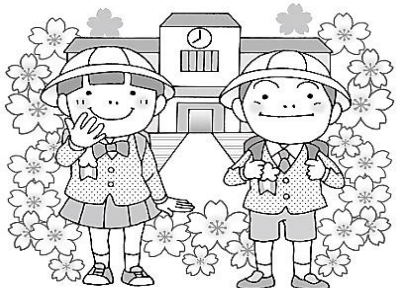


ほけんだより 4月

入学・進級

おめでとうございます



かわいい1年生を迎え、新年度がスタートしました。子どもたちは、新しい仲間や先生とのこれからの1年間にきっと期待を膨らませていることと思います。

新たに始まる学校生活が、楽しく充実した日々となることを願っております。

新年度のこの時期は、環境の変化によって心やからだに負担がかかり疲れがたまりやすくなりますので、お子さんの体調管理にご配慮ください。

保健室ではこんな対応をしています …ご協力をお願いします…

◎けがをしたとき

保健室では簡単な応急手当をします。経過を見ていただく必要がある場合は、家庭に連絡帳や電話でお伝えします。病院の受診を必要とする場合は、保護者にお迎えをお願いしています。



◎体調を崩して保健室に来たとき

休養してよくなると思われる場合や経過観察が必要な場合は、保健室で様子を見ます(原則1時間位)。



休養しても回復しない場合は保護者にお迎えをお願いしています。

◎薬について

原則として、保健室では内服薬は与えられません。



木月小学校の養護教諭をしております、●●●●です。

子どもたちが毎日元気に楽しく過ごせるように、そして心も身体も健やかに成長していられるように、保健室からサポートさせていただきます。保護者の皆さまとの連携を大切にしていきたいと思っておりますので、健康面で気になることなどがありましたら、ぜひ、保健室にお立ち寄りください。1年間、どうぞよろしくお願いいたします。



4月の保健目標 自分を知ろう!

川崎市立木月小学校
保健室
R6. 4. 9 (No.1)

健康診断が始まります

4~6月には、定期健康診断を実施いたします。健康診断は自分のからだを知り、これからどのように生活したらよいかを考えるために行います。ご家庭でも、この機会をとらえて健康について家族の話題にしてみてください。

毎週いろいろな健康診断の予定が入っていますので裏面の予定表をご覧ください。提出物などの忘れ物がないようご協力をお願いします。
*学校へ提出していただく保健関係の各書類は、直接保護者のみなさまにお聞きする代わりに、健康情報を知るものとなります。お子さまの健康状態について、親子で確認しながら正確にご記入ください。記入されている内容は、学校医等が正しい判断をするために役立てたいと思います。新年度はたくさんの書類があり、お手数をおかけしますがご協力よろしく申し上げます。



学校医、学校歯科医、学校薬剤師の先生をご紹介します!

木月小学校の子どもたちが、健康診断や保健管理でお世話になります。



- 内科 ●●●● 先生 <豊崎医院>
- 眼科 ●●●● 先生 <元住吉眼科>
- 耳鼻科 ●●●● 先生 <田中耳鼻咽喉科クリニック>
- 歯科 ●●●● 先生 <星野歯科クリニック>
- 学校薬剤師 ●●●● 先生 <ひなた薬局>



『色覚検査』を希望される場合は、ご連絡ください!

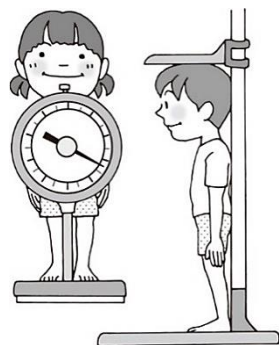
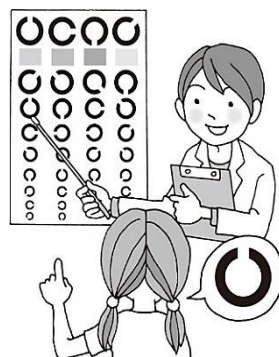
毎年、『色覚検査』は希望する児童(1~6年生)を対象として実施しております。検査を希望される場合は、学級担任または養護教諭までご連絡ください。実施日および検査結果については、個別にご連絡させていただきます。

裏面に、定期健康診断の予定表と注意事項を掲載しましたのでご覧ください。



令和6年度 定期健康診断実施 予定表

日付	内容（保健関係）	場所
4/5（金）	*1年生 保健調査票・緊急連絡届 回収	保健室
8（月）	*2~6年生 保健調査票・緊急連絡届 回収	保健室
10（水）	身体測定4・5・6年	図書室
12（金）	身体測定1・2・3年	図書室
15（月）	聴力 3・5年	PC室
17（水）	聴力 1・2年	PC室
19（金）	視力 5・6年	保健室
22（月）	視力 3・4年	保健室
24（水）	耳鼻科健診 1・3・5年（全員）2・4・6年（抽出）9：00～	図書室
	*尿検査容器 配付	
25（木）	*尿検査1次（全学年） 8：45までに提出	保健室
26（金）	視力 1・2年	保健室
30（火）	内科健診 1・2・3年 13：30～	図書室
5/7（月）	内科健診 4・5・6年（兼：6年修学旅行前）13：30～	図書室
14（火）	*尿検査容器配付（2次対象者のみ）	
15（水）	*尿検査2次（対象者のみ） 8：45までに提出	保健室
28（火）	1年生心臓病集団検診 9：15～10：00	図書室
6/3（月）	5年生 全国小学生歯みがき大会（DVD）	5年各教室
4（火）	眼科健診（全学年）13：30～	図書室
13（木）	歯科検診（全学年）9：00～	図書室
未定	1年生 心臓病2次検査（対象者のみ）	指定医療機関



★内科健診では…

心臓の音のリズム・呼吸時の肺の音・皮膚の様子・姿勢（肩甲骨の高さ）や背骨や胸骨の様子・栄養状態、貧血の有無や結核などについて調べます。

健診の際は、上着をまくり心音を聞いたり、背面から背骨の様子を確かめたりしますので、プライバシーに配慮して男女別、個別に実施します。

★眼科健診では…

目の周り、まつ毛、まぶた、結膜、角膜などに病気の疑いがないかを調べます。

眼鏡を使っている人は、かけた時の位置のずれがないかも調べますので、眼鏡を必ず持参してください。

★耳鼻科健診では…

耳・鼻・のどに病気がないかを調べます。

対象は、1・3・5年生は全員、2・4・6年生は保健調査票及び前年度有疾者などからの抽出者です。

★歯科検診では…

歯および歯肉・歯石の状態と歯列・咬合などに異常がないかを調べます。歯科検診当日の朝は、ていねいに歯みがきをしてくるようお願いします。

★身体測定の注意事項

身体測定では、体育着着用で実施しますので持参してください。また、身長は頭頂で髪の毛を結んでいると正確に測れませんので、髪の毛の結び方にご配慮ください。

★視力検査の注意事項

日常的に眼鏡を使用している場合は、眼鏡を装着したままの視力を検査しますので、眼鏡を必ず持参してください。