6月こんだて

（月）	（火）	（水）	（木）	（金）
6月の給食目標 「よくかんで食べよう」 よくかんで食べることの大切さを知る 「衛生に気をつけよう」 手洗いなど衛生的な決まりをみにつける	＊季節の食品＊ ズッキーニ　とうがん きゅうり　なす ピーマン　トマト さやいんげん　メロン	＊行事食＊ 5日「歯と口の健康週間」 発芽米ごはん　赤しそふりかけ 牛乳　とり肉とごぼうの甘辛あえ みそ汁	新こん立：「塩こうじ汁」 1 もやしいため ちくわのいそべあげ 1・2年 2つ 3・6年 3つ ごはん　しおこうじじる	2 ごまドレッシング ボイルやさい くろしょくパン　ポテトグラタン
5 とりにくとごぼうのあまからあえ あかしそふりかけ はつがまいごはん　みそしる	6 キャベツのスープに いちごジャム しろパン　カレーシチュー	7 にくどん むぎごはん　わかめとコーンのスープ	8 こふきいも ホキフライ ロールパン　パスタスープ	9 ピクルス むぎごはん　ハヤシライス
12 メロン とりにくのからあげ しおいがロールパン　ワンタンスープ	13 チンジャオロースー ごはん　ピリからちゅうかスープ	14 キャベツのソテー ロールパン　ラザニア	15 めかじきのたつたあげ くきわかめのつくだに ごはん　ふたじる	16 わふうドレッシング　はっこうにゅう ボイルやさい むぎごはん　キーマカレー
19 ごもくまめ さけのしおやき ごはん　みそしる	20 ぶたにくのトマトに はちみつロールパン　ベジタブルスープ	21 うめきゅうり こうやどうふのそぼろごはん むぎごはん　はるさめスープ	22 フルーツポンチ ツナサンド しろいんげんまめのポタージュ はいがサンドパン・ツナ	23 なんばんに ごましお ごはん　やさいスープ
26 チリコンカン りんごジャム しょくパン　コンソメスープ	27 ぶたにくととうがんのふりかけ にもの ごはん　みそしる	28 れいとうみかん てりやきハンバーガー サンドパン・てりやきハンバーグ　パンプキンシチュー	29 ぶたにくともやしのオイスターソースどん はるさめのちゅうかスープ ごはん	30 もやしのうまに さばのカレーあげ ごはん　けんちんじる