

コーディネーターだより

令和8年7月21日
川崎市立玉川小学校 夏号
支援教育コーディネーター
栗崎 絢子

◆長い夏休みで大切にしていきたいこと

長い夏休みが始まります。子ども達と話をしていると、楽しみにしている子がとても多いようです。保護者の方は、楽しみなことがありつつも、毎日どのように過ごさせようかとお悩みもあるかと思います。大変なこともあると思いますが、いつもよりお子さんと一緒にいる時間が長くなる分、次のことを大切にしてお過ごしていただきたいと思います。

①家族での対話

子ども達は話を聞いてほしくてたまりません。話を聞いてもらえることで、子ども達はとても満足し、心が穏やかになります。お時間のある時は、たくさん話を聞いてあげてください。

②様々な体験

体験活動は、五感を通して様々なことを感じ、考え、知ることができるため、豊かな心を育む上で大切な学びとなります。様々な体験をさせてみてください。

③1日1回以上の「ありがとう」

できそうな頼み事（お手伝い等）をして、1日1回以上の「ありがとう」を伝えるようにしてみてください。そうすることで、自分は役に立ったという「自己有用感」を感じ、それが「自己肯定感」にもつながっていきます。

④学校生活に合わせた生活リズムへの戻し（逆算しましょう）

長い休みの後は、登校渋りがよく見られます。その要因の多くは、生活リズムの乱れによるものです。夏休み中は、普段と違う生活リズムになってしまうことはあると思いますが、夏休み後にスムーズに登校ができるよう、学校生活に合わせた生活リズムへ徐々に戻していくようにしましょう。

◆今後の学校巡回カウンセラーについてのお知らせ

「コーディネーターだより（春号）」でもお知らせしておりますが、学校巡回カウンセラーの今後の予定をお伝えしておきます。尚、学校巡回カウンセラーとの面談申し込みの受付窓口は、支援教育コーディネーター（栗崎）となります。面談日程を組む前に、相談内容（概要）の共有をさせていただいています。申し込み受付後、支援教育コーディネーター（栗崎）からご連絡をさせていただきますので、ご承知おきください。

<訪問日程>

8月	28(金)	12月	2(水)AM・14(月)	1日 9:00~12:00 13:00~17:00 AM 9:00~12:00
9月	3(木)AM・17(木)AM	1月	13(水)AM・27(水)AM	
10月	2(金)・16(金)・29(木)AM	2月	10(水)AM・25(木)AM	
11月	18(水)AM	3月	15(月)	

※AM表記のない日程は1日です。

※面談時間は、1回50分です。尚、初回のみ面談時間が1時間半ほどとなります。

<申し込み方法>

①電話

玉川小学校（Tel 044-522-4416） ※ 窓口は、支援教育コーディネーター（栗崎）となります。

②連絡帳

面談希望日時、相談者、相談内容（簡潔に）をご記入の上、担任にお渡しください。

③申込用紙

下の申込用紙に必要事項をご記入の上、学校へご提出ください。

④ミマモルメ

欠席遅刻連絡から、次の部分を入力してください。

☐種別→その他(備考へ) ☐備考→巡回カウンセラー面談希望

----- 切り取り線 -----

令和8年度 学校巡回カウンセラー申込用紙

クラス・お子さんの氏名	年 組（ ）
保護者の氏名	
面談希望日（いくつでも可）	
希望時間 （時間調整がありますので、可能な限りご記入ください。）	
相談内容 （相談したいことについて、簡潔にご記入ください。）	

※封筒に入れて、担任へご提出ください。

<ご連絡について>

ご連絡先	記入例：000-0000-0000（母携帯）	
連絡可能時間	記入例：15時以降	

申込用紙は、担任へ提出 → 担任から支援教育コーディネーターへ