

年 組
なまえ

★しんがた新型コロナウイルス感染症など感染症にかからないように

てあら手洗いなど自分じぶんでできるよぼう予防をしましょう。

★まいにちたいおん毎日体温をはかり、じぶん自分の健康状態けんこうじょうたいに注意し、ちゆうい健康チェック表けんこうの

あてはまるところに○などの記入をしましょう。

ふだんたいおんの体温

°C

けんこう ひょう
健康チェック表

つきひ 月日	ようび 曜日	あさ たいおん 朝の体温	よる たいおん 夜の体温	こきゅうきしょうじょう 呼吸器症状 (せきやかぜ のしょうじょう)	ぜんしんしょうじょう 全身症状 (だるさなどのか らだぜんたいのしょうじょう)
/	月	°C	°C	なし・あり	なし・あり
/	火	°C	°C	なし・あり	なし・あり
/	水	°C	°C	なし・あり	なし・あり
/	木	°C	°C	なし・あり	なし・あり
/	金	°C	°C	なし・あり	なし・あり
/	土	°C	°C	なし・あり	なし・あり
/	日	°C	°C	なし・あり	なし・あり
/	月	°C	°C	なし・あり	なし・あり
/	火	°C	°C	なし・あり	なし・あり
/	水	°C	°C	なし・あり	なし・あり
/	木	°C	°C	なし・あり	なし・あり
/	金	°C	°C	なし・あり	なし・あり
/	土	°C	°C	なし・あり	なし・あり
/	日	°C	°C	なし・あり	なし・あり
/	月	°C	°C	なし・あり	なし・あり
/	火	°C	°C	なし・あり	なし・あり
/	水	°C	°C	なし・あり	なし・あり
/	木	°C	°C	なし・あり	なし・あり

