

保護者様

✿ コーディネーターだより ✿

No. 4

R8. 7. 10

川崎市立 井田小学校
支援コーディネーター 長井

夏休みも、ようやく見えてきましたね。子どもたちも、私が巡回に回ると「あのね、じいじのところに行くの」「〇〇まで旅行するんだ」等、目を輝かせて教えてくれる子がたくさんいます。楽しみがあると、それを心の糧にがんばれる、という子も多く、学校の至るところで、活気づいている感じです。

私事ですが、6月半ばに首と背中を痛め、一時期ひどくて首にコルセットを巻いていました。校内でも付けていると、やはり目立ち、子どもたちにも「どうしたの!?!」「大丈夫!?!」と声を掛けてもらいました。その声を掛けるときが、本当に真剣な目をして言ってくれるので、ジーン、と感動!最近外すようになると「もう平気なの!?!」とのお声掛け。またジーン。本当に優しい子がいっぱい井田小です。

☹ ☹ ☹ 正念場の6月でした。

5月に運動会が終わって、一番中だるみしやすい6月。今年は意外と気温が上がらず水泳が中止となることが多く、雨で校庭が使えないことも多く、子どもたちにとってはストレスがたまりやすい時期でもあったかと思います。

そんな中、子どもたちは新しい目標やモチベーションを持って、いろいろなことに取り組んでいました。

1・2年はアサガオや野菜、ヤゴを育てたり観察したり…と楽しそうにやっていました。2年生は国語の研究授業もあり、生活科の観察日記や国語で考えを書いたりまとめたり…と大忙し。去年から見ている私は「みんな、本当に長い文をしっかりと書けるようになったなあ」と感動してしまいます。

3年生は「川崎市」の学習で市内めぐりに行き、川崎市内の各区の特徴をまとめたかと思っただけに次はスーパー見学。こちら目白押しです。新しいことづくめの3年生。エネルギーにがんばっています。

4～6年生は、総合がスタートし、4年は中原支援学校交流、5年は井田米と自然教室準備、6年は修学旅行でたくさん学んだ後、総合でそれぞれテーマをもつところからのスタート。それぞれ友達と協力することが不可欠で、ときには揉めることもある中、がんばっています。6月に何度か台風接近のため、外に置いてあるものをみんなで風にさらされないところに避難させたのですが、大変なのが井田米のバケツ稲。一つ一つがかなり重い!!それを、友と協力して必死に運ぶ5年生の姿。本当にたくましくなりました。4年生は総合ですが、社会もゴミに続き上下水道の学習、算数では超難関の「2けたのわり算」。何度かお手伝いさせていただきましたが、学習のつまずきから登校渋りにつながることもあるため、支援も担任陣とともにここは踏ん張りどころかなというところです。

不安が不安を呼ぶ

同じ経験をして、へっちゃらの子とそうでない子がいますね。後者のタイプで、不安やつらさが先行する子、またその保護者の方々の悩みを聞かせていただくことが、最近増えてきています。

湧いてくる不安にかられる状況で、なかなか踏み出せない。不安がゆえにやめる・回避する。その方がいい場合もたくさんあります。精神的な部分で治療が必要な場合や配慮が必要な特性等の場合は特に、環境調整が大事なので、不安になる場面を避けて安心基地を大事にすることが必要になります。

ただ、不安な場面で不安を避け続けると、次に来た不安のときにまた、前回の不安とそれを避けたことを思い出し、「やっぱり自分には無理だ」と回避する。そうして、不安が不安を呼び、できないことが増えていく…という悪循環に陥る場合があります。病院の治療でも、少しでも成功体験を積むことで克服していく、という手法がありますが、不安でも痛みでもストレスでも、ほんの少しずつでも、耐えて乗り越える体験を積むことが大切になる場面もあるかなと思っています。

ご家庭での言葉掛けも悩むこと、あるかと思います。励ましたり発破かけたりした方がいいのか、「よしよし」と受け止めて抱きしめて無理させない方がいいのか。受け止めるけれど後押しした方がいいのか否か。本当に、これはケースバイケースだなあと、いろいろな子どもたちと接してきて感じます。どういう状況の子も、どういう特性の子も、最終的に目指すのは社会的自立だけれど、今、この子にどう向き合っていくことがベターなのか。ぜひ、迷うこと・悩むことは学校と共有し、連携して対応していければと思います（繰り返しますが…）。何卒、よろしくお願いいたします。また、毎年夏休み明けは、不安を示す子が少なくありません。ぜひ、夏休み中の過ごし方の工夫もあわせて、見守りや声掛けの方をよろしくお願いいたします。

いよいよ夏休み！！健全な過ごし方ができるよう…ご協力を！

給食がなく、平日子どもがいることでのご苦勞…お察しいたします ☹

ぜひ、夏休み明け、元気に朝から学校に登校できるよう、夏休みの過ごし方も工夫していただけるとありがたいです。特に…

- ・ゲーム・スマホなどは1日に使用できる時間の制限
(近年、友達との通信でのトラブルが多発しています。ぜひ管理をお願いします。)
 - ・外で遊ぶときの約束を確認
 - ・家での遊び・学習・手伝い等、過ごし方にメリハリをつける 等
- よろしくお願い致します。では、保護者の皆様も、よい夏休みを！

★「困りごとや悩みなどを相談する機関がよくわからない…」という声を何度かお聞きし、一覧にしました。裏面を御覧いただき、参考にしてください。



＜川崎市の支援に関係する主な機関＞

◎直接相談できる機関と、学校を通して予約・相談可能となる機関とありますので、ご注意ください。何かありましたら、コーディネーターまでお問い合わせください。

悩み・相談内容	名称	受付時間	所在地	電話
養育、家庭問題、（成長発達、障害、不登校等も）	中原区役所地域みまもり支援センター地域支援課	月～金 8:30-17:00 (昼休憩有)	中原区小杉町 3-245	744-3268
不登校、いじめ・非行、学校関係、家庭問題、障害等	川崎市こども家庭センター（中部児童相談所）	月～金 8:30-17:00 (昼休憩有)	幸区鹿島田 1-21-9	542-1234
養育、家庭問題等	しゃんぐりらこども家庭支援センター	月～金 9:00-18:00	幸区東小倉 6-1	520-3608
養育、家庭問題等	SNG 児童家庭支援センター	月～金 9:00-17:00	中原区木月伊勢町 3-3	711-8484
成長発達、障害、療育支援	中央療育センター	月～金 8:30-17:00 第 1/3 土曜も	中原区井田 3-16-1	754-4559
発達障害	川崎市発達相談支援センター	月～金 8:30-17:00 (昼休憩有)	川崎区日進町 5-1 3F	246-0939
不登校、非行、いじめ、学校関係、家庭問題、障害等	川崎市教育委員会教育相談室	月～金 8:30-17:00	川崎区宮本町 6	200-3288
不登校、いじめ、人との関わり、子育て、発達面等	川崎市総合教育センター塚越相談室	月～金 8:30-17:00 (電話 18:00)	幸区塚越 1-60	541-3633
不登校（学びの場）	ゆうゆう広場（教育支援センター）	月～金 9:00-16:00	幸区塚越 1-60	522-3534
不登校や学習困難相談	教育活動総合サポートセンター	月～金 9:00-17:00	高津区下作延 5-11-8	877-0553
不登校（学びや育ちを保障する場）	フリースペースえん	月～金 10:30-18:00 (火 14:00 迄)	高津区下作延 5-30-1	850-2055

発語・発音・読み書き等の 訓練・感情コントロールや 人間関係・社会性等の訓練	通級指導教室（中 原区は東住吉小 内）	月～金 8:30-17:00 (昼休憩有)	中原区木 月住吉町 1-11	422-1500
--	---------------------------	-----------------------------	----------------------	----------