

給食だより

児童数配付

2026年4月8日
川崎市立井田小学校

ご入学・ご進級おめでとうございます。入学式、始業式も終わり、令和8年度が始まりました。給食も13日(月)から始まります。皆さんが楽しみになるようなおいしい給食の提供に努めてまいります。一年間、よろしくお願いいたします。

学校給食は「食」を学ぶ時間です!

学校給食は単なる食事の時間ではなく、「学校給食法」に基づき実施される教育活動です。栄養バランスのとれた食事を提供することで、成長期にある子どもたちの健全な発達を支えることはもちろん、健康に良い食事や食文化、地場産物、食事のマナーなど、さまざまなことを学ぶための時間です。



学校給食の目標のポイント

※「学校給食法」第二条より抜粋・要約

1 適切な栄養の摂取による健康の保持増進。

2 食事について正しい理解を深め、健全な食生活を育む判断力や望ましい食習慣を養う。

3 明るい社会性と協同の精神を養う。

4 自然の恩恵への理解を深め、生命、自然を尊重する精神や環境の保全に寄与する態度を養う。

5 食生活が多々の人々の勤労に支えられていることを理解し、感謝する。

6 伝統的な食文化を理解する。

7 食料の生産、流通及び消費について、正しく理解する。

令和8年度の学校給食費については、別途4月に配布予定の「学校給食費についてのお知らせ」をご確認ください。

〈今年度の給食スタッフ〉



4月の給食



行事食 24日(金)「入学・進級祝い」

てり焼きハンバーガー (サンドパン・てり焼きハンバーグ)
ミネストローネ カラマンダリン 牛乳



新献立 15日(水)「磯香あえ」

ゆでた野菜をしょうゆで味付けし、のりを入れて仕上げます。

新製品「レバーチップ」

鉄分豊富な豚レバーチップをひき肉と同じくらいの大きさにカットした加工品です。20日(月)の生揚げの四川煮に使います。

季節の食品 アスパラガス キャベツ たまねぎ いら パセリ
しらす ひじき わかめ カラマンダリン

☆4月は、自校献立はありません。全て統一献立となります。

善に荀を迎える
みかんです。

~井田小学校の給食について~

給食時間

12時20分~13時05分

(B時程 12時05分~12時50分)

・準備: 15分 ・食事: 25分 ・後片付け: 5分

献立表

献立表は、5月分から紙での配布が終了します。
今後は川崎市ホームページに掲載されますので、そちらをご確認ください。
食物アレルギー等がある場合は、事前に学校へお知らせください。

自校献立

1年に2回実施します。実施日が近づいたら、給食だよりでお知らせします。

毎日ご家庭から用意していただくもの

- ◇ 給食用ナフキン・給食袋
- ◇ 給食用ハンカチ
- ◇ 机拭き用の除菌シート
- ◇ 給食用マスク (給食準備では全員マスクをします。準備のマスクをランドセルにご用意ください。)

給食当番の決まりを守ろう



みんなが給食を安心して食べられるよう、給食当番は決まりを守って、協力して準備や後片付けをしましょう。

<p>トイレは身じたくを 整える前に済ませる。</p>	<p>爪は短く切っておく。</p>	<p>手はせっけんで きれいに洗い、 清潔なハンカチや タオルでふく。</p>	<p>体調が悪い人、 手や指にけがをして いる人は、先生に 相談する。</p>
<p>清潔な給食着を 身につける。</p> <p>★給食着を床に置いて 着替えたり置んだりしない。</p>	<p>髪の毛は帽子にしっかりしまう。</p> <p>★髪が長い人は結んでおく。</p>	<p>マスクで鼻と口を おおう。</p>	
<p>重いものは協力して 運ぶ。</p>	<p>食缶や食器かごなど を床に置かない。</p>	<p>一人分の量を考えて 丁寧に盛り付ける。</p> <p>30人分なら… 10人分</p>	<p>汁物は底から混ぜて 具を均等に 盛り付ける。</p>

給食当番は1週間の交代制です。週末に白衣・帽子を持ち帰りますので、次に使う方が気持ちよく着られるように洗濯と、消毒のためにアイロンがけをお願いします。次の登校時に、忘れずに持たせてください。また、髪の毛の長いお子さんは、お家から髪の毛を結んでくるか、髪の毛用ゴムを持たせてください。



給食では旬の食材を取り入れています。骨のある魚、皮付きの果物など、食べるのにひと手間かかるものは面倒だからと敬遠されがちです。食べ方がわからない場合もありますので、ご家庭でも食べ方を教えていただければと思います。また、給食で初めて食べる食品でアレルギー症状が出る場合があります。献立表を確認いただき、食べたことのない食品がある場合は、ご家庭で事前に試していただくと安心です。



安全においしく給食を食べるための約束

給食は、安全においしく食べられるように考えて作られています。配膳するときや食べるときに一人一人が気をつけないと、事故につながる可能性があります。楽しい給食時間を過ごせるように、以下のことを守りましょう。



<p>給食の前に気をつけること</p> <p>教室を換気し、給食に関係のないものは片付けましょう。</p> <p>★ホチキスの針や消しゴムのカスなど、給食に入らないようにしましょう。</p>	<p>手をせっけんできれいに 洗いましょう。</p> <p>★清潔なハンカチやタオルを毎日持ってきてきましょう。</p>	<p>給食を配膳したら、席に ついて静かに待ちましょう。</p> <p>★立ち歩くと、ほこりが立ったり、ぶつかってこぼしたりするかもしれません。</p>
--	--	--

<p>食べるときに気をつけること</p> <p>姿勢よく、おわんは手に持って 食べましょう。</p> <p>★足を組んだり、犬食いになりたりしないようにしましょう。</p>	<p>食べやすい大きさにし、 よくかんで食べましょう。</p> <p>★口に詰め込みすぎないように気をつけましょう。</p>	<p>食べている人を驚かせたり 笑わせたりしてはいけません。</p> <p>★食べ物を吸い込むと危険です。</p>
---	--	---

のどに詰まりやすい食べ物は、特に気をつけて食べましょう。

<p>丸くツルツとしたもの</p> <p>ミニトマト、ぶどう、さくらんぼ</p>	<p>粘着性の高いもの</p> <p>ごはん、もち、パン</p>	<p>かみ切りにくいもの</p> <p>タコ、イカ、みずな、水菜、りんご</p>
---	---	---

窒息時にみられる チョークサイン

のどが詰まると声が出せなくなります。もし、周りの友達や先生が苦しうようにしていたら、すぐに近くの先生や大人に知らせてください。

首の辺りを手で押さえ、苦しうにする仕草

チョークサイン