

ほけんだより 4月

<1年生用>

令和8年4月6日
川崎市立井田小学校
No.1 児童数配付

ご入学おめでとうございます！

保健室では、みなさんが元気に学校生活を送れるよう、
養護教諭の富木香織と木越麻未が、お手伝いをします。
どうぞよろしくお願ひいたします。



ほけんしつキャラクター ふわりん

こころもからだ
もげんきいっぱ
い、がんばろ
う！！

保護者の方へ ~保健関係の提出物について~

年度初めは保健関係の提出物が多くなっています。健康診断の円滑な実施・保健管理のため
に、期限までの提出にご協力をお願いいたします。

日本スポーツ振興センター の加入同意フォーム申請

※入学説明会時にお渡ししま
したプリントのQRコードから、
申請をお願いします。

申請締切は 4月10日(金)です！

組・出席番号の入力を、お願いいた
します。
QRコードでのフォーム申請が難しい
場合は、紙の加入同意書をお渡ししま
すので、学級担任または保健室までお声か
けください。

「いってらっしゃい」の前に

お子さんの健康観察をお願いします。

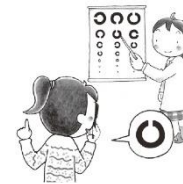
- 熱はありませんか？
- 顔色は悪くないですか？
- 食欲はありますか？
- いつもと違うところはありませんか？



気になる点があれば、
小さなことでもお知らせください。

4月の保健目標

自分のからだをよく知ろう



学校医の先生方をご紹介します

内容は紙面をご覧ください

4~6月は身体計測や視力検査など、お子さんの成長や疾病の疑いなどを確認する大切な
検診が続きます。

教室に入ることが難しいお子さんや、ゆうゆう広場や相談指導学級などで過ごされているお
子さんも、健康状態を確認する機会を安心して持てるよう、受診時間や場所の配慮をいたします。
学校医が来校して行う検診は日数が限られてしまいますが、校内で実施可能なもの(身体計測、
視力、聴力検査)については随時実施し、健康管理のサポートをいたします。
検診当日に欠席された場合も、校内で実施できる検査は後日、別日程を設けて実施いたします。
ご心配なことがあれば、事前に担任や養護教諭までお気軽にご相談ください。

色覚検査について

健康診断の必須項目には入っていませんが、
お子さんの色の見え方が気になり、検査を希望される方は
連絡帳等でご相談ください。



ほけんしつのなかまたち



がっこうにくるときは、
あるいてきてね。はしる
と、あぶないよ。

令和8年度 定期健康診断 予定表 <1年生用>

日程	項目・場所・時間	対象者	留意事項
4月6日(月) 入学式	保健調査票 保健緊急連絡カード 回収	1年	・記入もれのないようにご確認ください。
4月10日(金) まで	スポーツ振興センター同意書 オンライン申請	1年	・オンライン手続かわさき(e-KAWASAKI)でアカウント登録をした後、配布済み用紙のQRコードを読み取り、フォームにスポーツ振興センター加入同意の有無を入力してください。 ※組・出席番号はわかった時点で入力してお進みください。 ※書面で手続を行いたい場合は、担任までお知らせください。用紙をお渡します。
4月10日(金)	計測(身長・体重) 保健室 8:55～	1年	・体育着を着用します。 ・髪の毛の長い児童は、頭の上や後ろで髪を結ばず、左右2つに結ぶようにお願いいたします。
4月17日(金)	聴力検査 特活室 8:55～	1年	小さな音を聞き取ります。静かに待つようにご家庭でもお伝えください。
4月22日(水)	尿検査 容器等配付	全学年	・尿検査の容器を配付をします。
4月23日(木)	尿検査提出(一次) 8:40までに保健室△	全学年	・提出日当日の早朝尿を採取します。 ・容器の線まで入れ、こぼれないようにしっかりとふたを閉めて提出してください。 ・時間厳守でお願いします。
4月24日(金)	聴力検査 特活室 8:30～	全学年欠席者	小さな音を聞き取ります。静かに待つようにご家庭でもお伝えください。
4月27日(月)	計測(身長・体重) 保健室 8:30～	全学年欠席者	・体育着を着用します。 ・髪の毛の長い児童は、頭の上や後ろで髪を結ばず、左右2つに結ぶようにお願いいたします。
4月30日(木)	内科検診 保健室 8:55～	1・4年 ・かなで	・脊柱側弯の検査もします。 ・プライバシーの保護には十分気を付けますが、特別な配慮を必要とするときは事前にご連絡ください。
5月1日(金)	視力検査 特活室 8:55～	1年	・眼鏡・コンタクトの人は、矯正視力のみ測ります。 ・眼鏡・コンタクトを忘れずに学校に持ってくるようお願いします。
5月7日(木)	耳鼻科検診 保健室 8:55～	1・3・5年・ かなで※全員 2・4・6年 ※抽出者	・前日は耳掃除をしましょう。 ・検診前は強く鼻をかまないようにしましょう。 ・当日は髪が耳にかからないように結ぶか、ピンで止めてください。
5月8日(金)	視力検査 特活室 8:30～	1・2・3年 欠席者	・眼鏡・コンタクトの人は、矯正視力のみ測ります。 ・眼鏡・コンタクトを忘れずに学校に持ってくるようお願いします。
5月11日(月)	心臓病検診調査票 配付	1年	・回収日 5/15(金)まで。 ・記入もれのないようにご確認ください。 ・川崎病の既往のある児童は、川崎病の問診票も記入します。保健室で調査票をチェックした後、該当児童にお渡します。
5月13日(水)	尿検査(二次) 容器等 配付	二次対象者と 一次未提出者	・該当児童に尿検査容器を配付をします。
5月14日(木)	尿検査提出(二次) 8:40までに保健室△	二次対象者と 一次未提出者	・提出日当日の早朝尿を採取します。 ・容器の線まで入れ、こぼれないようにしっかりとふたを閉めて提出するようご指導ください。
5月15日(金)	心臓病検診調査票 回収△切	1年	・記入もれのないようにご確認ください。 ・川崎病の既往のある児童は、川崎病の問診票も記入します。保健室で調査票をチェックした後、該当児童にお渡します。
6月5日(金)	心臓病検診(心電図検査) 特活室 9:15～	1年・ 他学年対象者	・体育着を着用します。 ・横になって心電図をとります。 ・1組男子→女子→2組女子→男子→3組男子→女子…の順番でお願いします。
6月9日(火)	眼科検診 保健室 13:35～	1・3・5年	・眼鏡を持ってきてください。 ・コンタクトレンズ使用者は、当日コンタクトレンズを外してきてください。
6月11日(木)	歯科検診 保健室 8:40～	1・6年・かなで	・朝、丁寧に歯みがきをしてきてください。