

学習室便り

あけまして
おめでとうです

冬休みは、いかがお過ごしでしたでしょうか。大晦日やお正月など、様々な日本の風習に触れてすてきな思い出ができたことと思います。

寒さはこれからが本番です。子どもたちが学校生活のリズムを取り戻し、元気な毎日が送れますようにご協力をお願いいたします。今年もどうぞよろしくをお願いいたします。

1月17日（金）授業参観 < 低①② 中③④ 高⑤⑥ >

交流級に合わせた時程で授業参観を行います。教科や交流の有無については、後日連絡帳にてお知らせいたします。

書き初め展（展示期間）1月17日（金）～1月23日（木）

8：50～15：30（土曜日、日曜日にはご覧いただけません）

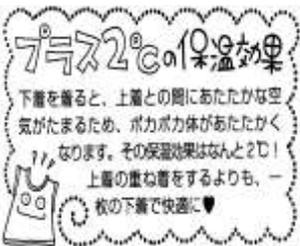
各クラスの教室前に展示しています。ぜひご観覧ください。

新年を元気に過ごそう！

カゼ・ひきはじめの注意

7℃と2℃の10℃差効果

下着を着ると、上着との間にあなたの空気がたまるため、ポカポカ体があたかくなります。その保温効果はなんと2℃！
上層の重ね着をするよりも、一枚の下着で快適に♡



<p>無理をせず体も休ませず つともじがけましょう。</p>  <p>早の早のの対策が 早く元気になるためのカギ。 温かくして ゆっくり休もう。</p>	<p>しっかりと食べて 栄養をときましょう。</p>  <p>9時 19時 20時 21時 22時 23時 24時</p>	<p>室内の温度・湿度にも 気を配りましょう。</p>  <p>湿度は 70%前後</p> <p>温度は 21～24℃</p>
<p>発熱、せき、頭痛、筋肉・関節の痛み、 この症状のときは インフルエンザかも！</p>  <p>早めに病院へ行き 治療を受けましょう。</p>		

1月 の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
5	6	7	8 ㊦5	9 ★	10 ★	11
			朝会 給食開始 学習開始	書き初め (4~6年)	書き初め (4年) 6年校外学習 (歴史博物館)	
12	13	14	15 ㊦	16 ★	17 ★	18
	成人の日	㊦3, 4年 ㊦2, 5年 委員会			1~5年 授業参観 書き初め展 →	
19	20	21	22 ㊦4	23 ★	24	25
	㊦2, 5年 ㊦1, 6年 クラブ	朝会 性の多様性プロ グラム出前授業 (5・6年)			学習室 5時間授業 (研究授業) 14:25 下校	
				書き初め展 →		
26	27	28	29 ㊦	30 ★	31 ★	
	㊦1, 6年 ㊦3, 4年 クラブ					

※ [㊦: 水曜タイム] [㊦: 交流タイム] [㊦: きらきらタイム] [★校庭プロジェクト]

年度末面談（個別の指導計画後期評価について）

2月の17、18、21、26、27、28日の6日間の日程で学習室個人面談を設定しています。後日、日程の希望を伺います。お忙しい時期とは思いますが、よろしく願います。