

# ほけんだより 6月



令和6年6月3日(月)川崎市立下河原小学校 保健室

6月は、梅雨どきにかかり、雨や曇りの日がつづきます。気温も湿度も高め、じっとりジメジメと蒸し暑さを感じるようになります。その一方で、雨や曇りの日には思ったより気温が下がることもあります。その日の天候に合わせて、半袖の上から長袖のうすいシャツを着るなど、体調をくずさないための工夫を心がけましょう。



## 保護者の方へ

健康診断へのご協力ありがとうございました

### 「結果のお知らせ」について

健康診断の結果で、何らかの所見があった場合に「結果のお知らせ」をお渡ししています。受診されましたら「結果のお知らせ」を学校までお戻ください。



### 「健康診断を欠席された方へのお知らせ」について

健康診断の際にお休みをされた方にお知らせをお渡ししています。6月30日までに学校医の先生へご連絡をして受診をお願いします。「結果のプリント」を学校までお戻ください。



※結膜炎や中耳炎、副鼻腔炎などのお知らせを渡された方は、6月10日(月)水泳学習前までに受診をお願いします。



安全なカサの使い方についても話題にしてみてください。



ふりまわさない



人の近くでひらかない



よこむきにもたない

#### 川崎市内感染症の情報

- ①A 群溶血性レンサ球菌咽頭炎
- ②感染性胃腸炎
- ③新型コロナウイルス感染症

しもがわらしょうがっこう  
下河原小学校のみなさんへ

6月の保健目標は、

は たいせつ  
歯を大切にしよう

## は 歯みがきのきほん ミニクイズ

Q1. 歯のみがき方、正しいのは?

① 歯ブラシを小さく動かす



② 歯ブラシを大きく動かす



Q2. みがくときの力の強さは

① できるかぎり力強く

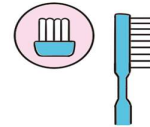


② 力をぬいて軽く

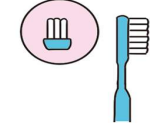


Q3. 歯ブラシのサイズは?

① 大きめのものを選ぶとよい



② 小さめのものを選ぶとよい



Q4. 歯ブラシはいつ取りかえる?

① 毛先が開いてきたとき



② 毛先がぬけてきたとき



(こたえ: Q1...①、Q2...②、Q3...②、Q4...①)

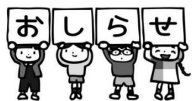
がつ ほけんしつ ようす  
5月の保健室の様子

ほけんしつまえ けいじぶつ  
保健室前の掲示物



ほけんしつまえ は な た し かけんしん なに み  
保健室前に、歯の成り立ちや歯科検診で何を診てもらっているかが  
わかる掲示をしました。友達と確認し合いながら、見てくれました。

じぶん からだ やさく ていねい  
自分の体を、優しく、丁寧にあらえるように、  
ご家庭でも伝えてみてください。



れいわ ねんどかわさきしは えいせい かん ずが およしか ほけんけいはつひょうご ぼしゅう  
令和6年度川崎市歯の衛生に関する図画・ポスター及び歯科保健啓発標語を募集しています。  
し き がつ にち きん きょうみ かた ほけんしつ し  
締め切りが6月7日(金)までです。ご興味のある方は保健室まで、お知らせください。

