みやうち

川崎市立宮内小学校
学校だより11月号
令和8年10月30日

「当たり前」を大切に、絆を深める実りの秋へ　校長　陸田　由喜子

朝夕の冷え込みに秋の深まりを感じる季節となりました。保護者の皆様ならびに地域の皆様には、日頃より本校の教育活動に温かいご理解とご協力をいただき、心より感謝申し上げます。

先月の10月25日、本校は開校記念日を迎えました。来年に控えた「創立70周年」にむけ、児童全員で選んだ70周年のマークやスズ太朗やつば太朗の洋服のデザインも発表され、大いに盛り上がりました。各学年でも、70周年を意識した様々な学習や取り組みが行われました。お祝いのお祭りを他学年と交流して行ったり、朝会で学校の歴史にちなんだクイズを発表したりするなど、学校の歴史を振り返り、自分たちの学校に誇りや愛着を持つ姿に、子どもたちの確かな成長を感じています。節目に向けた取り組みを通し、今後も伝統を受け継ぐ意識を育んでまいります。

さて、11月20日は「かわさき子どもの権利の日」です。川崎市では、全国で初めて平成13年に「川崎市子どもの権利に関する条例」を施行しました。学校生活において、子どもたちが互いの違いを認め合い、気持ちにより添いながら「一人ひとりが大切にされる学校」「お互いを尊重し合える学校」を作って行きたいと思っています。一人ひとりが安心して自分らしく輝ける環境づくりを、引き続き進めてまいります。

そのためにも、後期の始業式では、より良い学校生活を送るうえで大切なこととして「ABCDの法則」の話をしました。

- **A** … **あ**たりまえの事を
- **B** … **バ**カにしないで
- **C** … **ち**ゃんと
- **D** … **で**きる人





挨拶をする、廊下の右側を歩く、相手の話をしっかり聴く、ありがとうやごめんなさいがきちんと言える、一見簡単なことに思える「当たり前」の行動を、馬鹿にせず丁寧に積み重ねられる人こそが、本当の意味で信頼される人へと成長します。そして、そのことが皆が気持ちよく過ごせる学校作りにもつながっていくのではないかと思っています。

11月は地域や学校の行事も多く予定されている時期です。行事や日々の活動を通して、親子や地域の方々との絆をより一層深める月にしていきたいと考えております。温かいご支援とご協力をよろしくお願いいたします。

《土曜参観について》11月14日（土）2，3校時　B日程（午後：ふれあい広場）

＊給食なしB日程です。2校時は9：25から、3校時は10：30からとなります。
　1，4校時は参観できません。4校時終了後、12：10頃下校となります。
＊IDカード（2人目は緑の腕章）の着用をお願いします。
＊外履きは袋を持参の上、持ち歩いてください。靴箱の使用やスリッパの貸出はできません。
＊廊下やホールでのおしゃべりや、小さいお子さんを遊ばせることがないようお願いします。通常通りの静かな環境で学習ができるように、ご協力をお願いいたします。
＊ビデオや写真撮影はご遠慮ください。
＊午後のPTA主催「ふれあい広場」は自由参加です。詳しくはPTAからのおたよりをご覧ください。

《冬季の体育学習字の服装について》※詳細は23日に配布した手紙をご確認ください

体育の学習では体育着の着用を基本とします。冬季は体育着の上にトレーナーなど、着脱しやすいものを着用することもできます。（※チャック・フードがないもの）着用の際は体育の学習用として体育着袋に入れてください。

《学校運営協議会》20日（金）9:30～

運営委員の5，6年代表児童がこども委員として参加します。宮内小の様子や地域の安全などについて、地域の大人委員と意見交流をします。

《お知らせ》

令和7年度の学校配当決算報告書を作成しました。10月30日に児童、保護者様宛の通知文を配布しましたのでご確認ください。

11月行事予定

【今月の生活目標】
よい本に親しもう。身のまわりの整理整とんをしよう。

日	曜	行事予定	時程	1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	日								
2	月	6年内科検診　希望制面談入力開始	A	4	5	5	5	5	5
3	火	文化の日							
4	水	1・2年・学習室おはなしの森	B	4	4	4	4	4	4
5	木	1年幼保小連携授業参観　3年みんなが消防士	A	5	5	6	6	6	6
6	金	学習室遠足	A	5	5	5	6	6	6
7	土	地域のつどい（宮内中学校）							
8	日								
9	月	3年2・3組研究授業　巡回カウンセラー	A	4	4	4	4	4	4
10	火	朝会　クラブ活動	A	5	5	5	6	6	6
11	水	3・4年おはなしの森　グループ給食	C	4	4	5	5	5	5
12	木		A	5	5	5	5	5	5
13	金		A	5	5	5	6	6	6
14	土	土曜参観　ふれあい広場	B	4	4	4	4	4	4
15	日								
16	月	土曜参観振替休日							
17	火	朝会　クラブ活動　教育相談日	A	5	5	5	6	6	6
18	水	5・6年おはなしの森	B	4	4	4	4	4	4
19	木	かわさき子どもの権利の日　代表委員会　巡回カウンセラー	A	5	5	6	6	6	6
20	金	6年オーケストラ鑑賞　第2回学校運営協議会	A	5	5	5	6	6	6
21	土								
22	日	宮内文化祭（宮内公民館）							
23	月	勤労感謝の日							
24	火	朝会　委員会活動（12月分）	A	5	5	5	5	6	6
25	水	1・2年・学習室おはなしの森　　就学時健康診断	B	4	4	4	4	4	4
26	木	4年連合音楽会AM　1年幼保小連携参観	A	5	5	6	6	6	6
27	金	1年幼保小連携参観	A	5	5	5	6	6	6
28	土								
29	日	6年修学旅行							8
30	月	6年修学旅行	A	4	5	5	5	5	6

この2クラスは14:25頃下校です。

和太鼓クラブ、3年2組児童有志が参加します。

【下校時刻】
A日程　4時間:13:15　5時間:14:30　6時間:15:15　　クラブ・委員会がある日は15:25
B日程　4時間:13:05　5時間:13:50　　C日程　4時間:13:15　5時間:14:05



12月行事予定

12月の学校だよりでも必ず確認してください。先の予定なので変更する可能性があります。

日	曜	行事予定	時程	1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	火	朝会　6年振替休日	A	5	5	5	6	6	
2	水	1・2年・学習室お話の森	B	4	4	4	4	4	4
3	木		A	5	5	6	6	6	6
4	金		A	5	5	5	6	6	6
5	土								
6	日								
7	月	2年サッカー教室　希望面談①	A	4	5	5	5	5	5
8	火	朝会　希望面談②	A	5	5	5	5	5	5
9	水	3・4年お話の森　希望面談③　巡回カウンセラー　AM	C	4	4	5	5	5	5
10	木	代表委員会	A	5	5	6	6	6	6
11	金	1年遠足　希望面談④	A	5	5	5	5	5	5
12	土								
13	日								
14	月	3年地域の安全について　4年研究授業（全クラス5時間）	A	4	4	4	5	4	4
15	火	朝会　第3回なかよしタイム　クラブ（3年見学）	A	5	5	6	6	6	6
16	水	5・6年お話の森	C	4	4	5	5	5	5
17	木	巡回カウンセラー	A	5	5	6	6	6	6
18	金		A	5	5	5	6	6	6
19	土								
20	日								
21	月	大掃除　教育相談日	A	4	5	5	5	5	5
22	火	朝会なし	A	5	5	5	6	6	6
23	水	3・4年お話の森	C	4	4	5	5	5	5
24	木	朝会　授業終了　自校献立　グループ給食　給食終了	A	5	5	5	6	6	6

12月以降の予定は来月の学校だよりでも必ず確認してください。
先の予定なので変更する可能性があります。

12月25日（金）冬季休業開始

12月25日（金）～1月8日（金）冬季休業

12月28日（月）・1月4日（月）閉庁日

1月12日（火）授業開始　給食開始

学習室だより

お知らせ・お願い

〈遠足について〉

１１月６日（金）に川崎区（市役所展望台、富士見公園）へ遠足に行きます。当日は、お弁当の準備をお願いいたします。雨天等、天候によっては中止になる可能性がございますが、給食はありませんので、お弁当は必ず持たせるようお願いします。

〈後期のサポート面談について〉

後期のサポート面談の希望調査ありがとうございました。本日、予定を配布しておりますのでご確認をお願いします。ご都合が悪くなった場合は担任までご連絡ください。
【実施日】１１月２４日（火）、１１月３０日（月）、１２月１日（火）
１２月７日（月）、１２月８日（火）、１２月９日（水）

〈１２月の希望面談について〉

１２月の希望面談は、交流級担任との面談のみになります。１０月２７日に配布した手紙をご確認の上、各クラスで申し込んでください。

〈土曜参観について〉

１１月１４日（土）は学校公開日です。授業教室は連絡帳などでお知らせしますので、ご確認ください。
2時間目（9:25～10:10）
中休み（10:10～10:30）
3時間目（10:30～11:15）合同学習を行う予定です。

１年生 「おひさま」

学習予定

教科	主な学習内容	教科	主な学習内容
国語	ことばを　たのしもう じどう車くらべ　　など	図工	ならべてならべて はこでつくったよ
算数	ひきざん どこにあるかな くらべかた	体育	ボール蹴りゲーム 多様な動き
生活	たのしいあき　いっぱい じぶんで　できるよ	道徳	おふろそうじ　など
音楽	ようすをおもいうかべよう	学活	けんりってなに

お知らせ・お願い

〈土曜参観について〉

１１月１４日（土）に各教室で授業参観を行います。秋探しで見つけたどんぐりや、葉っぱを使って秋ランドを開催します。グループや時間については後日、招待状にてお知らせいたします。

※2校時は9：25から3校時は１０：３０から開始です。

〈冬の服装にについて〉

冬が近づき、体育着では寒く感じられる気温になってきます。体育の学習用として服を体育着袋の中に入れておいてください。家から着てきた服は体育の学習の際には使用できません。安全のため、洋服の形状に指定があります。詳しくは　10月23日に配布されたお便りをご確認ください。

〈毎日の持ち物について〉

最近ハンカチやティッシュを持ってきていない児童が増えています。一緒に準備し、忘れずに持ってこられるようにご協力ください。また、持ち物には記名をお願いします。

〈アサガオのリースにつける飾りについて〉

夏に育てたアサガオのツルを使ってリースを作りました。リースにつける飾りやリボンをご用意いただき１６日から２０日までに持たせてください。

〈11月の集金について〉

教材費　　5000円
PTA会費　1500円
合計　　6500円

11月の引き落としは4日（火）です。
残高の確認をお願いします。

2年生 「ステップ2年生」

学習予定

教科	主な学習内容	教科	主な学習内容
国語	ボール投げ遊び　など そうだんにのってください 紙コップ花火の作り方 お手紙　など	図工	たのしくうつして まどをあけたら　など
算数	かけ算　など	体育	的あて遊び ボール投げ遊び　など
生活	もっとなかよしまちたんけん　など	道徳	雨ふり　なかよしだけど　など
音楽	くりかえしを見つけよう　など	学活	見直そう、当番活動 正しい言葉づかいで生活しよう　など

お知らせ・お願い

〈土曜参観について〉

・日時　　令和8年11月14日（土）B日程
2校時（ 9:25～10:10）
中休み（10:10～10:30）
3校時（10:30～11:15）

詳細は、先日配布したお便りをご確認ください。当日の各クラスの時間割は、連絡帳等でお知らせします。

〈11月の集金について〉

教材費　　4000円
PTA会費　1500円
合計　　5500円

11月の引き落としは4日（水）です。残高の確認をお願いします。

3年生 「Jump」

学習予定

教科	主な学習内容	教科	主な学習内容
国語	すがたを変える大豆 食べ物のひみつを教えます ことわざ・故事成語　など	図工	あの日あの時の気もち いろいろうつして
社会	火事からまちを守る	体育	鉄棒運動 表現運動
算数	重さ 分数　など	道徳	三年元気組　言わなきゃ なおとからのしつもん　など
理科	かげと太陽 光のせいしつ	外国語	This is for you
音楽	せんりつの重なりをかんじとろう	総合	クラスごとに進めていきます
学活	上手に歯をみがこう		

お知らせ・お願い

〈土曜参観について〉

11月14日（土）に2時間目から3時間目までを予定しております。
詳しくは10月2 日配布の「土曜参観 (学習公開) のおしらせ」をご覧ください。

〈校内研究授業下校時刻について〉

11月9日（月）に校内研究授業が行われます。
2、3組は5時間授業で14：25頃の下校となります。
1、4、5組は13：00一斉下校です。

〈11月の徴収金について〉

教材費　　5000円
PTA会費　1500円
合計　　6500円

4日（水）の引き落としとなりますので、
不足がないよう、残高の確認をお願いします。

〈12月の主な予定〉

・7日（月）8日（火）9日（水）11日（金）希望制個人面談
・24日（木）授業終了・給食終了
・25日（金）から1月8日（金）まで冬季休業

４年生 「いっしょにチャレンジ！」

学習予定

教科	主な学習内容	学活	どうして勉強するのかな
国語	ごんぎつね 秋の楽しみ 短歌・俳句に親しもう	図工	ほって、すって、みつけて
社会	ごみはどこから 箱根町のまちづくり	体育	ゴール型ラインサッカー 体ほぐしの運動
算数	式と計算 くらべ方	道徳	泣いた赤おに 琵琶湖のごみ拾い
理科	ヒトや動物の体	外国語	Alphabet
音楽	せんりつのとくちょうを感じ取ろう せんりつの重なりを感じ取ろう	総合	みんなでチャレンジ！宮内小70周年 「つながり」おいわいプロジェクト

お知らせ・お願い

〈土曜参観・学習発表会について〉

●11月14日（土）に2時間目から3時間目までを予定しています。詳しくは先日配布の「土曜参観（学習公開）のおしらせ」をご覧ください。時間割は各学級のクラスルームでお知らせします。

●3時間目は4年生の学習発表会として、学年音楽会を予定しています。連合音楽会で演奏する曲も披露しますので、当日は、**連合音楽会本番と同じ服装**（上：白っぽい服、下：黒っぽい服）の準備をお願いいたします。
（服は、学校に持参して着替える形でも、当日家から着て来る形でも、どちらもで可能です。）

〈連合音楽会について〉

●11月26日（木）は連合音楽会となっています。**当日は保護者の方の付き添いや鑑賞はできません**のでご了承ください。午前中のみの参加ですが、給食時間に合わせることが難しいため、お弁当を学校で食べることになります。当日は**リュックサック、本番の服（持参でも着てくるでも　OK）、お弁当の準備**をお願いいたします。（※お弁当は教室で保管し、教室は施錠します。）

〈11月の集金について〉

教材費　　6000円
PTA会費　1500円
合計　　7500円

11月の引き落としは4日（水）です。残高の確認をお願いします。

５年生 「パズル」

学習予定

教科	主な学習内容	教科	主な学習内容
国語	固有種が教えてくれること カンジー博士の暗号解読	図工	版画
社会	自動車の生産にはげむ人	体育	マット運動 ハードル走
算数	分数の大きさとたし算、ひき算 平均 単位量あたりの大きさ	道徳	ようこそ、菅島へ！ 真の看護を求めて 小さな国際親善大使
理科	流れる水のはたらき	外国語	Let's go to the zoo!
家庭科	食べて元気！ご飯とみそ汁	学活	栄養のバランスを考えた食事
音楽	曲想の変化を感じ取ろう	総合	ごみアートをつくろう！ ※　単元名はクラスで異なります

お知らせ・お願い

〈家庭科の学習について〉

みそ汁の調理実習を行います。だしは学校で用意した煮干しを使用します。ご家庭で以下の準備をよろしくお願いします。詳しくは、教科書p46～49をご確認ください。日程については、担任から改めて連絡します。

みそ汁の具材2種類（1人分）、みそ10g、
エプロン、三角巾、マスク、布巾

〈土曜参観について〉

11月14日（土）2時間目から3時間目までを予定しております。詳しくは先日配布の「土曜参観 (学習公開) のおしらせ」をご覧ください。当日の時間割は各学級のクラスルームでお知らせします。

〈11月の集金について〉

教材費　　6000円
PTA会費　1500円
合計　　7500円

11月の引き落としは4日（水）です。残高の確認をお願いします。

〈総合の学習について〉

いつもご家庭での廃材集めにご協力ありがとうございます。子どもたちは学校や地域に向けたごみアートを張り切ってつくっています。ご家庭で不要になった物がありましたら、引き続きご協力よろしくお願いします。

６年生 「結び」

学習予定

教科	主な学習内容	教科	主な学習内容
国語	鳥獣戯画を読む　ほか	図工	水の流れのように　ほか
社会	幕府の政治と人々の暮らし 新しい文化と学問	体育	走り幅跳び 病気の予防
算数	拡大図と縮図	道徳	ここを走れば 礼儀正しいふるまい　ほか
理科	月と太陽 大地のつくりと変化	外国語	Unit6 Save the animals.
音楽	曲想の変化を楽しもう	総合	バトンをつなげ 6年生プロジェクト
家庭	思いを形にして生活を豊かに	学活	見直そう　当番活動

お知らせ・お願い

〈オーケストラ鑑賞 について〉

11月20日（金）はミューザ川崎でオーケストラ鑑賞があります。鑑賞会が12:30～のため、学校でお弁当を早めに食べて出発します。そのため、以下についてご確認ください。

・午前中は通常どおり授業を行いますが、**リュックでの登校**となります。
・昼食時間が早まるため、当日は**弁当持参**です。ご準備をお願い致します。
・鑑賞会後は、武蔵中原駅解散です。**駅到着が 14:40過ぎ**となりますので、学校に戻りながら、それぞれ近い人からの下校となります。
・**欠席については、11月5日（木）までにご連絡いただければ返金対応可能** です。5日（木）以降については返金できませんので、ご承知おきください。

〈修学旅行 について〉

11月29日（日）～11月30日（月）は修学旅行となります。以下についてご確認をお願いいたします。

・当日は、**8:50に武蔵中原駅に集合**、川崎駅から専用列車で移動します。
解散は17:00頃、武蔵中原駅ですが、時間は目安となります。多少前後する可能性がありますのでご承知おきください。また、集合・解散場所には送迎をお願いしておりますので、ご確認お願いいたします。
・持ち物等につきましては、後日お配りするしおりをご確認ください。
・5年生の家庭科で学んだことを活かし、事前に学校で計画を立て、旅館にてお土産を購入します。レシートはしおりに貼り付けて持ち帰りますので、お子様が帰宅後、使用した金額等をご確認ください。**ご家庭で金額をご用意していただき、封筒に名前を書いて、テープで止めて**持ってきていただくようお願いいたします。

〈11月の集金について〉

・教材費　　6000円
・卒業対策費　10000円
・PTA会費　1500円
合計　　17500円

11月の引き落としは４日（水）です。
残高の確認をお願いします。

11月 給食だより

川崎市立宮内小学校
給食だより11月号
令和8年10月30日

お知らせ

11月　給食停止の学年
- ４年生　　２６日　連合音楽会
- ６年生　　２０日　オーケストラ鑑賞
　　２９・３０日　修学旅行
- 学習室　　６日　遠足

《11月の給食について》

◯給食目標:「食文化について考えよう(和食)」

ねらい:日本の食文化について知り、和食のよさを理解する

日本無形文化遺産である和食への理解を深め、和食を大切にし、次に継承していこうとする気持ちが育めるよう指導していきます。

◯行事食:「和食の日」　20日(金)

11月24日は和食の日「いい日本食」(11(いい)2(にほん)4(しょく))の語呂合わせから「和食」文化を守り、伝えていくことの大切さとして「和食の日」となりました。

◯新献立:

・けんちんうどん　13日(金)

とり肉や根菜を多く使った具だくさんの汁にうどんを入れた、体の温まる献立です。

・豚肉と生揚げのテンメンジャン炒め　24日(火)

鉄分やカルシウムが豊富な生揚げを豚肉と一緒にテンメンジャンで炒めた献立です。

◯季節の食品

ごぼう、さつま芋、じゃが芋、大根、チンゲン菜、長ねぎ、にんじん、白菜、ほうれん草、さけ、のり、みかん、りんご

今年も能登半島復興応援メニューを実施します！

～11月17日に 能登白ねぎ を使用します～

令和６年１月に能登半島で起きた地震から２年半以上が経ちましたが、今現在も復興のために力が尽くされています。

学校給食では今年も能登復興応援メニューとして、石川県産の「能登白ねぎ」を使ったみそ汁を提供します。

能登白ねぎは、緑色の葉先までやわらかく、辛味が少なく、生でも食べられるそうですが、加熱すると甘みが増してよりおいしく食べられます。



能登白ねぎ

２年生　食育　おはしの授業を行いました



10月19日・20日に2年生におはしの授業を行いました。おはし名人になるために「おはしのよさを知り、正しいはしの持ち方ができるようになろう」というめあてを設定しました。

おはしには様々な技(つまむ・すくうなど)があり、古くから日本で使われてきた、というよさを伝え、おはしの正しい持ち方を一緒に練習しました。子どもたちがおはし名人になるために、１人ひとり自分でできるめあてを考え、１週間給食でおはしを使う活動を行いました。

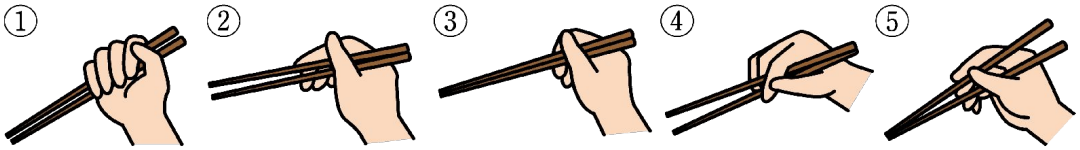
次ページにおはしについて、和食について掲載しています。ぜひ、お子さんと一緒にお読みください。



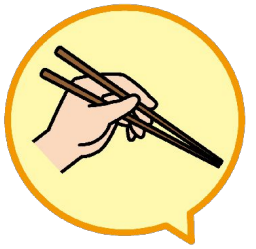
はしを上手に使って、きれいに食べよう

あなたのはしの持ち方に近いのは、次のどれですか？

① ② ③ ④ ⑤



【 正しい持ち方は⑤です 】



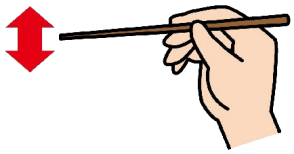
左利きの人はこんな形

正しいはしの持ち方を確認してみましょう。

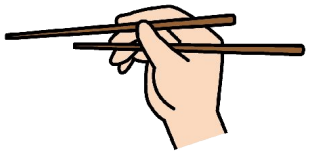
① 1本のはしを、えんぴつを持つように、親指・人差し指・中指で持つ。



② 「1」の字を書くように、たてに動かす。



③ 親指の付け根から、もう1本のはしを通し、薬指で支える。

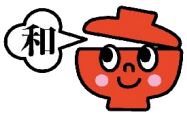


④ 上のはしだけを動かして、はし先を開いたりとじたりする。



下のはしは動かしません。

11月24日は和食の日、11月は和食月間です！

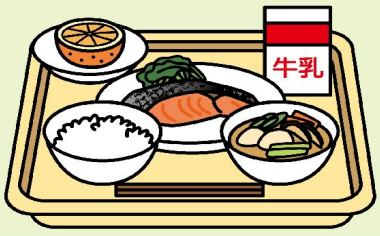


私たち日本人の伝統的な食文化である「和食」は、2013年にユネスコ無形文化遺産に登録されました。無形文化遺産は、遺跡や自然などが登録される世界遺産とは異なり、土地の歴史や生活風習と深く関わる伝統や行事など、目に見えない文化を対象としています。食文化では「和食」のほかに、「伝統的酒造り」が 2024年に登録されました。毎年 11 月 24 日は和食文化国民会議が定める「和食の日」、そして、11 月は農林水産省が「和食月間」と位置付けています。学校給食では、ご飯を中心に、だしのうま味を生かした汁物や旬の食材を使った料理を取り入れるのはもちろん、年間を通して行事食や郷土料理を提供し、「和食」文化に触れる機会を大切にしています。毎日の給食から「和食」について学んでみませんか？



給食から学ぶ 和食文化

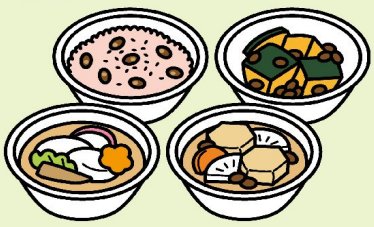
「ご飯・汁物・おかず」を組み合わせた、栄養バランスのよい食事



「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつから生まれる感謝の気持ち



行事食や郷土料理など、地域や日本に伝わる食文化



おわんってすごい！



