

ほけんだより 12月

家庭数配付
川崎市立住吉小学校
保健室発行
2024.11.29

11月の中旬に就学時健康診断が行われました。この時期になると、いよいよ次年度に向けての準備が始まったことを実感し、1年の時の流れの早さを感じます。今年は、11月に入っても温かい日があったり、急に寒い日があったり体の調子を整えることが難しい気候でした。現在、本校のインフルエンザ等の感染症の連絡は多くありませんが全くないわけでもありません。すでに川崎市もインフルエンザの流行期に入っていますので、学校でも手洗いや換気を行い予防に努めたいと思います。また保健室では、発熱がない場合でも顔色や食欲などの様子をみながら、体調不良の症状が長引く場合や、授業に参加できない場合には、早めのお迎えをお願いしています。ぜひ、ご家庭では朝の健康状態を確認していただき、体調がすぐれない場合は、無理をせずご家庭で様子をみていただきますよう、ご理解・ご協力をよろしくお願ひします。

アタマジラミについて

- *アタマジラミとは
- *アタマジラミはどのようにしてうつるの？
- *アタマジラミがうつってしまったら

～インフルエンザ、新型コロナの出席停止期間について～

インフルエンザにかかった場合は発症した後5日を経過し、かつ、解熱後2日を経過するまで、新型コロナウイルス感染症にかかった場合は発症した後5日を経過し、かつ、症状が軽快後1日を経過するまでは出席停止となります。

*インフルエンザの療養期間
*新型コロナウイルス感染症の療養期間

【おうちの方へ】

インフルエンザにかかった場合は、ミマモルメの欠席連絡の際に①インフルエンザによる療養期間（〇月〇日から〇月〇日まで）、②受診日、③受診医療機関名④診断名『インフルエンザ（〇〇型）』をご入力ください。
※登校許可書の提出は今年度中は不要です。ただし、インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症以外の感染症につきましては今まで通り、提出のご協力をお願いいたします。

◎冬も元気いっぱい！けんこうにすごすために◎

- ①冬の冷えに 腹巻！
- ②手洗いをして病気にかからないようにしましょう！
- ③あたたかい飲み物で水分補給！
- ④からだを動かすと、気持ちがいいよ！
- ⑤あったかメニューで、いただきます！