

# 給食だより

令和6年4月11日(木)

川崎市立下河原小学校

ご入学、ご進級おめでとうございます。

子どもたちの元気な声とともに、新学期がスタートしました。新しい学校、新しい学年に向けて、希望や期待で胸がいっぱいのことでしょう。学校生活を充実したものにするためには、何より健康が大切です。食事はその大きな基礎となります。バランスのとれた食事を心がけ、それぞれの目標に向かって頑張ってください。

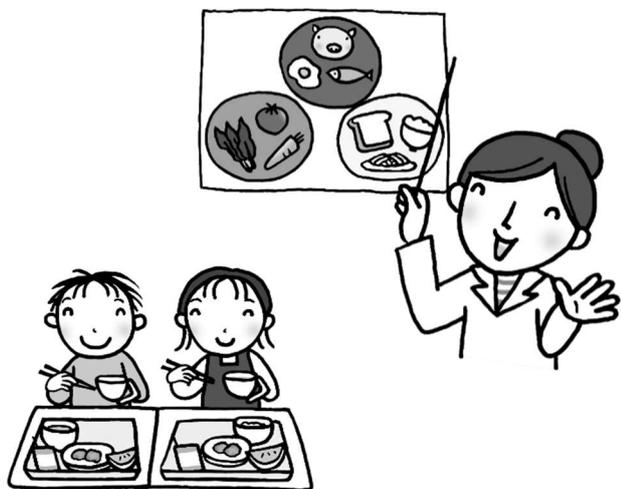
## 食べることは生きること

「食べること」は「生きる」ために欠くことのできないものです。勉強したり運動したりできるのも、毎日、食べ物から栄養を取り入れているからです。育ちざかりの今はもちろんですが、大人になってからもずっと健康でいきいき過ごしていくためには、子どものうちから望ましい食習慣を身に付けておくことがとても大切です。

### 学校における 食育とは

食育は、知育・徳育・体育の基礎となるもので、さまざまな経験を通して、食に関する知識と、自分自身で選択できる力を身に付け、生涯を通じて健康的な食生活を実践できる人を育てることです。学校では食育の中心となる給食のほか、各教科等とも連携し、学校の教育活動全体を通じて取り組んでいきます。

### 食育で学ぶこと .....



- ・食事の重要性やよろこび、楽しさを知る。
- ・心身の健康と食の密接なつながりを理解する。
- ・食品を自分で判断し、選択できる力を育てる。
- ・食べ物を大切にし、感謝する心をもつ。
- ・思いやりや社会性を身に付ける。
- ・大切な食文化を未来に伝える。

## ～給食についてのお知らせとお願い～

### 献立について

- 川崎市では共同献立、共同購入システムをとっています。  
共同購入のため安くて新鮮な品物が手に入ります。  
共同献立は栄養教諭・栄養職員が献立を作成しています。
- 下河原小学校の1階にある給食室で作っています。ごはんも給食室で炊いています。  
そのため作りたての温かい食事が食べられます。
- 毎月、献立表をお配りします。給食の開始、終了は各学校によって異なります。学校便りや学年便り等でご確認下さい。
- 献立表を見て、夕食と重ならないよう、ご配慮下さい。
- 献立表、物資については教育委員会のホームページに掲載しています。

今年度の給食は、  
4月12日（金）  
から始まります。



### 自校献立について

自校献立は、各学校の特色を生かした献立を年間2回実施します。実施日は各学校で決めることになっています。実施日や献立内容が決まりましたら、この給食だよりでお知らせしていきます。

### お願い

- 給食袋には毎日清潔なナフキンと口拭きタオル（ハンカチ）、  
机を拭く濡れた布巾またはウェットティッシュを入れて持たせて下さい。  
（使用済みのウェットティッシュはご家庭へお持ち帰りください。）
- 給食当番で使った児童用かっぽう着は、週末に持ち帰ります。  
共同で使うため、洗濯と殺菌のためにアイロンをかけて下さい。



今年度着任いたしました（8月より）です。子どもたちの健やかな成長を願い、学校の食育に取り組みます。せひ、保護者の方、地域の方と一緒に食事や健康について考えていきたいと思っています。どうぞよろしくお願い致します。

