

ほけんだより 7月



令和6年7月2日(火)川崎市立下河原小学校 保健室

子どもたちが楽しみにしている夏休みはもうすぐですね。遊びはもちろん勉強や運動など、いろいろ計画をたてていることと思います。夏休みを元気に過ごすためにも、暑さに慣れながら規則正しい生活を心がけましょう。



保護者の方へ

川崎市歯科医師会「良い歯の表彰」について

3年 山元舜さん 上道結愛さん

6年 西村峻さん 米内紬季さん

4名が選ばれました。7月19日の朝会で表彰されます。

歯科校医による「歯がピカピカで賞」について

歯科校医の山城先生により「きれいな歯ですね」と選ばれた児童が30名いました。きらりと輝くピカピカ委員会(保健委員会)がメダルを作成し渡しました。

裏面に名前を載せていますので、ご覧ください。

「歯科指導」について

2年生、5年生、6年生に歯科指導を行いました。1、3、4年生にも歯科指導を行っています。下河原小学校全体できれいな歯を目指します。



しもがわらしょうがっこう
下河原小学校のみなさんへ



7月の保健目標は、

夏を健康に過ごそう

健康な生活のために

どんなことに気をつけたらいいかな？



	夜は8~9時には布団にはいり、朝7時頃には起きる		
	食事は3食しっかり食べる おやつはひかえめ		
	お手伝いや運動で体を動かす		
	あせをかいたら こまめにふく・きがえる		
	クーラーのきいた部屋に こもらない		



川崎市内感染症の情報

①感染性胃腸炎 ②新型コロナウイルス感染症 ③手足口病

こたえ:ぜんもん〇

がつ ほけんしつ ようす
6月の保健室の様子



やましろし か こうい は
山城歯科校医による「歯がピカピカで賞」30名のみなさん

ほけんしつまえ けいじぶつ
保健室前の掲示物



はのみがきかた
のポイント

歯の模型で、ゴシゴシ練習。
みがくと歯が光る仕掛けに
子ども達はびっくりしていました。



1年	安保智晴さん 中野碧大さん 原航さん 久本茉莉さん 山田瞬生さん
2年	小畑潤さん 下兼操虹輝さん 渡辺遥香さん 池野壮馬さん 田中乃蒼さん 多万歩夢さん 長崎栄諭さん 山田奈緒さん
3年	青木莉咲さん 池田隼也さん 高橋羽樹さん 宮田岳さん
4年	石井玲衣さん 鈴木涼華さん
5年	乙河内昊遥さん 川崎萌唯さん 木檜彩夏さん 築山直樹さん
6年	内田幸花さん 桑原花暖さん 長崎弥英花さん 丸山芽愛さん 田村晴葵さん 原慶真さん 山崎遙さん

じゅよ ようす
メダル授与の様子

