

きゅうしょくだより

令和8年 4月 28日

川崎市立平間小学校

第2号

今年度の給食が始まってから、約2週間が経ちました。

4月9日の朝の時間に、GIGA 端末を活用して、栄養教諭が「給食の約束」を全校一斉指導し、子どもたちと教職員の全員で、安全な給食時間の過ごし方についての確認を行いました。

毎日の給食時には、栄養教諭が作成した『きゅうしょくのひみつ』というクイズを、給食委員会の児童が放送しています。その日の献立や旬の食材にまつわる三択クイズです。子どもたちから、「今日は何のひみつ？」と聞かれることも多く、今後も、楽しみながら学べる食育を推進してまいります。

『きゅうしょくのひみつ』と、毎日の給食の写真を給食室前に掲示しています。ご来校の際に、よろしければご覧ください。

学校給食は、成長期である子どもたちの体の発達に必要な栄養がバランスよく摂れるだけでなく、食を通した心の成長にも寄与しています。給食を通して、食べ物への興味や関心が高まるよう、子どもたちに「食の大切さ」や「食べることの意味」を伝えていきたいと考えています。

また、給食の役割には健康教育の一環として、望ましい食生活を送れるよう子どもの自己管理能力を育てることや、正しい食事の在り方を理解させることも含まれます。「給食のおかげで今まで食べられなかったものが食べられるようになった。」「給食で出たからこれが好きになった。」というような声が聞かれるようになることが、給食に携わる者としての一番の喜びです。給食を通して、食べることの意義や楽しさを学んでほしいと願っています。

ご家庭でも、給食についての話題をきっかけに、お子さんと食について考える機会をもっていたいただければ幸いです。

※HPに掲載するため、著作権に配慮し、イラストを使用しないおたよりになりますが、ご了承ください。

◆給食が始まる前に、1年生が“かっぱう着を着る練習”を行いました!◆

4月10日(金)、1年生の各クラスで給食の事前指導を行いました。そこでは、平間小学校の給食の献立を写真で紹介したり、給食当番の身支度、配膳の仕方についての説明をしたりしました。

中でも、子どもたち全員がかっぱう着を着る練習・たたむ練習では、皆とても真剣に取り組みました。1年生の「できたよー!」という喜びの声をたくさん聞くことができ、とても楽しい時間となりました。全員の子どもたちが練習できる大変よい機会となりました。また、給食当番が行う配膳について、空の食器と食缶を使って行う練習も実施しました。クラス全員分のご飯やおかずの配膳は難しさもありましたが、練習の効果もあり、給食初日から落ち着いて準備・食事・片付けをすることができました。今ではだいぶ慣れてきて、皆で協力しながら給食時間を過ごしています。

1-1

1-2

1-3

↑
練習の様子

実際の
給食の様子→

写真は、HP内の **学校生活**
学校の様子にて
ご覧ください。

※火傷をしないよう、熱い汁物やグラタンなどは、教員が配膳しています。

5月の給食について

■ 1日(金) 行事食「こどもの日」

たけのこごはん / ぶりのたつたあげ / みそ汁 / 牛乳 / かしわもち

■ 13日(水) 新献立「はなまるスープ」

かつお出汁で、なると、豆腐、とり肉、野菜を煮たスープです。なるとの模様を「はなまる」に見立てます。

■ 19日(火) 新献立「かつおと大豆のさっぱりあえ」

大豆と季節の食品のかつおに片栗粉をまぶして揚げ、レモン果汁を使用したソースで和えます。

■ 季節の食品 春キャベツ / 新じゃがいも / たけのこ / グリーンアスパラガス / にら / にんにく /

かつお / しらす干し / わかめ / メロン