



学校図書館だより

平間小学校 館長 石井芳宏 No.24 7月

*「家読」はいかが *

今夏も暑くなりそうです。

もう、すでに涼しく過ごすための工夫をされていることと思いますが、その一つに加えていただきたいご提案があります。

それは「家読」です！家族が一部屋に集まってエアコンの効いた中で一緒に読書をするなら節電になります。本も図書館で借りられますし、電子図書なら返却の手間もありません。おやつを食べながら感想を共有するのも夏休みの楽しい思い出となることでしょう。

温暖化のおかげ？！

今年度も楽しそうな声と水しぶきの音と共にプールの授業がおこなわれています。ですが、近年は温暖化の影響でプールサイドでの見学が難しい日も増えてきました。

そんな日は、見学者は図書館での読書タイムとなります。特に課題がない限り、ゆったり選書してじっくり読書できるので、本に対しての新たな発見や喜びのひと時となればいいなあと思いながら見守っています。

感謝は健康によい！

脳科学の研究によると感謝することで脳と身体によい物質が分泌されるそうです。心から「ありがとう！」と言うなら「幸福、癒し、リラックス、免疫力」によい効果が期待できるそうなので健康によいわけです。

その上、感謝した方と感謝された方、両方の心と身体にプラスの変化が起きることもわかってきました。照れくさい場面もあるかもしれませんが、素直に「ありがとう！」と言えるといいですね。

参考：「学びを結果に変えるアウトプット大全」樺沢紫苑著

夏休み図書貸し出し期間 7／6(月)～16(木)

文責 学校司書南部ひとみ