

けんこう ひょう 健康 チェック 表

★^{しんがた}新型 ^{かんせんしやう}コロナウイルス ^{かんせんしやう}感染症 など ^{かんせんしやう}感染症 にかからないように、
て ^{あら}手洗い など ^{じぶん}自分でできる ^{よぼう}予防 を しましやう。

★^{まいにちたいおん}毎日 体温 を はかり、^{じぶん}自分の ^{けんこうじやうたい}健康 状態 に 注意 し、^{けんこう}健康 チェック表 の ^{ひょう}の
あてはまるところに「○」を ^{きにゆう}記入 を しましやう。

年 組 なまえ

ふだんの ^{たいおん} 体温 ℃

月

ひにち	ようび	あさの 朝の たいおん 体温	かぜの 風邪の しやうじやう 症状
1日		℃	ある・ない
2日		℃	ある・ない
3日		℃	ある・ない
4日		℃	ある・ない
5日		℃	ある・ない
6日		℃	ある・ない
7日		℃	ある・ない
8日		℃	ある・ない
9日		℃	ある・ない
10日		℃	ある・ない
11日		℃	ある・ない
12日		℃	ある・ない
13日		℃	ある・ない
14日		℃	ある・ない
15日		℃	ある・ない

ひにち	ようび	あさの 朝の たいおん 体温	かぜの 風邪の しやうじやう 症状
16日		℃	ある・ない
17日		℃	ある・ない
18日		℃	ある・ない
19日		℃	ある・ない
20日		℃	ある・ない
21日		℃	ある・ない
22日		℃	ある・ない
23日		℃	ある・ない
24日		℃	ある・ない
25日		℃	ある・ない
26日		℃	ある・ない
27日		℃	ある・ない
28日		℃	ある・ない
29日		℃	ある・ない
30日		℃	ある・ない
31日		℃	ある・ない