

ほけんだより 7 月

2026年6月30日
川崎市立住吉小学校
保健室発行

6月に入り、暑かったり寒かったり、急な天気の変化など、気候の落ち着かない日が多くありました。保健室では、頭痛や倦怠感を訴えて来室する児童の姿が多くみられました。急な気圧の変化や、体が暑さに慣れていない（上手に汗をかけない）今の季節は、体調不良を訴える児童が増えてきます。特に、夏場はプールや外での活動で体力をうばわれやすくなりますので、エアコンなどを上手に使いながら、しっかりとした睡眠を心がけてほしいと思っています。引き続き、ご家庭でも朝の健康観察を行って頂き、体調がすぐれない場合には無理をせず、様子を見て頂ければと思います。よろしくお願いいたします。

4月から行ってきた定期健康診断も、6月12日の歯科検診（予備日）をもって終了しました。健康診断を実施するにあたり、事前の準備や提出物のご協力、ありがとうございました。『定期健康診断の記録』は、7月6日（月）に全校児童に配付いたします。ご家庭で、保管してください。また『治療のお知らせ』につきましては、提出の期限は設けていませんので、受診されましたらその都度ご提出ください。すでに、受診されている場合や、経過観察中の場合は、その旨を保護者の方が記入してご提出ください。よろしくお願いいたします。

『熱中症と戦う みんなの体』

ココがすごい！

自分で防ごう！熱中症

水分補給について