



# いちょうなみき

下沼部小ホームページ

下沼部小学校のホームページURL <https://kawasaki-edu.jp/2/204simonumabe/>

## 本格的な夏を迎える前に

校長 梶倉 正樹

令和8年度が始まり、2か月が過ぎました。本当に月日の経つのは早いものです。さて、先月は、市内の小中学校で運動会や体育祭が行われていました。本校の運動会は秋開催ですが、この時期に行うとなるとやはり気になるのは「暑さ」＝「熱中症」ということになります。ひと昔前は、この時期に運動会を行うことが当たり前で、空気もカラッとしていて気持ちの良い天気の中で行っていました。しかし、近年では、まだ6月になったばかりだというのに30度近い気温、高い湿度と、日中はまるで真夏を思わせるような暑い日が続くようになりました。そんな中、毎年感じるのが、時代の流れとともに人間が暑さに弱くなってきているなど本当に感じていません。（地球における気温そのものも上がってきていると思いますが…）

私たちの世代が、昔小さいころ、暑くなってくると、友達と夕方遅くまで外で遊んで、日焼けで真っ黒になって過ごしていたことを思い出します。しかし、最近では、暑さのために体が疲れたと感じる日が多くなってきています。昔と今と何が一番違うのか…。もちろん体力低下や運動不足等々他にも理由はたくさんあるとは思いますが、やはり一番違うのが「エアコン」の存在だと感じます。現在は、エアコンがあるのが当たり前であり、エアコンがない生活そのものが非現実的な世の中になっています。どこに行ってもエアコンのおかげで快適な空間が作られています。そのため、わざわざ暑い外に出て汗をかくことが昔と比べかなり少なくなってきたように感じます。暑さに弱くなったのは、たくさんの汗をかいて、自分の体温をコントロールすることが、昔のようにできなくなってきているせいかもしれません。一部の説では、最近の子どもたちは発汗機能が低下していると言われています。これは、生まれた時からエアコンが効いた部屋で過ごし、体の各機能の成長期でもある幼少期に汗をかくことが少なくなったからと言われています。

人間の体は、鍛えればその環境に合わせて適応していく能力を備えています。一方で使わない機能は退化していきます。これから本格的な夏を迎え、ますます暑い日々がやってきます。この暑さに打ち勝つためにも、エアコンの効いた部屋の中だけで過ごすのではなく、日中は外に出て、体を動かし、気持ちのいい汗をしっかりとかくことで、発汗機能、体温調節機能を鍛えていくということがとても大切になってくるのかもしれません。（もちろん熱中症に対する対策は必要です）これからやってくる暑い夏を迎えるにあたって、自分の体を健康に保つためにも、自らの体自身の機能を高め、この暑さに十分耐えられる体をつくっていくのもいいかもしれません。また、暑さをしのぐために風通しの良い服を着たり、玄関先に打ち水をしたり、部屋の色を寒色のものにしたりと、窓際に風鈴を飾りその音で涼しさを感じたり等々ひと昔前の「涼」をとるための工夫を改めて見直してみるのもいいかもしれませんね。

## 学校からのお知らせ

### ○水泳学習について

今月から水泳学習が始まります。以下の点についてご家庭でのご協力をお願いします。

- ①日程は最終ページに記載してあります。
- ②水泳学習が行われる日は、**プールカードに必要事項を記入し、押印またはサインをした上で持たせてください。記入もれや押印・サインの忘れがある場合には、安全確保ができないため、プールに入れません。また帽子を忘れた場合も入れません。睡眠不足や朝食を食べていない場合にも入水できませんのでご注意ください。**

※学校への電話や三マモルメでの連絡も安全確保ができないため、**応じられません**のでご了承ください

- ③その他、持ち物等については三マモルメ配信（5/19）の「**水泳学習についてのお知らせ**」にてご確認ください。

## 学校からのお知らせ(つづき)

### ○27日(土)の土曜参観について

27日(土)に土曜参観を実施します。IDカードを首から下げて校舎内にお入りください。自転車での来はご遠慮ください。実施時間は**2校時(9:20~10:05)**と**3校時(10:25~11:10)**です。**休み時間(10:05~10:25)**も、校庭や校舎内の様子をご参観いただけます。後日、授業内容の一覧をミマモルメで配信をします。**29日(月)は振替休日**です。

### ○暑さ対策について

暑くなる日も多くなってきました。校内では、冷房施設やサーキュレーター等を作動させていますが、今後さらに暑くなる日が予想されます。学校でもできる限りのことは行いますが、各ご家庭でも、**冷却機能のあるグッズや水筒の持参等、必要な対策をしていただくと助かります。**なお、**小型扇風機は安全上、持ってこないよう指導しておりますので、ご理解とご協力のほどよろしくお願いいたします。**

## サポート室

### ○個別面談について

個別の指導計画をご覧いただきながら、今年度の目標等についてお話できればと思います。  
期間：1日(月)~11日(木)

### ○土曜参観日について

27日(土)の授業については、連絡帳にて個別にお知らせいたします。

### ○特別支援就学奨励費について

支援級に在籍するお子さんのご家庭に向けて、特別支援就学奨励費が支給される制度があります。詳細については、追ってご連絡いたします。

### ○水泳学習について

学年ごとに水泳の日時が異なります。日時、持ち物、注意事項についてご確認のほどよろしくお願いいたします。

## 1年生

### ○体育水遊びの学習について

6月10日(水)より、水遊びの学習が始まります。持ち物のご準備・注意事項についてのご確認をよろしくお願いいたします。(ミマモルメ配信を御覧ください)初めての水遊びの学習になります。水着の着用の練習をご家庭でお願い致します。

### ○鍵盤ハーモニカについて

**6月17日(水)**までに鍵盤ハーモニカを持たせてください。その際には、小物全てに名前のご記入をお願い致します。また、ホースの口を拭くためのミニタオルをご用意ください。

### ○図画工作の持ち物について

図工「すなやつちとなかよし」で砂場遊びをします。おだんご、山、トンネル等を作って遊びます。ご自宅に砂遊びのセット等がありましたら、持たせてください。2時間程度の学習活動になりますので、改めて購入されなくて大丈夫です。**6月8日(月)以降**で、天気の良い日に実施する予定です。**6月4日(木)**までに持たせていただければと思います。小物全てに記名をお願い致します。

☆持ち物(例)：小型シャベル・小型バケツ・型抜き容器・空き容器等

☆日程が決まり次第、連絡帳でお伝えするので、当日は汚れてもよい服での登校や着替えの用意をお願い致します。(必要に応じて下着も)

## 2年生

### ○生活科

生活科で野菜を育て始めました。水やりなどのお世話をするなかで、気づいたことや疑問に思ったことを付箋に書き、野菜実行委員が用意したボードに貼ってまとめています。お子さんが育てている野菜について、ご家庭でも話題にしたり、アドバイスをしたりしていただくと助かります。



### ○水泳学習について

2年生は6月10日(水)から水泳学習が始まります。水着や帽子が小さくなっていないかなどのサイズの確認も含め、持ち物、注意事項についてご確認をよろしくお願いいたします。

## 3年生

### ○ノート購入について

国語、算数のノートがお子さんによってはそろそろ買い足しの時期になります。2冊目以降は

国語 12行リーダー入り  
算数・社会 5mm方眼 B5

をご購入ください。表紙の絵柄は、指定はありません。よろしくお願ひします。理科のノートにつきましては2冊目まで学校で購入しています。

### ○校外学習について

先月の学校だよりでもお知らせいたしましたが、6月24日(水)に校外学習を予定しています。行き先は川崎マリエンと生田緑地内榎形山展望台です。この日はお弁当が必要になります。8:20までに登校し、下校は15:30頃となります。通常よりも下校時間が遅くなりますのでご注意ください。詳しい持ち物、時程につきましては、後日しおりを配付いたします。また、翌25日(木)は5時間授業となります。

### ○国語辞典について

国語辞典を机のフックにかけられるように、辞書が入り、床につかない大きさの袋をご用意いただければ幸いです。辞書のサイズは縦20~25cm、横15~20cmで、フックから床までの高さは約47cmです(紙袋等でも構いません)。

### ○水泳学習について

3年生は6月9日(火)から水泳学習が始まります。水着や帽子が小さくなっていないかなどのサイズの確認も含め、持ち物、注意事項についてご確認をよろしくお願ひいたします。

## 4年生

### ○ノート購入について

国語、社会、算数、理科のノートがお子さんによってはそろそろ買い足しの時期になります。

国語 15行リーダー入り  
算数・社会 5mm方眼 B5  
理科 5mm方眼 A4ワイド

(A4プリントが貼れるサイズ)

をご購入ください。表紙の絵柄は、指定はありません。よろしくお願ひします。

### ○校外学習について

先月の学校だよりでもお知らせいたしましたが、6月11日(木)にゴミ処理場とプラネタリウムの見学に行きます。近日中にしおりを配付いたしますので、ご準備等よろしくお願ひいたします。お弁当持参で、下校は15時30分頃になる予定です。

### ○筆記用具について

最近、削らずに先が丸まったままの鉛筆を持ってくる児童が増えています。毎日鉛筆を削るように伝えていきますので、ご家庭でも声掛けのご協力をお願いいたします。また合わせて筆箱の中身のチェックもお願いいたします。(筆箱の中身:鉛筆5本程度、赤・青鉛筆、消しやす消しゴム、15cm程度の定規)

## 5年生

### ○家庭科の学習について

家庭科の授業で、6月の1週目にお茶をいれる学習をします。ティーパックを1人1個持参してください。詳しい日程は、各クラスのクラスルームに載せますのでご覧ください。また、第2週目より裁縫セットを使った学習を行います。近日中に裁縫セットのご用意をお願いいたします。学校で購入いただいたものに関しましてはお子様にお渡ししましたので、ご家庭で全てのものに記名していただきますよう、よろしくお願ひいたします。

### ○水泳学習について

5年生は6月8日(月)から水泳学習が始まります。水着や帽子が小さくなっていないかなどのサイズの確認も含め、持ち物、注意事項についてご確認をよろしくお願ひいたします。

### ○お願ひ

落し物が全てのクラスで多くなっており、お忙しいところ申し訳ありませんが、お子様の持ち物全てに記名をしていただきますよう、よろしくお願ひいたします。また、日中の気温が高い日が増えてきました。汗をかいたり、冷房との温度差があったりするため、体温調節がしやすいよう、脱ぎ着しやすい服装での登校や汗拭きタオルや水筒の持参など、ご家庭でも配慮をお願いいたします。

## 6年生

### ○修学旅行の写真販売について

修学旅行のご準備、ありがとうございます。修学旅行の写真は、昨年同様ネットでの販売を行います。期日については、後日案内いたします。

### ○家庭科の6月調理実習について

今回から1人1実習で行います。各自で「彩り炒め」と題して、野菜炒めを作ります。各自の必要な具材(1人分の分量)や調理器具を計画して、ご家庭で準備していただきます。

持参するものについては、事前に子どもから伝えます。ご準備のほどよろしくお願ひいたします。

### ○こころの劇場について

劇団四季による演劇をカルッツ川崎に行き、鑑賞します。詳細は後日案内いたします。

- 給食後に、カルッツ川崎に移動するので弁当は不要です。
- 5年生3月の校外学習のように、交通系ICカードをご持参いただきます。(往復200円分のチャージをお願いします。)
- 下校時刻は17時頃になります。向河原駅到着は16時57分を予定。NEC前での解散となります。

## 6月行事予定

6月の「通学路の見守り」の担当は、1年生です。

日	曜日	学校行事予定	時間数					
			1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	月	サポート室面談① 6年代休 4年ごみ出前スクール スポーツ委員集会①	4	5	5	5	5	
2	火	サポート室面談② スポーツ委員集会②	5	5	5	6	6	6
3	水	B 4年琴体験	4	4	4	4	4	4
4	木	読書 歯科健診(3・4年) スポーツ委員集会③ 5年合唱指導 6年租税教室	5	5	6	6	6	6
5	金	B交通安全教室(1・3年) サポート室面談③ 2年校外学習(はまぎんこども宇宙科学館)	5	5	6	6	6	4
6	土							
7	日							
8	月	プール開き 委員会活動③ サポート室面談④	4	4	4	4	5	5
9	火	昼集会 教育相談日 サポート室面談⑤	5	5	5	5	6	6
10	水	B	4	4	4	4	4	4
11	木	読み聞かせ 4年校外学習(橋ごみ処理場、プラネタリウム) サポート室面談⑥	5	5	6	6	6	6
12	金	B	5	5	6	6	6	6
13	土							
14	日							
15	月	クラブ活動③	4	4	4	5	5	5
16	火	Meet朝会	5	5	5	6	6	6
17	水	B 歯科健診(1・6年)	4	5	5	5	5	6
18	木	B 歯科健診(2・5年)	4	4	4	4	4	4
19	金	B	5	5	6	6	6	6
20	土							
21	日							
22	月	委員会だより 合唱指導(1・5年)	4	5	5	5	5	5
23	火	ぬまべっ子議会	5	5	5	6	6	6
24	水	B 3年市内めぐり	4	5	6	5	5	6
25	木	読書 内科検診(未受診者)PTA運営委員会②	5	5	5	6	6	6
26	金	B 6年こころの劇場	5	5	6	6	6	6
27	土	B 土曜参観 心臓病検診2次	4	4	4	4	4	4
28	日							
29	月	振替休日						
30	火	昼集会	5	5	5	6	6	6

6月の歌: にじ 川崎市歌

## 7月行事予定

7月の「通学路の見守り」の担当は、2年生です。

日	曜日	学校行事予定	時間数					
			1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	水	市制記念日						
2	木	読み聞かせ	5	5	6	6	6	6
3	金	B	5	5	6	6	6	6
4	土							
5	日	開校記念日						
6	月	委員会活動④	4	4	4	4	5	5
7	火	委員会だより ぬまべっ子議会	5	5	5	6	6	6
8	水	B	4	4	4	4	4	4
9	木	読書 合唱指導(2年)校内研究授業日(1・5年)	4	4	4	4	4	4
10	金	B 5年三浦市校外学習	5	5	6	6	6	6
11	土							
12	日							
13	月	クラブ活動④	4	4	4	5	5	5
14	火	教育相談日	5	5	5	6	6	6
15	水	B	4	5	5	5	5	6
16	木	大掃除 合唱指導(3年)	5	5	6	6	6	6
17	金	B 特別朝会(meet)授業終了給食最終日	5	5	5	5	5	5
18	土							
19	日							
20	月	海の日						
21	火	夏季休業開始(~8/24まで)						
22	水							
23	木							
24	金							
25	土							
26	日							
27	月							
28	火							
29	水							
30	木							
31	金							

7月の歌: かわさきのねいろ  
好きですかわさき愛の街

2026年度 プール使用日程

月	日	曜	学年割り当て		
			12	34	56
6	8	月	6	5	委
	9	火	4	3	集
	10	水	2	1	
	11	木		6	5
	12	金	1	2	
	15	月	3	4	ク
	16	火	( )	5	6
	17	水	( )	4	
	18	木	3	サポ	
	19	金	2	1	
	22	月	5	6	
	23	火	( )	サポ	
	24	水	1	2	
	25	木	内科	6	5
26	金	4	3		
27	土				
29	月				
30	火	2	1	集	

月	日	曜	学年割り当て		
			12	34	56
7	1	水			
	2	木	( )	サポ	
	3	金	( )	5	6
	6	月	3	4	委
	7	火	1	サポ	
	8	水	( )	2	
	9	木	4	3	研
	10	金	( )	サポ	( )
	13	月	( )	( )	ク
	14	火	6年 着衣泳		
	15	水	6年 着衣泳		
	16	木			
	17	金			

・ 8時間の水泳学習です。4回（8時間分）の学習を終えた場合その後の水泳は行わない場合があります。