

11月こんだて

11月の給食目標

「食文化について考えよう」

日本の食文化について知り、
和食のよさを理解しよう

(月)	(火)	(水)	(木)	(金)
<p>ぎょうじしょく *行事食*</p> <p>22日 (水) 「和食の白」 「まごはやさしい」の食品を そろえた献立です。</p>	<p>きせつ しょくひん *季節の食品*</p> <p>ほうれん草 小松菜 大根 白菜 里芋 さつまいも 長ねぎ エリンギ えのきたけ しめじ みかん りんご</p>	<p>1 にゅうせいひんをしり、あじわう</p>	<p>2 ◎だしをしり、あじわう</p>	<p>3</p> <p>ぶんか ひ 文化の日</p>
<p>6 キャベツのえいようをしる</p>	<p>7 なまあげをしり、あじわう なまあげのせんに</p>	<p>8 きせつのしょくひん ほうれんそうをしる</p>	<p>9 ◎きょうどりよりをしる まくらとじいすの</p>	<p>10 きせつのしょくひん きのこをしる</p>
<p>13 さつまいもからにほんのれきしをしる とりにとさつまいもの</p>	<p>14 きせつのしょくひん みかんをしる</p>	<p>15 きせつのしょくひん はくさいをしる</p>	<p>16 だいずをしる</p>	<p>17 ひきをしる いゆのよしのあげ</p>
<p>20 きせつのしょくひん りんごをしる</p>	<p>21 ◎かわさきのきょうどりより 「ならちやめし」をしる</p>	<p>22 ◎ぎょうじしょく「わしよくのひ」 きんぎょ</p>	<p>23</p> <p>きんろうかんしゃ ひ 勤労感謝の日</p>	<p>24 きせつのしょくひん だいこんをしる</p>
<p>27 しゅんについてしり、あじわう はくさいとしめじの</p>	<p>28 こうやどうふをしる しお-れキャベツ</p>	<p>29 カレーをしる たいしんときゅうりの</p>	<p>30 ちりめんじゃこをしる</p>	