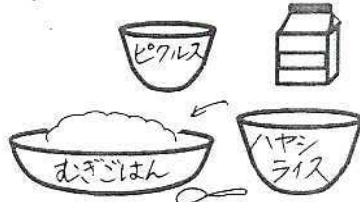




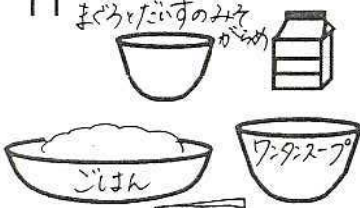


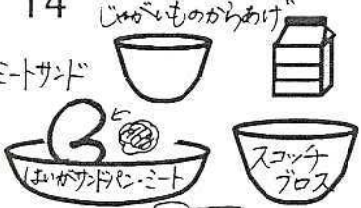


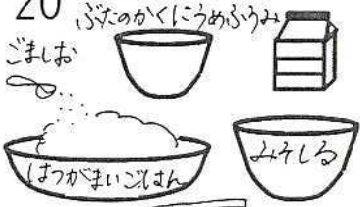






# 9月こんだて

実は毎日給食にわらいがあります。(◎は今月の給食目録に関連したメニューです。)  
今月から紹介します。わらいを考えたから食べましょう。

(月)	(火)	(水)	(木)	(金)
<p>9月の給食目標 「食べ物働きを知ろう」 食べ物は体の中での働きによって、3つのグループに分けることができます。考えて食べましょう。</p>	<p>しん *新こんだて*</p> <p>13日(水) 「塩こうじ肉じゃが」</p>	<p>きせつ しょくひん *季節の食品*</p> <p>かぼちゃ ズッキーニ とうがん きゅうり ピーマン さやいんげん なす 梨(豊水) ぶどう</p>	<p>ぎょうじしょく *行事食*</p> <p>28日(木)「お月見」 そぼろごはん(麦ごはん) 牛乳 芋煮汁 月見団子 きな粉</p>	<p>1 むぎごはんをしる</p> 
<p>4 きせつしょうひん なしをしる</p> <p>とりにくのからあげ ナし</p> 	<p>5 きせつしょうひん とうがんをしる</p> <p>ミニフィッシュ</p> <p>ホウロウたん</p> 	<p>6 きせつしょうひん かぼちゃをしる</p> <p>「ごまドレッシング」</p> <p>ポイル やさい</p> 	<p>7 かいそうをしる</p> <p>ちわのいりあげ (1-4kg 2つ 56年33)</p> <p>くさわかめのつくだに</p> 	<p>8 カレールウをしる ほうとうにゆう</p> <p>キャベツのソテー</p> 
<p>11 みそをしる</p> <p>まぐろのいたすのみ</p> 	<p>12 パンのたべかたをしる</p> <p>フルーツパンチ</p> <p>ハンバーグ</p> 	<p>13 しおこうじをしる</p> <p>◎しおこうじ</p> <p>ひじきのごまらうみ</p> 	<p>14 ◎たべもののはたらきをしる</p> <p>じょういものからあげ</p> <p>ミートサンド</p> 	<p>15 ◎たべもののはたらきをしる</p> <p>れいごみかん</p> <p>ピロギたん</p> 
<p>18</p> <p>けいろう ひ 敬老の日</p>	<p>19 えいようバランスをしる</p> <p>フレッシュサンド</p> 	<p>20 うめをしる</p> <p>ぶなのかくにうめらうみ</p> <p>ごまお</p> 	<p>21 きせつしょうひん ぶどうをしる</p> <p>キャベツのスープに</p> 	<p>22 たぬきじるをしる</p> <p>もやしとうまに</p> <p>さばのからあげ</p> 
<p>25 ちゅうかりようりをしる</p> <p>ユウリンチー</p> 	<p>26 ◎たべもののはたらきをしる</p> <p>ごまお</p> <p>代きのり</p> <p>さけのしおせ</p> 	<p>27 きせつしょうひん ズッキーニをしる</p> <p>ふたにのからあげ</p> <p>いちじくジャム</p> 	<p>28 ぎょうじしょく「おつきみ」</p> <p>そぼろごはん</p> <p>フタにのからあげ</p> <p>きなこ</p> 	<p>29 ぎゅうにゆうをしる</p> <p>「わらうドレッシング」</p> <p>ミニトマト</p> <p>ポイル やさい</p> 