

# 給食だより

3月号

令和6年2月27日発行  
川崎市立上丸子小学校

2月も後半になり、寒い日と暖かい日がくり返されるようになってきました。少しずつ春が近づいてきています。残りの寒い日もあたたかい料理を食べるなどして、元気に毎日を過ごしましょう。

## 3月の給食目標 1年間の食生活をふり返ろう

給食は、みんなで食べることを通じて、栄養や衛生のこと、楽しく食べて健康になることなどを学んでほしいと思い、つくられています。みなさんは、給食の時間をどのように過ごすことができましたか。ふり返ってみましょう。

- 石けんをつかって、毎日手洗いをした。
- 手を洗った後、自分のハンカチで手をふいた。
- 給食の準備を、協力してできた。
- 「いただきます」「ごちそうさま」を言い、感謝の気持ちをもって食べることができた。
- 好き・嫌いなく、いろいろなものを食べた。
- よい姿勢で食べることができた。
- 一緒に食べる友だちのことを考え、楽しく会話をしながら食べることができた。
- はしをきれいに持つことができた。
- 後片付けを最後まできちんとできた。

どのくらいあてはまりましたか。できたことは続け、できなかったことはこれからできるように心がけて過ごしましょう。

【お知らせ】 給食終了は3月15日（金）の予定です。  
最後に給食当番だった人は、かっぽう着を洗い、3月22日（金）までにご返却ください。