

# ほけんだより 5月



令和6年5月1日(水)川崎市立下河原小学校 保健室

しもがわらしようがっこう  
下河原小学校のみなさんへ

がつ ほけんもくひょう  
5月の保健目標は、

「せいけつにすごそう！」

さわやかで気持ちのいい5月になりました。暑すぎたり寒すぎたりせず、過ごしやすい季節ですが、それでもちょっと体を動かすと汗をかいたり、朝や夜に薄着していると少しひんやりと感じたりする日もあります。子ども達が自分で調整できる服装や汗ふき用ハンカチ等のご準備をお願いします。



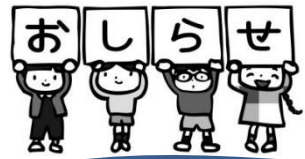
たべたあとは  
はみがきをして  
せいけつに

お風呂で  
よごれをおとして  
せいけつに

手あらいをして  
せいけつに

つめをきって  
せいけつに

## 保護者の方へ



ほけんかんけいしょるい ていしゅつ きょうりよく  
保健関係書類の提出ご協力ありがとうございました。

## いまからはじめる!ねっちゅうしょうたいさく

すこしずつ  
きをつけよう!

5月の 健 康 診 断		
1日(水)	聴力検査	1.2.3.5年
9日(木)	内科検診	全学年
13日(月)	眼科検診	全学年
14日(火)	尿検査	2次検査対象者
20日(月)	耳鼻科検診	1.3.5年生 2.4.6年は抽出
23日(木)	歯科検診	全学年
28日(火)	心臓病検診	1年生

がっこうびょういりょうひえんじょじぎょう  
学校病医療費援助事業について  
しゅうがくえんじょ にんてい ばあい  
就学援助が認定された場合は、  
がっこうびょう いりょうひえんじょ う  
学校病の医療費援助を受けられます。  
びょういん じゅしん まえ ほけんしつ  
病院を受診される前に、保健室までご  
れんらく ねが  
連絡をお願いいたします。

かわさきしない  
川崎市内で R6年4月8日~14日までに  
はやり かんせんしゅう じょうほう  
流行っていた感染症の情報です。  
①A群溶血性レンサ球菌咽頭炎  
②感染性胃腸炎  
③新型コロナウイルス感染症  
しもがわらしようがっこう げんき  
下河原小学校は元気いっぱいです!



すいぶんほきゅう	ぼうしをかぶる	えいようをとる
つかれたらやすむ	ひかげですごす	よくなる

がつ ほけんしつ ようす  
4月の保健室の様子



ほけんしつまえ けいじぶつ  
保健室前の掲示物



けんこうしんだん つか どうぐ しょうかい せつめい で しく  
健康診断で使う道具の紹介をしました。めくると、説明が出てくる仕組みです。  
ほんもの どうぐ さわ み  
また、本物の道具もやさしく触って見てくれました。

がつ はついくそくてい しりよくけんさ にようけんさ おこな  
4月は発育測定と視力検査、尿検査を行いました。



がつ がっこうい せんせい けんこうしんだん  
5月は学校医の先生による健康診断です



けんしん ぜんじつ  
検診の前日にプリントを  
くば お配りします。なにを診て  
もらうのかや健康診断の  
う かた し  
受け方のお知らせです。  
おやこ じぶん からだ  
親子で自分の体について  
かんが きかい  
考える機会にしてください。

**ほけんだより** 健康診断号、NO.1

**内科検診のお知らせ**

内科検診の日：5月9日(木)。  
服装：体操服、プール用バスタオル(必要なし)。  
場所：保健室  
学校医の先生：土井 啓司先生(土井小児科医院)。

**なにを調べるのかな**

- 聴診器を使って心臓の音や息を吸ったときの肺の音を聴きます。
- 皮膚の病気、栄養のよさを診ます。
- 呼吸や聴診の病気がないか調べます。

**健康診断の受け方**

- カーテンの内側で体操服の上着を脱ぎ、顔の中心に裸になります。
- 自分の番になったら土井先生がいるカーテンの半に入り、名前を呼んで、あいづちします。
- 土井先生が聴診器で心臓の音を聴きながら診ます。
- 検査の完了後、お話を聞いていただきます。
- お礼のあいづちをします。

**保健室からのお知らせ**

- 昔の自らはお直しにきて準備をせいでしていただきます。
- 髪の色が黒い又は、髪が少なくなっているようにお直しください。
- 学校医の先生は、聴診器で心臓の音を聴いています。まわりがわからないと聞こえにくくなりますので、静かに順番を待ってください。

**こんな器具を使います**

聴診器

心臓の音や、呼吸するときの肺音を、ききます。

健康診断で病気や病気の疑いが見つかった人に「健康診断結果のお知らせ」を渡します。病気を治すための検査や治療をうけてください。