼻咽喉科 **酒向 司**先生
木月伊勢町 4-15 ☎ 433-3387
- 学校薬剤師：秋山薬局 **秋山 直敏**先生
井田中ノ町 33-6 ☎ 766-2264

【4月の予定】

日	曜	項目	学年
4/5	金	保健関係書類提出	1
8	月	保健関係書類提出	2~6
9	火	身体測定	5・6
10	水	身体測定	3・4
11	木	身体測定	個・2
12	金	身体測定	1
15	月	視力・聴力	5
18	木	視力・聴力	3
19	金	視力・聴力	個・1
22	月	視力・聴力	2
23	火	視力・聴力	1
		尿検査容器配付	全学年
24	水	尿検査1次提出	全学年
25	木	内科	個・2・5

【5・6月の予定】

日	曜	項目	学年
5/2	木	視力	6
7	火	視力	4
9	木	内科	1・6
14	火	尿検査容器配付	対象者
15	水	尿検査2次提出	対象者
16	木	眼科	全学年
23	木	内科	3・4
30	木	歯科	個・1・2・3
6/4	火	心電図検査	1
6	木	歯科	4・5・6
13	木	耳鼻科	1・3・5 +抽出者

※色覚検査を希望されるかたは、
保健室までお知らせください。

今年度の保健室の先生（養護教諭）は、昨年度から引き続き
金子 真海です。みなさんの心と体の健康づくりのお手伝いを
させていただきます。1年間どうぞよろしくお願いいたします。



保健室はこんなところです

できること

できないこと

ケガの応急手当をする

「いつ・どこで・どんなふうに」ケガをしたかを教えてください。すり傷などは、自分で傷口を洗ってから来てください。



体調が悪いときに休む

元気に教室に戻れるように、ベッドで休むことができます。風邪をひいているときは、家に帰ってもらうこともあります。



話を聞いてもらう

悩みや困っていることがあれば、相談してください。話すだけで心が軽くなるかもしれません。もちろん内容は誰にも言いません。



体や心について学ぶ

みなさんの体と心は毎日成長しています。身長や体重、病気のこと、性のこと…。疑問や不安があれば、いつでも聞きに来てください。



薬を渡す

薬は病院で出すもので、保健室では出せません。家で使っている薬がある人は、自分で持ってきてください。



治療をする

保健室では応急手当や休養しかできません。ケガや病気の治療は病院ですてもらってください。



行く前に先生に伝える

黙って保健室に行く
とみんな心配します。ひとこと伝えましょう。



入退室のときはあいさつをする

入るときは学年・組・名前を教えてください。出るときはお礼も忘れずに。



保健室内では静かにする

ベッドで休んでいる人がいるかもしれません。大きな声は控えて。

