

4月給食だより



川崎市立宮内小学校
給食だより4月号
令和8年4月9日

お子様の入学・進級おめでとうございます。安心して給食を食べられるよう、衛生管理を徹底し、心を込めて安全でおいしい給食づくりに努めていきます。何かありましたら、栄養士まで気軽にお声がけください。1年間よろしくお願いいたします。

宮内小学校では令和8年度、給食調理員 12名で約910食の給食を作ります！

栄養職員：柳原彩香（やなぎはらあやか）

給食委託会社：東京ケータリング株式会社
業務責任者：橋野美希（はしのみき）



給食について、ご家庭へのお願い



学校給食は単なる食事の時間ではなく、「学校給食法」に基づき実施される教育活動です。給食は、栄養バランスがよく、成長期にある子どもたちの健全な発達を支えることはもちろん、食に関する正しい知識や食文化、地場産物、食事のマナーなど、さまざまなことを学ぶための「生きた教材」として提供されています。

■持ち物

給食袋にナフキン・食事用ハンカチ・マスク・マスクケースを入れ、毎日持たせてください。配膳中や食後はマスクをして待ちます。マスク・ナフキン・食事用ハンカチは毎日清潔な物と取り替えてください。予備を2～3枚持たせておくと落とし・忘れた時に安心です。給食当番児童は使い捨てマスクであれば1週間分（5枚）をジップロック等に入れておくと忘れ防止になります。

■白衣

給食用白衣は学校のものを使います。当番が終わったら家に持ち帰ります。白衣・帽子・袋を洗濯、アイロンがけ（熱消毒の役割があります）をして、週明けに忘れずに持たせてください。

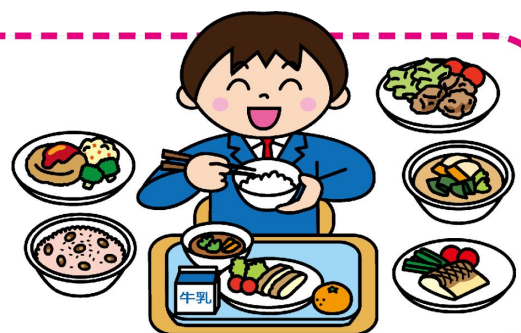


■身支度

給食当番の時、爪は短く切ってきてください。髪の毛の長い児童は結んでくるか、ヘアゴムを持参し、自分で結べるようご家庭で指導をお願いします。

給食から学べること

- 健康によい食事のとり方
- 地域の産業
- 伝統行事や行事食
- 環境への配慮
- 日本や世界の食文化
- 感謝の心 など



《4月の給食について》

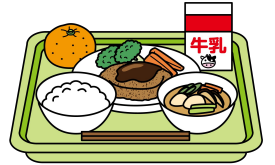
○給食目標:「楽しく食事をしよう」

ねらい:楽しく食べることができる。

新しいクラスの友だちと楽しい給食の時間にするためには、協力したり、マナーに気をつけたりすることが大切であることを伝え、みんなが気持ちよく給食時間を過ごせるよう指導します。

○新献立:磯香あえ 15日(水)

茹でた野菜をしょうゆで味付けし、のりを入れて仕上げました。



○行事食:「入学・進級祝い」 24日(金)

1年生でも配りやすく、食べやすく、楽しめるような組み合わせにしました。

てり焼きハンバーガー、ミネストローネ、カラマンダリン、牛乳

○季節の食品

アスパラガス、キャベツ、たまねぎ、にら、パセリ、しらす、ひじき、わかめ、カラマンダリン

《食物アレルギー対応について》

小麦・乳・卵は除去食を給食室で作って提供しています。その他の原因物質については、ご家庭から代わりのお弁当(おかず)の持参が可能です。

アレルギーに関して「除去食を提供してほしい」、「担任より声掛けを行ってほしい」、「配膳しないようにしてほしい」等希望される場合は、担任・養護教諭・栄養士までご連絡ください。

《給食費について、連続 4日以上欠席で給食を停止する場合の手続きについて》

令和8年4月から、国による「給食費の抜本的な負担軽減」事業が始まりました。川崎市では国の補助と、別にある交付金を活用して無償化になっています。

無償化となっていますが、食品ロスの軽減・適切な食数の管理等の理由で連続4日以上欠席で給食を停止する場合は学校へお手続きくださいますようお願いいたします。

《給食試食会開催のお知らせ》

開催日 6月11日(木)・12日(金)

参加費 335円(1食あたり)

給食について知り、実際の給食を試食する会となっています。普段見ることができないお子さんの給食の様子を、この機会にぜひ参観ください。

なお、当日は5年生が自然教室・家庭学習日で不在です。

詳細は、PTAから後日配付される「給食試食会のお知らせ」をご確認ください。

《グループ給食について》

食育の一環として、月に一度グループを作って友達と会食する機会を設定します。5月以降、実施予定です。

実施日が決まりましたら改めてお知らせします。



《家庭配付用 献立表について》

家庭配布献立表は、令和8年5月分からペーパーレス化が実施されます。

今後、川崎市の[学校給食ホームページ](#)から毎月ご確認ください。

「川崎市LINE公式アカウント」で献立のお知らせを受信する設定もできます。

詳しくは右のQRコード「川崎市学校給食」のホームページをご確認ください。

