



# みやうち



川崎市立宮内小学校  
学校だより5月号  
令和8年4月30日

## 風薫る5月を迎えて

校長 陸田 由喜子

学校の敷地内のハナミズキやツツジが満開となり、例年より早い春の終わりを感じます。

新しい学年がスタートし、1ヶ月が過ぎました。1年生は6年生から名札の付け方や朝や帰りの支度、牛乳パックのたたみ方など様々なことを教えてもらい、徐々に手早く自分でできるようになってきました。6年生との仲も深まり、仲良く活動する姿はとても微笑ましいです。また、それぞれの学年の子どもたちが新しい先生、新しい友達と一緒に生き生きと新しい学習に取り組んでいる様子はとても頼もしく感じます。学年やクラスで目標やテーマを決め、教室や廊下の壁に掲示している場面も見かけました。自分たちで考え、決めた目標に向かって1年間をかけてしっかり取り組んでほしいと願っています。

保護者の皆様方におかれましては授業参観、懇談会、個人面談とお忙しい中、学校に足をお運びいただきましてありがとうございました。

27日(月)には「1年生を迎える会」が体育館で行われ、2年生から6年生までの児童から歓迎の歌や言葉、合奏などのプレゼントがありました。1年生も元気いっぱい歌を披露し、宮内小学校の849名全員が一つになることができました。今後は全員揃って朝会や様々な行事に参加していきます。

さて、GW明けには運動会の練習が始まります。今年の運動会は来年の創立70周年を見据えて、宮内小学校のキャラクター「つば太郎」と「すず太郎」を活用し、運動会を盛り上げていくことに決めました。スローガンについても代表委員会を中心に子どもたちが話し合い、決めているところです。競技や応援、本番までの練習への取組、高学年は係活動など、一人一人が各自でたてた目標に向かい、全力で頑張る運動会にしてほしいと願っています。

### 《学校説明会》1日(金)体育館 14:30～

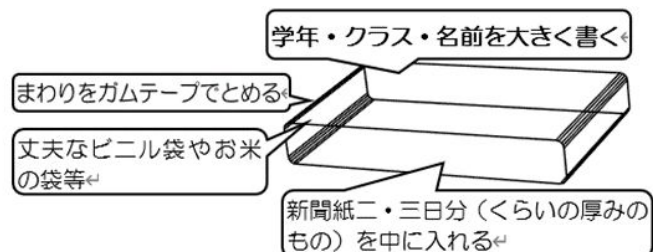
令和8年度の学校経営方針・教育課程・年間行事予定・校内研究・防災安全について説明します。また各学年や支援教育コーディネーターからの説明、全職員の紹介等を行います。ぜひお越しください。

### 《運動会に向けて》

- ・今月は、運動会の練習も本格的に始まります。体育着の洗濯の機会が増えるかと思しますので、運動会が終わるまで、体育着の代用として白いTシャツ(派手でないもの)を使用しても結構です。  
(全校での確認事項ですので、連絡帳等での連絡は不要です。月曜日は体育着を持たせてください)
- ・ご家庭で座布団を作ってください、当日持たせてください。作り方は下の図を参考にしてください。
- ・運動会は午前で終了となります。校舎の開放はしません。また、シート等も敷けません。
- ・23日(土)が天候の関係で延期となった場合は24日(日)に、それ以降は26日(火)27日(水)となります。詳細については、後日、運動会特別号でお知らせします。

### 《PTA会費受任のお知らせ》

保護者の皆さまが加入している宮内小学校PTAの会費につきましては、PTA会長からの依頼に基づき、学校が口座振替等にโดย徴収させていただいております。



厚手のビニル袋(米袋等)に新聞紙等を入れてガムテープで補強し、名前を大きく書いてください。  
ビニルの内側にプログラムを入れておくと便利です。

# 5月行事予定

【今月の生活目標】

友だちとなかよくしよう。気持ちのよいあいさつをしよう。

日	曜	行事予定	時程	1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	金	5年聴力検査 4年お箏体験 1年学習参観(13:30～) 学校説明会(14:30～)	A	5	5	5	5	5	5
2	土								
3	日	憲法記念日							
4	月	みどりの日							
5	火	こどもの日							
6	水	憲法記念日振替休日							
7	木	PTA役員会・運営委員会	A	5	5	5	6	6	6
8	金	5・6年委員会活動	A	4	5	5	5	6	6
9	土								
10	日								
11	月	運動会練習期間開始 巡回カウンセラー来校	A	4	4	5	5	5	5
12	火	朝会(見守り隊紹介) 避難訓練 4～6年クラブ活動	A	5	5	5	6	6	6
13	水	4～6年・欠席者内科検診 尿検査2次配布	B	4	4	4	4	4	4
14	木	尿検査2次回収	A	5	5	5	6	6	6
15	金	6年運動会係児童打合せ	A	4	5	5	5	5	6
16	土								
17	日								
18	月	朝会(運動会全校練習)	A	4	4	5	5	5	5
19	火		A	5	5	5	6	6	6
20	水		C	4	4	5	5	5	5
21	木		A	5	5	5	6	6	6
22	金	6年運動会前日準備	A	4	4	4	4	4	5
23	土	運動会		4	4	4	4	4	4
24	日								
25	月	運動会振替休日							
26	火	朝会	B	5	5	5	5	5	5
27	水		B	4	4	5	5	5	5
28	木	教育相談日	A	5	5	5	6	6	6
29	金	巡回カウンセラー来校	B	4	4	4	4	4	4
30	土								
31	日								

## 【下校時刻】

A日程 4時間:13:15 5時間:14:30 6時間:15:15

B日程 4時間:13:05 5時間:13:50

C日程 4時間:13:15 5時間:14:05

クラブ・委員会がある日は15:25



## 7月の主な予定(6月は次ページをご覧ください)

1日(水) 市制記念日

3日(金) 不審者対応訓練

7日(火) 授業参観

(123年5校時、456年6校時)

17日(金) 給食終了、授業終了

21日(火) 夏季休業開始

# 6月行事予定

6月の学校だよりでも必ず確認してください。先の予定なので変更する可能性があります。

日	曜	行事予定	時程	1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	月		A	4	4	5	5	5	5
2	火	朝会 1・3年交通安全教室 5年歯みがき大会 5・6年委員会活動	A	5	5	5	5	6	6
3	水		B	4	4	4	4	4	4
4	木	5年体力テスト	A	5	5	6	6	6	6
5	金	避難訓練	A	4	5	5	6	6	6
6	土								
7	日								
8	月	3年市内巡り 4～6年歯科	A	4	4	6	5	5	5
9	火	朝会 1年心臓病健診 5年自然教室	A	5	5	5	6	8	6
10	水	5年自然教室 巡回カウンセラー来校(AMのみ)	B	4	4	4	4	8	4
11	木	5年自然教室 給食試食会	A	5	5	6	6	6	6
12	金	5年家庭学習 給食試食会	A	4	5	5	6	0	6
13	土								
14	日								
15	月	朝会 プール開き	A	4	4	5	5	4	5
16	火	第1回宮内なかよしタイム 4～6年クラブ活動 学校見学	A	5	5	5	6	6	6
17	水	集団下校指導	C	5	5	5	5	5	5
18	木	代表委員会	A	5	5	6	6	6	6
19	金	児童引き取り訓練5校時	A	5	5	5	5	5	5
20	土								
21	日								
22	月	巡回カウンセラー来校	A	4	4	5	5	5	5
23	火	朝会 5年こころの劇場	A	5	5	5	6	8	6
24	水		C	4	4	5	5	4	5
25	木	6年校内研究授業5校時(2組・3組)	A	4	4	4	4	4	4
26	金	第1回学校運営協議会 教育相談日	A	4	5	5	6	6	6
27	土								
28	日								
29	月	1～3年歯科 6年都内見学	A	4	4	5	5	5	6
30	火	朝会 5・6年委員会活動(7月分)	A	5	5	5	5	6	6

6月の予定は来月の学校だよりでも必ず確認してください。  
先の予定なので変更する可能性があります。

詳細は後日お知らせします。

22日からの週の授業時数を一部変更しました。(5/14)

## 日々の様子

### ～合同学習を始めています～

先日、懇談会でもお話をさせていただいた学習室の合同学習を進めています。図工では自己紹介カードを作り、ろうかに掲示しています。総合的な学習の時間は、昨年までの「やってみよう！」をパワーアップさせたいという気持ちから、「GO！～やってみよう～」というテーマに決めました。一歩前へ、という気持ちをもって取り組んでいきたいと思えます。



## お知らせとお願い

### 〈サポート面談について〉

面談の希望調査を取らせていただきました。希望をもとに面談日を各担任より連絡いたします。5年生は、自然教室に向けての話も一緒にさせていただきたいと思えます。よろしくお願いいいたします。1年生は、サポートノートをもとに話をさせていただきます。

### 〈運動会・運動会練習について〉

5月23日(土)、運動会が開催されます。午前中で終了ではありますが、暑さが予想されますので暑さ対策(水筒、タオルや着替えなど)の準備もよろしくお願いいいたします。また、外での練習も増えますので体調管理等お家でもしていただくと助かります。何かあれば、連絡帳にてご連絡ください。

# 1年生「おひさま」

## 学習予定

教科	主な学習内容	教科	主な学習内容
国語	ひらがな・こえにだしてよもう はなのみち など	図工	すなやつちとなかよし など
算数	いくつかな・なんばんめ いまなんじ など	体育	かけっこ遊び リズム遊び 運動会練習 など
生活	がっこうだいすき はなをさかせよう など	道徳	なかよくね みんないきてる など
音楽	うたっておどってなかよくなる はくをかんとろう など	学活	運動会に向けて・清掃の仕方 など

## お知らせ・お願い

### 〈運動会練習について〉

運動会の練習などで時間割が変更になることがあります。いつでも体育が出来るように月曜日には、体育着を必ず持たせてください。また汗をかくことが多くなりますので、汗拭き用のタオルも持たせてください。必ず記名をお願いします。

### 〈アサガオについて〉

アサガオの水やり用に、500mLペットボトルを使用します。やわらかいものではなく、しっかりした固めのものを用意していただき、ひらがなで記名して5月11日(月)までに持たせてください。なお、ペットボトルのキャップは必要ありません。

### 〈学習で使うものについて〉

教科書・筆箱などの学習に使うものの点検をお願いします。鉛筆は、家庭で毎日削ってから持たせてください。

### 〈朝会について〉

毎週火曜日は8時30分から全校朝会を体育館または、テレビ放送で行います。火曜日は、8時15分頃までに登校できるようにしてください。

### 〈5月以降の予定について〉

学年だよりは、5月から月1回の発行となります。また、5月から火・木曜日が5時間授業になります。5時間授業の下校時刻は14時30分頃です。

## 2年生 「いっしょに」

学習予定			
教科	主な学習内容	教科	主な学習内容
国語	たんぽぽのちえ かんさつ名人になろう いなばの白うさぎ 等	図工	どんなうごきに見えるかな ふしぎなたまご 等
算数	たし算 ひき算 長さ 等	体育	運動会練習 かけっこ遊び 表現遊び
生活	ぐんぐんそだて わたしのやさい どきどきわくわく まちたんけん	道徳	どうしてきまりがあるのかな しょうかいします 等
音楽	ドレミであそぼう	学活	やくそくをまもって学しゅうしよう 等

### お知らせ・お願い

#### 〈ぐんぐんそだてわたしの野さい〉

生活科の学習で野菜を植えます。子どもたちが自分で選んだ野菜の苗を植え、大切に育てていきます。収穫できた野菜は随時持ち帰りますので、ご家庭で召し上がってください。

#### 〈絵の具セットについて〉

絵の具セットは筆やぞうきんなどすべてのものに記名の上、5月15日(金)までに学校に持たせてください。

#### 〈なわとびについて〉

2年生では前跳び、後ろ跳びに加え、二重跳びなどの技にも挑戦していきます。軽くて回しやすいプラスチック素材のものが跳びやすくおすすめです。学習のあとは結んで片付けますので、ご家庭でも片付けの練習をお願いします。

#### 〈運動会にむけて〉

23日(土)に運動会があります。雨天時は24日(日)に延期となります。詳しい内容については、学校だよりや学年だよりの運動会号でお知らせします。

練習中、汗をかくことが多くなるので体育着の袋に汗拭きタオル(記名)を入れて持たせてください。また、赤白帽子のゴムがゆるくなっている場合は、調節をお願いいたします。

# 3年生「JUMP」

学習予定			
教科	主な学習内容	教科	主な学習内容
国語	もっと知りたい、友だちのこと こまを楽しむ など	図工	うごいて楽しいわりピンワールド ここがすみか など
社会	市の様子 など	体育	かけっこ遊び リズム遊び など
算数	たし算とひき算 わり算 など	道徳	日曜日の公園で 道夫とぼく よごれた絵 友だち屋 など
理科	チョウを育てよう など	外国語	How are you? Hou many? など
音楽	歌って音の高さを感じとろう リコーダーのひびきに親しもう など	総合	子どもたちと話し合っ て活動を決定していきます。 開始は6月頃を予定しています

## お知らせ・お願い

### 〈習字セットについて〉

書写バッグ、紙ばさみ、筆を洗うペットボトルの準備ができましたら学校に持たせて下さい。全てに記名をお願いします。

### 〈運動会練習について〉

5月11日の週より、運動会練習がはじまります。暑い日が続くことが予想されますので、汗を拭くタオルや、水分補給のための水筒を必要に応じてご準備下さい。また、赤白帽のゴムが緩んでいると、運動する上で危険な場合があります。ゴムの状態をご確認いただき、緩んでいる場合は、新しいものに付け替えていただくようお願いいたします。

### 〈キャリアパスポートについて〉

本年度の目標や頑張りたいことを記入した「ひろがり」を持ち帰ります。お子さまといっしょに内容を見ていただき、コメントをお願いします。記入していただいたものは、学校へ持たせてください。ご協力をお願いします。

## 学習予定

教科	主な学習内容	教科	主な学習内容
国語	聞き取りメモのくふう カンジー博士の都道府県の旅① 思いやりのデザイン アップとルーズで伝える	図工	コロコロガーレ
社会	地域で受けつがれてきたもの	体育	鉄棒運動 運動会練習
算数	わり算の筆算 折れ線グラフ 角	道徳	「思いやり」って(親切、思いやり) 「正直」五十円分(正直、誠実) 絵はがきと切手(友情、信頼)
理科	天気と1日の気温 地面を流れる水のゆくえ	外国語	Let's play cards.
音楽	歌声のひびきを感じ取ろう いろいろなリズムを感じ取ろう	総合	子どもたちと話し合っ て活動を決定していきます。

## お知らせ・お願い

## 〈「4年生になって」保護者からのメッセージのお願いについて〉

キャリアノート「ひろがり」の「4年生になって」のページに、お子様の4年生での目標に対する励ましのメッセージ等のご記入をお願いいたします。キャリアノートは各クラスの取り組んだタイミングで順次持ち帰りますので、ご確認の上、運動会前に各担任へご提出ください。

## 〈図工の準備物について〉

5月の単元「コロコロガーレ」では、球体のものを転がして遊べるものをつくる活動を行います。個人面談でお知らせした材料等をお子さんと相談の上、ご準備ください。土台となる工作用紙は学校で共通のものを準備いたします。

## 〈運動会練習について〉

5月11日の週より、運動会練習がはじまります。暑い日が続くことが予想されますので、汗を拭くタオルや、水分補給のための水筒を必要に応じてご準備下さい。また、赤白帽のゴムが緩んでいると、運動する上で危険な場合があります。ゴムの状態をご確認いただき、緩んでいる場合は、新しいものに付け替えていただくようお願いいたします。

## 5年生「パズル」

学習予定			
教科	主な学習内容	教科	主な学習内容
国語	・きいて、きいて、きいてみよう ・見立てる ・言葉の意味がわかること ・敬語	図工	・心のもよう
社会	・自然条件と人々の暮らし	体育	・ハードル走 ・リレー
算数	・2つの量の変わり方 ・小数のかけ算	道徳	・道案内 ・いこいの広場 など
理科	・雲と天気の変化 ・植物の発芽と成長	外国語	「Hello, friends !」 「Happy birthday !」
家庭科	・ゆでる調理でおいしさ発見	学活	・健康で楽しい毎日 ・運動会へ向けて など
音楽	・音の重なりを感じ取ろう	総合	子どもたちと課題を見つけ、 進めていきます。

### お知らせ・お願い

#### 〈ハヶ岳自然教室提出書類について〉

健康調査、緊急連絡先の用紙を11日(月)に配布しますので、記入していただき、15日(金)までご提出をお願いします。

#### 〈キャリアパスポートについて〉

本年度の目標や頑張りたいことを記入した「つながり」を持ち帰ります。お子さまといっしょに内容を見ていただき、コメントをお願いします。記入していただいたものは、学校へ持たせてください。ご協力をお願いします。

#### 〈帽子のゴムについて〉

登下校で着用している黄色の帽子や体育で使用する赤白帽子のゴムが緩くなったり、取れていたりしているお子さまがいます。持ち帰った際に、ご確認をお願いします。

#### 〈6月の主な予定〉

- ・6月4日(木) 新体力テスト(予備日:5日)
- ・6月9日(火)～6月11日(木) ハヶ岳自然教室
- ・6月12日(金) 家庭学習日(5年のみ)
- ・6月15日(月) 午前授業(5年のみ)※給食あり
- ・6月23日(火) 「こころの劇場」※お弁当をお願いします。

## 6年生「結び」

学習予定			
教科	主な学習内容	教科	主な学習内容
国語	聞いて、考えを深めよう	図工	わたしの大切な風景
社会	憲法とわたしたちの暮らし	体育	運動会練習
算数	分数と整数のかけ算、わり算 対象な図形	道徳	希望と勇気、努力と強い意志節 度、節制
理科	ヒトや動物の体	外国語	Unit2 My Daily Schedule
音楽	歌声をひびかせて心をつなげ よう	総合	子どもたちと課題を見つけ、進め ていきます。
家庭科	朝食から健康な一日の生活を	学活	運動会へ向けて

## お知らせ・お願い

### 〈学年目標と学年だよりの題名について〉

子どもたちから意見を募り、今年度の学年目標を「結び」とし、学年だよりの題名とさせていただきます。

『感謝の輪・絆の輪が広げられる、周りをよく見て友達の意見もよく聞ける学年にしたいです。感謝をすることはとても大切だし、感謝された相手は嬉しくなり、自分も感謝できるようになると思うから、学年全員がそう思えて感謝をできるように絆を深めたいです。そして、授業では自分の考えと反対でも友達の考えもしっかり聞き、比べたり発表したりして、自分の考えも友達の考えも学年全員が生かせるようにしたいです。』

という想いがありました。結びには、「締めくくり」という意味も込められています。6年間の学校生活最後の一年を、よい形で締めくくることができるよう担任一同支援していきます。

### 〈キャリアノートについて〉

本年度の目標や頑張りたいことを記入した「つながり」を持ち帰ります。お子さまといっしょに内容を見ていただき、コメントをお願いします。記入していただいたものは、学校へ持たせてください。ご協力をお願いします。

### 〈運動会練習について〉

5月11日の週より、運動会練習がはじまります。暑い日が続くことが予想されますので、汗を拭くタオルや、水分補給のための水筒を必要に応じてご準備下さい。また、赤白帽のゴムが緩んでいると、運動する上で危険な場合があります。ゴムの状態をご確認いただき、緩んでいる場合は、新しいものに付け替えていただくようお願いいたします。



## お知らせ

5月の給食停止  
25日(月) 振替休日

### 《5月の給食について》

#### ○給食目標:「食事のマナーを身につけよう」

ねらい: 食事のマナーの大切さを知り、身につける  
おはしの持ち方や食器の置き方、きれいな食べ方など、一緒に食べる友達とお互いに気持ちのよい給食の時間が過ごせるよう、食事マナーの大切さを伝えます。

#### ○行事食:こどもの日 1日(金)

こどもの日は「端午の節句」とも言われ、子どもたちが健康に育ち、大きくなったことをお祝いする日です。竹のようにまっすぐ育つことを願った「たけのこ」や、子孫繁栄を願う「かしわもち」を給食に取り入れます。

かしわの葉は香りが強く、消化にもあまりよくないため **食べられません**。香りを楽しむにとどめ、食べないように指導します。ご家庭でもお子さんとお話してください。

#### ○新献立:はなまるスープ 13日(水)

スープに使うなるとの見た目が、はなまるに似ています。毎日元気に勉強や運動をがんばる子どもたちを応援したいという意味を込めたスープです。

#### ○新献立:かつおと大豆のさっぱりあえ 19日(火)

この時期に旬を迎えるかつおと大豆を片栗粉を付けて揚げ、レモンを使ったさっぱりした味付けのタレとあえています。たんぱく質や鉄分をしっかり摂ることができ、強い体作りに役立ちます。

#### ○季節の食品

グリーンアスパラガス キャベツ 新じゃが芋 たけのこ にら にんにく  
メロン かつお しらす干し わかめ

## 新生活の**疲れ**が出ていませんか？



風薫る季節になりました。新年度から約1か月、新しい環境にも慣れてきたころでしょうか。心や体に疲れが出てくる時期です。毎日を元気に過ごせるように、食事・睡眠・運動の3つをお子さんとふり返ってみてください。

### 食事

朝・昼・夕の3食を決まった時間に食べましょう。

主食・主菜・副菜をそろえると、栄養のバランスが整いやすくなります。

### 睡眠

早寝・早起きを心がけましょう。

朝起きたら日光を浴びる習慣をつけると、生活リズムが整い、1日を気持ちよくスタートできます。

### 運動

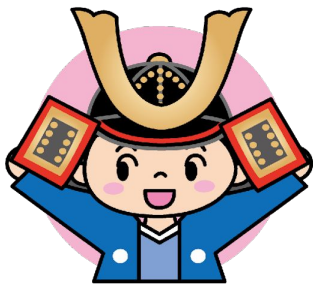
日中は元気に体を動かしましょう。

適度な運動は、食事をおいしく感じたり、質のよい睡眠につながったり、いいことがたくさんあります。

### はちじゅうはちや 八十八夜

「つみぎの歌」  
「つみぎの歌」  
「つみぎの歌」

今年5月2日は八十八夜です。新茶を味わいましょう。



# 端午の節句のおはなし

毎年5月5日は、男の子の健やかな成長と幸せを願う「端午の節句」です。中国から伝わった行事で、別名で「菖蒲の節句」ともいいます。もとは邪気を払うとされる菖蒲やよもぎを摘んで、家の軒先に飾ったり、お風呂に入れたりして無病息災を願う風習がありました。江戸時代の武家社会において、菖蒲が「尚武(武を尊ぶこと)」や「勝負」に通じることから男の子の節句となり、武者人形やかぶとなどを飾るようになりました。

5月5日は、「こどもの日」でもあります。こどもの日は男女関係なく、「こどもの人格を重んじ、こどもの幸福をはかるとともに、母に感謝する」ことを目的に制定された国民の祝日で、本来は別の行事です。



## 端午の節句の食べ物

### ちまき



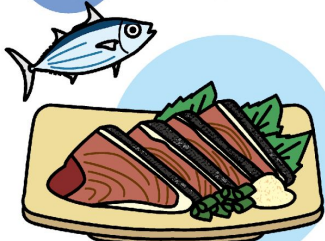
チガヤや笹の葉などで、米やもちを包んで蒸したりゆでたりしたもの。中国から伝わった食べ物で、地域によって包む葉や作り方はさまざまです。

### かしわもち



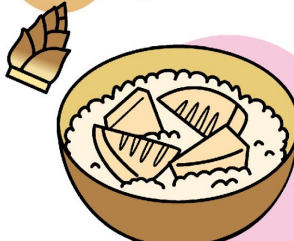
あんこ入りのもちを柏の葉でくるんだもの。柏の葉は、新芽が出るまで古い葉が落ちないことから、「家系が絶えないように」という縁起を担いで用いられるようになりました。

### カツオ



「かつお」=「勝男」にかけた縁起物として、旬の初カツオが食べられています。カツオの産地では、こいのぼりではなく、かつおのぼりを掲げる所もあります。

### たけのこ



成長が早く、まっすぐに育つ竹にあやかり、「子どもがスクスク成長するように」と願いを込めて、旬のたけのこを使った料理も食べられています。

## 端午の節句の各地のお菓子



べこもち  
(北海道)



べこもち  
(青森県)



ほう葉巻き  
(長野県)



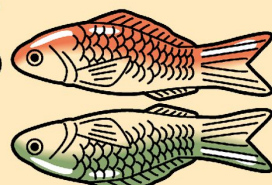
三角ちまき  
(新潟県)



麦だんご  
(徳島県)



鯉菓子  
(長崎県)



鯨ようかん  
(宮崎県)



あくまき  
(鹿児島県)

